UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka

STUDIA PODYPLOMOWE

UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Program studiów

9	184	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Podstawy dietetyki (36 godz.)

- Podstawy zdrowego odżywiania (10 godz.)
- Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych (9 godz.)
- Współpraca dietetyczna z pacjentem psychodietetycznym (12 godz.)
- Aktywność fizyczna – nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania (5 godz.)

Podstawy psychologii (67 godz.)

- Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi (12 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji (10 godz.)
- Psychologia zdrowia (10 godz.)
- Psychologia odżywiania i odchudzania (14 godz.)
- Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem (6 godz.)
- Stres i jego przyczyny (5 godz.)
- Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji (10 godz.

Psychodietetyka (43 godz.)

- Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)
- Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z 'niejadkami' (6 godz.)
- Praca z dzieckiem w obszarze modelowania nawyków żywieniowych (10 godz.)
- Rozpoznawanie sygnałów z ciała – głód, ochota, zachcianka (5 godz.)
- Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia (8 godz.)
- Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu (6 godz.)

Techniki pracy z pacjentem (32 godz.)

- Podstawy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (8 godz.)
- Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej (12 godz.)
- Dialog motywujący (12 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.