

Psychoneuroimmunologia (PNI)

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- chcą połączyć wiedzę z psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,
- pragną lepiej rozumieć wpływ układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,
- chcą uwzględniać mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,
- wspierają pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,
- szukają nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w obszarach takich jak stres, mikrobiota czy epigenetyka.



Dodatkowe wymagania

Studia przeznaczone dla osób z **wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z nutropsychiatrią.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

92%

Uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

■ Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Dodatkowe benefity

W ramach studiów podyplomowych otrzymasz **bezpłatny dostęp do Youniversity** – nowoczesnej platformy edukacyjnej stworzonej przez ekspertów z Leanpassion.

Kadra złożona z praktyków

■ Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

nr 1

Pierwszy w Polsce kierunek, który daje Ci kompleksową wiedzę z zakresu psychiatrii, dietetyki i psychologii oraz narzędzia, które działają.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

10

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego) (8 godz.)

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)



- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)
- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

Stres i odporność - neurobiologia stresu (8 godz.)

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)
- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)
- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii - biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzebieżniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funkcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

Stan zapalny, a mózg (8 godz.)

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)

Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)



- Neuroprotekcjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)

Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)
- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

Immunologia i trauma - wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)



- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)
- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.)

Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)

- Sen - kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)
- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)
- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

Hormony, hormony płciowe, cykl menstruacyjny a PNI (16 godz.)

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)
- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2



godz.)

- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)
- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

Interdyscyplinarna praca z pacjentem - model współpracy specjalistów (8 godz.)

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)
- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub suplementacyjna? (2 godz.)
- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1 godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

Moduł kliniczny (8 godz.)

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

Forma zaliczenia

- Projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **łączyć psychologię, neurologię i immunologię** w praktyce klinicznej.
- Zyskasz **holistyczne podejście skupione na przyczynach, a nie tylko objawach** zaburzeń.
- Dowiesz się, jak **analizować biomarkery - cytokiny, kortyzol, mikrobiota i inne wskaźniki zdrowia**.
- Zyskasz praktyczne narzędzia terapeutyczne: **dietoterapia, psychobiotyki, techniki regulacji stresu**.
- Wspecjalizujesz się w **mikrobiocie jelitowej** – będziesz ekspertem w zastosowaniu **osi jelito-mózg w terapii**.
- Zrozumiesz **wpływ stresu i traumy** oraz poznasz skuteczne strategie przeciwdziałania ich skutkom.
- Zyskasz **większe szanse zawodowe** i specjalizację cenioną w nowoczesnej medycynie.
- Przygotujesz się do współpracy w **interdyscyplinarnym środowisku**.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty **5410 zł** ~~5850 zł~~ (2 x 5410 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5380zł

10 rat **1082 zł** ~~1170 zł~~ (10 x 1082 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1076zł

12 rat **901 zł** ~~975 zł~~ (12 x 901 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 896zł

Cena jednorazowa: **10820 zł** ~~11700 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 10760zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty **5210 zł** ~~5850 zł~~ (2 x 5210 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5180zł

10 rat **1042 zł** ~~1170 zł~~ (10 x 1042 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1036zł

12 rat **868 zł** ~~975 zł~~ (12 x 868 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 863zł

Cena jednorazowa: **10420 zł** ~~11700 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 10360zł



Dla kandydatów z zagranicy

1 rok

2 raty	5410 zł 5850 zł (2 x 5410 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5380zł
10 rat	1082 zł 1170 zł (10 x 1082 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1076zł
12 rat	901 zł 975 zł (12 x 901 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 896zł

Cena jednorazowa: **10820 zł** ~~11700 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 10760zł