UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- pracują jako ditetetycy oraz psychologowie i chcą poszerzyć kompetencje zawodowe,
- pracują z klientami zmagającymi się z zaburzeniami odżywiania,
- są trenerami terapeutami i chcą lepiej wspierać proces zmiany,
- są lekarzami, specjalistami zdrowia i szukają wiedzy psychodietetycznej,
- chcą się przebranżowić i sprawdzić czy praca z klientem nad zmianą nawyków to coś, w czym się spełnią.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

91%
Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami *Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"*

Kadra złożona z praktyków:
■ Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Dodatkowe benefity
W ramach studiów podyplomowych otrzymasz **bezpłatny dostęp do Youniversity** – nowoczesnej platformy edukacyjnej stworzonej przez ekspertów z Leanpassion.

Dostęp online
■ Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Networking i rozwój kompetencji
■ Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:
■ część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
■ zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projek

Program studiów

9	184	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Podstawy dietetyki (36 godz.)

- Podstawy zdrowego odżywiania (10 godz.)
- Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych (9 godz.)
- Współpraca dietetyczna z pacjentem psychodietetycznym (12 godz.)
- Aktywność fizyczna – nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania (5 godz.)

Podstawy psychologii (67 godz.)

- Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi (12 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji (10 godz.)
- Psychologia zdrowia (10 godz.)
- Psychologia odżywiania i odchudzania (14 godz.)
- Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem (6 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Stres i jego przyczyny (5 godz.)
- Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji (10 godz.

Psychodietetyka (43 godz.)

- Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)
- Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z 'niejadkami' (6 godz.)
- Praca z dzieckiem w obszarze modelowania nawyków żywieniowych (10 godz.)
- Rozpoznawanie sygnałów z ciała – głód, ochota, zachcianka (5 godz.)
- Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia (8 godz.)
- Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu (6 godz.)

Techniki pracy z pacjentem (32 godz.)

- Podstawy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (8 godz.)
- Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej (12 godz.)
- Dialog motywujący (12 godz.)

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz psychologiczne przyczyny otyłości** i nauczysz się pracy z jedzeniem emocjonalnym.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Poznasz **metody wsparcia osób z zaburzeniami odżywiania** i problemami z obrazem własnego ciała.
- **Dowiesz się, jak rozmawiać z pacjentem**, by skutecznie motywować go do zmiany nawyków.
- **Nauczysz się prowadzić wywiad psychodietetyczny** i wspierać osoby w kryzysie.
- Zdobędziesz **umiejętność pracy z dziećmi i dorosłymi** nad zdrowym podejściem do jedzenia.
- **Opanujesz techniki psychologiczne**, które realnie zwiększają skuteczność w pracy z klientem.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**3650 zł** (2 x 3650 zł)
10 rat	**750 zł** (10 x 750 zł)
12 rat	**630 zł** (12 x 630 zł)

Cena jednorazowa: **7200 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3650 zł** (2 x 3650 zł)
10 rat	**750 zł** (10 x 750 zł)
12 rat	**630 zł** (12 x 630 zł)

Cena jednorazowa: **7200 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3650 zł** (2 x 3650 zł)
10 rat	**750 zł** (10 x 750 zł)
12 rat	**630 zł** (12 x 630 zł)

Cena jednorazowa: **7200 zł**

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

mgr Ewelina Buczko

- Psycholog kliniczny dzieci i młodzieży, psycholog transportu, diagnostyki psychologicznej oraz pedagog z wieloletnim doświadczeniem w pracy wojskowej i sportowej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Certyfikowany interwent kryzysowy, terapeuta EEG Biofeedback i TSR. Z pasji zajmuje się psychologią zdrowia, osobowości oraz pracą na zasobach człowieka.
- Od lat prowadzi kursy, warsztaty i szkolenia dla dorosłych, dzieci i młodzieży z psychoedukacji, kompetencji miękkich, komunikacji, stresu i interwencji.
- Obecnie nauczyciel akademicki w Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni. Ma też doświadczenie jako nauczyciel przedszkolny i psycholog-konsultant.

mgr Edyta Dutkiewicz

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Warszawie i psychologii na SWPS. Ukończyła też psychodietetykę, psychologię kliniczną i kursy TSR.
- Stale rozwija wiedzę z zakresu odżywiania i psychodietetyki, uczestnicząc w licznych szkoleniach, konferencjach naukowych oraz studiach doktoranckich.
- Kończy doktorat w Zakładzie Endokrynologii Klinicznej i Doświadczalnej GUMed, gdzie pomaga kobietom z zaburzeniami hormonalnymi zmieniać nawyki i styl życia.
- Współpracuje z Fundacją Medicover i UCK w Gdańsku, edukując i motywując do zdrowych nawyków. Jest też wykładowczynią na studiach podyplomowych.

Magdalena Hajkiewicz-Mielniczuk

- Opiekun merytoryczny kierunku Psychodietetyka, absolwentka dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, psychodietetyki i psychologii na SWPS.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania, łącząc wiedzę dietetyczną, psychologiczną i praktykę psychodietetyczną.
- Prowadzi platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem i tworzy jedne z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce.
- Od lat popularyzuje dietetykę, psychodietetykę i psychologię w internecie, mediach społecznościowych, programach TV, materiałach edukacyjnych i czasopismach.

mgr inż. Małgorzata Jackowska

- Specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, szczególnie żywienia niemowląt oraz dzieci. Absolwentka i doktorantka SGGW w Warszawie.
- Autorka książek i artykułów, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz edukację offline i online dla rodziców, specjalistów i osób pracujących z dziećmi.
- Na co dzień pracuje w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie odpowiada za obszar dietetyki dzieci i nastolatków.
- Współpracowała z organizacjami pozarządowymi i państwowymi przy edukacji żywieniowej dotyczącej diety dzieci, kobiet w ciąży i mam karmiących.

Jakub Woźniak

- Absolwent dietetyki i doktorant SGGW w Warszawie, autor 8 publikacji naukowych, rozwijający karierę badawczą oraz praktyczną w obszarze żywienia.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Prowadzi badania nad skutecznymi strategiami redukcji masy ciała u osób z nadwagą i otyłością, łącząc wiedzę naukową z praktyką dietetyczną.
- Obecnie manager zespołu 46 dietetyków w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie wspiera organizację pracy specjalistów.
- Pasję do żywienia odkrył po wygraniu olimpiady jako 16-latek. Rozwija się w dietetyce sportowej, klinicznej, psychodietetyce i suplementacji w sporcie.

mgr Agata Kleszcz

- Absolwentka psychodietetyki i dietetyki klinicznej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Jako dietetyk pomaga znaleźć własną drogę do lepszego odżywiania.
- Współpracuje z osobami z nadwagą, otyłością, insulinoopornością, chorobami tarczycy, problemami przewodu pokarmowego oraz trudnościami żywieniowymi.
- Szczególnie interesują ją psychologiczne aspekty odżywiania, w tym jedzenie emocjonalne oraz kompulsywne objadanie się.
- Ukończyła wiele kursów i szkoleń, bierze udział w konferencjach, współtworzy e-booki kliniczne i kulinarne oraz pisze artykuły o dietetyce.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.