UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Wydział: Wydział Zdrowia

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Nowość • 6 semestrów

Miasto: Gdynia

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **układać indywidulane i zbiorowe plany żywieniowe** uwzględniające stan zdrowia, styl życia, wiek **pacjentów.**
- **Poznasz tajniki technologii potraw**, dobierzesz najkorzystniejszą technikę kulinarną swojemu podopiecznemu.
- Wiedzę będziesz czerpał od **praktykujących specjalistów dietetyki**, fachowców w swoich dziedzinach.
- **Poznasz nowoczesne narzędzia** wspomagające pracę dietetyka.
- Przygotujemy Ciebie do **otworzenia własnej działalności gospodarczej.**
- **Poznasz tajniki marketingu** wspomagające Ciebie na rynku usług, pomagające wyróżnić się i odnieść sukces.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Zajęcia kierunkowe

- Podstawy diagnostyki klinicznej
- Żywienie człowieka zdrowego i chorego
- Biochemia ogólna i żywności
- Diety alternatywne
- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy żywienia klinicznego człowieka
- Żywność funkcjonalna

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Chemia żywności
- Dietetyka pediatryczna
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Podstawy psychologii z elementami psychodietetyki
- Technologia żywności i potraw
- Analiza i ocena jakości żywności

Zajęcia kierunkowe

- Kliniczny zarys chorób
- Anatomia człowieka
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Parazytologia
- Promocja zdrowia
- Towaroznawstwo
- Edukacja żywieniowa
- Epidemiologia żywieniowa z nadzorem sanitarno-higienicznym
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
- Marketing i organizacja pracy dietetyka
- Przygotowanie studenta do rynku pracy
- Nutrigenomika i nutrigenetyka

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. By uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia pierwszy semestr nawet za darmo dzięki programowi **Very Important Student (VIS)**.
- Takie same **stypendia**, jak na uczelniach publicznych: **naukowe, sportowe, socjalne oraz zapomogi**.
- **Elastyczny system płatności**. Ty decydujesz.
- Czesne to więcej niż myślisz: **praktyczna wiedza, narzędzia i zasoby cyfrowe oraz wsparcie na każdym etapie studiów**.

Dowiedz się więcej

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	**465 zł** (12 x 465 zł)	1 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
2 rok	**545 zł** (12 x 545 zł)	2 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
3 rok	**740 zł** (10 x 740 zł)	3 rok	**610 zł** (10 x 610 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane	Czesne równe
Studia niestacjonarne	

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	**465 zł** (12 x 465 zł)	1 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
2 rok	**545 zł** (12 x 545 zł)	2 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
3 rok	**740 zł** (10 x 740 zł)	3 rok	**610 zł** (10 x 610 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	**465 zł** (12 x 465 zł)	1 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
2 rok	**545 zł** (12 x 545 zł)	2 rok	**525 zł** (12 x 525 zł)
3 rok	**740 zł** (10 x 740 zł)	3 rok	**610 zł** (10 x 610 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Co dostajesz w ramach czesnego? Więcej niż się spodziewasz. Sprawdź!

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Agnieszka Kudanowska, Menedżer kierunku

- Przełożona zespołu dydaktycznego kierunku Dietetyka, nauczyciel akademicki oraz opiekun i promotor studentów. Specjalizuje się w dietetyce klinicznej, longevity, medycynie stylu życia i gerontologii.
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej z pacjentami. Ekspertka ds. zdrowego odżywiania, optymalizacji procesów starzenia się i longevity oraz prelegentka międzynarodowa.
- Pełni funkcję Ambasadora na Polskę organizacji ELMO – European Lifestyle Medicine Organization. Promuje równowagę i zdrowy styl życia oparty na zasadach EBM.
- Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami i projektami, prowadzeniu firmy, marketingu oraz sprzedaży usług SPA. Pasjonuje się zdrowym odżywianiem i wzajemną życzliwością.

dr Adrianna Kilikowska-Gilewicz

- Łączy wiedzę z biologii i dietetyki, specjalizując się w genetyce i żywieniu człowieka; interesuje się epigenetyką, bioaktywnymi składnikami diety oraz wpływem stylu życia na starzenie.
- Doktor nauk biologicznych, absolwentka biologii oraz studiów podyplomowych z dietetyki i planowania żywienia na UP w Poznaniu oraz poradnictwa dietetycznego w IŻŻ.
- Autorka publikacji z genetyki ewolucyjnej i populacyjnej, entuzjastka nowoczesnej dydaktyki, absolwentka programu Master of Didactics in Excellent Teaching Aarhus University.

- Prowadzi zajęcia i warsztaty z biologii, genetyki, profilaktyki żywieniowej oraz dydaktyki akademickiej, współorganizując wydarzenia promujące zdrowy styl życia.

prof. Jakub Taradaj

- Zajmuje się leczeniem pacjentów ortopedycznych i w obszarze medycyny sportowej. Prowadzi badania nad wdrażaniem zasad Evidence Based Medicine (EBM) do praktyki klinicznej.
- Specjalista fizjoterapii w przychodni i szpitalu klinicznym, profesor wizytujący na University of Manitoba w Kanadzie, tłumacz i redaktor naukowy podręczników z zakresu ortopedii.
- Współautor kilkudziesięciu publikacji naukowych z listy filadelfijskiej. Ekspert i koordynator licznych grantów naukowych i wdrożeniowych o międzynarodowym zasięgu.
- Zdobył bogate doświadczenie dydaktyczne na wielu uczelniach w kraju i za granicą. Jest także badaczem klinicznym, uczestniczącym w projektach wieloośrodkowych o szerokim zasięgu.

dr hab. Anna Wysocka

- Naukowo zajmuje się zagadnieniami z zakresu genetyki zwierząt i filogenezy molekularnej, autorka licznych publikacji naukowych w tych dziedzinach.
- Jest doktorem habilitowanym nauk biologicznych z 25-letnim doświadczeniem w pracy akademickiej, łączącym działalność dydaktyczną z badaniami naukowymi.
- Absolwentka Wydziału Biologii Uniwersytetu Gdańskiego, od wielu lat zawodowo związana z tą uczelnią (Katedra Genetyki i Biosystematyk).
- Ukończyła dwa kierunki studiów podyplomowych z zakresu dietetyki i żywienia człowieka (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, IŻŻ w Warszawie) i Studium Prawno-Menadżerskie (Politechnika Gdańska).

dr Magdalena Maciejewska-Cebulak

- Dietetyk kliniczny, pracujący głównie z pacjentami onkologicznymi.
- Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, odpowiedzialny za konsultacje dietetyczne pacjentów onkologicznych.
- Współautorka książki „Nie daj się rakowi. Wsparcie żywieniowe w chorobie nowotworowej” oraz poradników żywieniowych dla pacjentów onkologicznych.
- Ukończyła Akademię Leczenia Żywieniowego POLSPEN. Członkini Polskiego Towarzystwa Onkologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu.

dr Anna Mikosik-Roczyńska

- Jest doktorem nauk medycznych w zakresie immunologii i biologii komórki, specjalizującym się w badaniach nad funkcjonowaniem układu odpornościowego i procesami komórkowymi.
- Jej zainteresowania naukowe obejmują patofizjologię, immunologię oraz gerontologię, koncentrując się na badaniu mechanizmów starzenia i funkcjonowania układu odpornościowego.
- Jest autorką licznych publikacji i wystąpień konferencyjnych, wielokrotnie nagradzaną w kraju i za

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

granicą za wkład w rozwój badań i osiągnięcia naukowe.

- Posiada doświadczenie w pracy naukowo-badawczej oraz dydaktycznej łączone z zaangażowaniem zawodowym w innowacyjnych spółkach biomedycznych kraju.

dr Aleksandra Nowicka-Jasztal

- Szczególną pasją jest dietetyka kliniczna, patofizjologia i immunologia; interesuje się wpływem diety oraz suplementacji na kondycję organizmu.
- Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, pracuje m.in. w klinikach reumatologii, immunologii klinicznej, geriatrii i chorób wewnętrznych.
- Zdobyła wyróżnienie za pracę na VIII Ogólnokrajowej Konferencji „Młodzi Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój"; w latach 2015–2018 była laureatką grantu dla Młodych Naukowców.
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami z chorobami gastroenterologicznymi oraz alergiami i nietolerancjami pokarmowymi.

dr Aleksandra Olsson

- Koncentruje się na hormonach w ujęciu stylu życia. Edukuje o właściwym żywieniu i ograniczaniu narażenia na związki endokrynnie czynne (EDC) w diecie i codzienności.
- Współtworzyła aplikację CheckED do oceny narażenia na EDC. Doświadczona dietetyczka specjalizująca się w zaburzeniach hormonalnych oraz profilaktyce dietozależnych chorób cywilizacyjnych.
- Doceniana wykładowczyni, trzykrotnie nagrodzona, m.in. wyróżnieniem dla najlepszego dydaktyka. Współautorka książki „Żyj bez toksyn" (Znak).
- Wspiera kobiety, także z zaburzeniami hormonalnymi, poprzez indywidualnie dobrane żywienie oraz świadome modyfikacje stylu życia.

dr Małgorzata Słoma-Krześlak

- Specjalizuje się w dietetyce klinicznej, zaburzeniach metabolicznych, endokrynologii oraz kardiodiabetologii.
- Dietetyczka kliniczna i wykładowczyni akademicka, związana ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym. Zawodowo pracuje w Poradni Zaburzeń Metabolicznych i Leczenia Otyłości.
- Autorka książek PZWL o insulinooporności i chorobach tarczycy oraz współautorka podręcznika „Vademecum dietetyki w praktyce" dla pokolenia Z, zmieniającego sposób nauki dietetyki.
- Pracuje w poradni zaburzeń metabolicznych i leczenia otyłości, łącząc wiedzę naukową z praktyką kliniczną. Doświadczenie zdobywa w edukacji, dietoterapii i współpracy interdyscyplinarnej.

dr Jakub Wasilewski

- Specjalizuje się w rehabilitacji sportowej i ortopedycznej oraz fizjoterapii bólu. Naukowo zajmuje się dziecięcą fizjoterapią kardiologiczną w Polsce.
- Doświadczenie zdobywał we współpracy z wieloma klubami sportowymi, także na najwyższym poziomie rozgrywkowym, m.in. w Ekstraklasie Piłki Nożnej Halowej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Występował jako fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Kobiet w Piłce Nożnej Plażowej, m.in. na Igrzyskach Europejskich i Mistrzostwach Europy, zdobywając złoty medal.
- W pracy zawodowej wykorzystuje nowoczesną terapię manualną zgodnie z EBP. Jako wykładowca pokazuje studentom, że fizjoterapia należy do najbardziej interesujących zawodów medycznych.

mgr Marta Kwiatkowska

- Z wykształcenia dietetyk kliniczny (Gdański Uniwersytet Medyczny), psychodietetyk (SWPS) oraz biotechnolog (Politechnika Gdańska).
- Dietetyk-praktyk, prowadzi własną poradnię dietetyczną w Gdańsku, gdzie wspiera pacjentów w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych i osiąganiu trwałych efektów zdrowotnych.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami z zaburzeniami metabolicznymi, głównie z insulinoopornością, chorobami tarczycy oraz z zaburzeniami odżywiania i nieprawidłową relacją z jedzeniem.
- Posiada doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń oraz warsztatów dla pacjentów, wspierając ich w zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu praktycznych umiejętności prozdrowotnych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.