

Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- osób pracujących z ludźmi, wspierających zmiany i rozwój osobisty,
- nauczycieli, pedagogów, terapeutów, lekarzy i pielęgniarek,
- pracowników socjalnych, kuratorów i tych, co chcą pomagać skutecznie,
- prawników, informatyków i doradców wzmacniających kompetencje miękkie,
- pracowników służb mundurowych oraz działów HR i menedżerów.



92%

uczestników poleca studia podyplomowe.
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Praktyczny charakter studiów:

- Warsztaty, symulacje i narzędzia Dialogu Motywującego.
- Ćwiczenia w planowaniu i wzmacnianiu motywacji.
- Praktyczny trening umiejętności.

Program studiów jest autorską koncepcją Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego

91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami.
Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Zyskasz więcej

- Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

93%

uczestników **poleca studia podyplomowe**
** Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024, próba: 2050 osób”.*

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

128

Liczba miesięcy nauki

8

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

Procesy dialogu motywującego (16 godz.)

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)



- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)

Wywoływanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmocnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia,



- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
[Dowiedz się więcej](#)

otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.

- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- **Biegłe postugiwać się Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- **Wzbogacisz swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- **Rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- **Zdobędziesz narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- **Nauczysz się towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- **Będiesz praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty **2260 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2260 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2230zł

10 rat **452 zł** ~~540 zł~~ (10 x 452 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł

12 rat **376 zł** ~~450 zł~~ (12 x 376 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 371zł

Cena jednorazowa: **4520 zł** ~~5400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4460zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty **2060 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2060 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2030zł

10 rat **412 zł** ~~540 zł~~ (10 x 412 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 406zł

12 rat **343 zł** ~~450 zł~~ (12 x 343 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 338zł



Cena jednorazowa: **4120 zł** ~~5400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4060zł

Dla kandydatów z zagranicy

1 rok

2 raty **2260 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2260 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2230zł

10 rat **452 zł** ~~540 zł~~ (10 x 452 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł

12 rat **376 zł** ~~450 zł~~ (12 x 376 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 371zł

Cena jednorazowa: **4520 zł** ~~5400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4460zł