

Psychodietetyka

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- pracują jako dietetycy oraz psychologowie i chcą poszerzyć kompetencje zawodowe,
- pracują z klientami zmagającymi się z zaburzeniami odżywiania,
- są trenerami terapeutami i chcą lepiej wspierać proces zmiany,
- są lekarzami, specjalistami zdrowia i szukają wiedzy psychodietetycznej,
- chcą się przebranżowić i sprawdzić czy praca z klientem nad zmianą nawyków to coś, w czym się spełnią.



92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „**Badanie satysfakcji ze studiów 2025**”.

Kadra złożona z praktyków:

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Dostęp online

- Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Praktyczny charakter studiów:

- część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
- zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projek

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Dodatkowe benefity

W ramach studiów podyplomowych otrzymasz **bezpłatny dostęp do Youniversity** - nowoczesnej platformy edukacyjnej stworzonej przez ekspertów z Leanpassion.

Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

184

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Podstawy dietetyki (36 godz.)

- Podstawy zdrowego odżywiania (10 godz.)
- Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych (9 godz.)
- Współpraca dietetyczna z pacjentem psychodietetycznym (12 godz.)
- Aktywność fizyczna - nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania (5 godz.)

Podstawy psychologii (67 godz.)

- Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi (12 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji (10 godz.)
- Psychologia zdrowia (10 godz.)
- Psychologia odżywiania i odchudzania (14 godz.)
- Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem (6



godz.)

- Stres i jego przyczyny (5 godz.)
- Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji (10 godz.)

Psychodietetyka (43 godz.)

- Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)
- Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z 'niejadkami' (6 godz.)
- Praca z dzieckiem w obszarze modelowania nawyków żywieniowych (10 godz.)
- Rozpoznawanie sygnałów z ciała – głód, ochota, zachcianka (5 godz.)
- Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia (8 godz.)
- Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu (6 godz.)

Techniki pracy z pacjentem (32 godz.)

- Podstawy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (8 godz.)
- Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej (12 godz.)
- Dialog motywujący (12 godz.)

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz psychologiczne przyczyny otyłości** i nauczysz się pracy z jedzeniem emocjonalnym.
- Poznasz **metody wsparcia osób z zaburzeniami odżywiania** i problemami z obrazem własnego ciała.
- **Dowiesz się, jak rozmawiać z pacjentem**, by skutecznie motywować go do zmiany nawyków.
- **Nauczysz się prowadzić wywiad psychodietetyczny** i wspierać osoby w kryzysie.
- Zdobędziesz **umiejętność pracy z dziećmi i dorosłymi** nad zdrowym podejściem do jedzenia.
- **Opanujesz techniki psychologiczne**, które realnie zwiększają skuteczność w pracy z klientem.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty **3180 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 3180 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3150zł

10 rat **656 zł** ~~750 zł~~ (10 x 656 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 650zł

12 rat **551 zł** ~~630 zł~~ (12 x 551 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 546zł

Cena jednorazowa: **6260 zł** ~~7200 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6200zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty **2980 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 2980 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2950zł

10 rat **616 zł** ~~750 zł~~ (10 x 616 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 610zł

12 rat **518 zł** ~~630 zł~~ (12 x 518 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 513zł

Cena jednorazowa: **5860 zł** ~~7200 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5800zł

Dla kandydatów z zagranicy



1 rok

2 raty **3180 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 3180 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3150zł

10 rat **656 zł** ~~750 zł~~ (10 x 656 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 650zł

12 rat **551 zł** ~~630 zł~~ (12 x 551 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 546zł

Cena jednorazowa: **6260 zł** ~~7200 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6200zł