UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

# Psychoneuroimmunologia (PNI)

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • W partnerstwie

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą połączyć wiedzę z psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,
- pragną lepiej rozumieć wpływ układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,
- chcą uwzględniać mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,
- wspierają pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,
- szukają nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w obszarach takich jak stres, mikrobiota czy epigenetyka.

# Dodatkowe wymagania

Studia przeznaczone dla osób **z wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z nutripsychiatrią.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

**91%**

**Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami
*Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"*

**92%**

**Uczestników poleca studia podyplomowe**
*Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.*

**Microsoft 365**
■ Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

**Dodatkowe benefity**
W ramach studiów podyplomowych otrzymasz **bezpłatny dostęp do Youniversity** – nowoczesnej platformy edukacyjnej stworzonej przez ekspertów z Leanpassion.

**Kadra złożona z praktyków**
■ Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

**nr 1**

Pierwszy w Polsce kierunek, który daje Ci kompleksową wiedzę z zakresu psychiatrii, dietetyki i psychologii oraz narzędzia, które działają.

**Praktyczny charakter studiów:**
■ na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
■ prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

## Program studiów

| 10 | 160 | 10 | 2 |
|---|---|---|---|
| Liczba miesięcy nauki | Liczba godzin zajęć | Liczba zjazdów | Liczba semestrów |

### Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego ) (8 godz.)

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)
- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

## Stres i odporność – neurobiologia stresu (8 godz.)

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)
- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)
- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

## Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii – biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzekaźniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

## Stan zapalny, a mózg (8 godz.)

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)

## Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)
- Neuroprotekcyjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)

## Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

## Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

## Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)
- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

## Immunologia i trauma – wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)
- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.)

## Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)

- Sen - kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)
- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)
- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

## Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

## Hormony, hormony płciowe, cykl mentruacyjny a PNI (16 godz.)

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

## Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)
- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

## Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2 godz.)
- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

### Interdyscyplinarna praca z pacjentem – model współpracy specjalistów (8 godz.)

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)
- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub suplementacyjna? (2 godz.)
- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1 godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

### Moduł kliniczny (8 godz.)

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

### Forma zaliczenia

- Projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy**:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **łączyć psychologię, neurologię i immunologię** w praktyce klinicznej.
- Zyskasz **holistyczne podejście skupione na przyczynach, a nie tylko objawach** zaburzeń.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Dowiesz się, jak **analizować biomarkery – cytokiny, kortyzol, mikrobiota i innye wskaźniki zdrowia.**
- Zyskasz praktyczne narzędzia terapeutyczne: **dietoterapia, psychobiotyki, techniki regulacji stresu.**
- Wyspecjalizujesz się w **mikrobiocie jelitowej** – będziesz ekspertem w zastosowaniu **osi jelito–mózg w terapii.**
- Zrozumiesz **wpływ stresu i traumy** oraz poznasz skuteczne strategie przeciwdziałania ich skutkom.
- Zyskasz **większe szanse zawodowe** i specjalizację cenioną w nowoczesnej medycynie.
- Przygotujesz się do współpracy w **interdyscyplinarnym środowisku.**

# Ceny

## Dla Kandydatów

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **5850 zł** (2 x 5850 zł) |
| 10 rat | **1170 zł** (10 x 1170 zł) |
| 12 rat | **975 zł** (12 x 975 zł) |

Cena jednorazowa: **11700 zł**

## Dla naszych absolwentów

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **5850 zł** (2 x 5850 zł) |
| 10 rat | **1170 zł** (10 x 1170 zł) |
| 12 rat | **975 zł** (12 x 975 zł) |

Cena jednorazowa: **11700 zł**

## Dla kandydatów z zagranicy

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **5850 zł** (2 x 5850 zł) |
| 10 rat | **1170 zł** (10 x 1170 zł) |
| 12 rat | **975 zł** (12 x 975 zł) |

Cena jednorazowa: **11700 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.