

# Psychodietetyka

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**

- pracują jako dietetycy oraz psychologowie i chcą poszerzyć kompetencje zawodowe,
- pracują z klientami zmagającymi się z zaburzeniami odżywiania,
- są trenerami terapeutami i chcą lepiej wspierać proces zmiany,
- są lekarzami, specjalistami zdrowia i szukają wiedzy psychodietetycznej,
- chcą się przebranżowić i sprawdzić czy praca z klientem nad zmianą nawyków to coś, w czym się spełnią.



# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe  
Źródło: „**Badanie satysfakcji ze studiów 2025**”.

#### Kadra złożona z praktyków:

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

#### Dostęp online

- Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

#### Praktyczny charakter studiów:

- część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
- zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projektów

# 91%

**Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

#### Dodatkowe benefity

W ramach studiów podyplomowych otrzymasz **bezpłatny dostęp do Youniversity** - nowoczesnej platformy edukacyjnej stworzonej przez ekspertów z Leanpassion.

#### Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## Program studiów

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 184

Liczba godzin zajęć

# 10

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

### Podstawy dietetyki (36 godz.)

- Podstawy zdrowego odżywiania (10 godz.)
- Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych (9 godz.)
- Współpraca dietetyczna z pacjentem psychodietetycznym (12 godz.)
- Aktywność fizyczna - nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania (5 godz.)

### Podstawy psychologii (67 godz.)

- Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi (12 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji (10 godz.)
- Psychologia zdrowia (10 godz.)
- Psychologia odżywiania i odchudzania (14 godz.)
- Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem (6



godz.)

- Stres i jego przyczyny (5 godz.)
- Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji (10 godz.)

### **Psychodietetyka (43 godz.)**

- Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)
- Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z 'niejadkami' (6 godz.)
- Praca z dzieckiem w obszarze modelowania nawyków żywieniowych (10 godz.)
- Rozpoznawanie sygnałów z ciała - głód, ochota, zachcianka (5 godz.)
- Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia (8 godz.)
- Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu (6 godz.)

### **Techniki pracy z pacjentem (32 godz.)**

- Podstawy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (8 godz.)
- Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej (12 godz.)
- Dialog motywujący (12 godz.)

### **Projekt (8 godz.)**

- Seminarium projektowe (8 godz.)

#### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

#### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



## Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz psychologiczne przyczyny otyłości** i nauczysz się pracy z jedzeniem emocjonalnym.
- Poznasz **metody wsparcia osób z zaburzeniami odżywiania** i problemami z obrazem własnego ciała.
- **Dowiesz się, jak rozmawiać z pacjentem**, by skutecznie motywować go do zmiany nawyków.
- **Nauczysz się prowadzić wywiad psychodietetyczny** i wspierać osoby w kryzysie.
- Zdobędziesz **umiejętność pracy z dziećmi i dorosłymi** nad zdrowym podejściem do jedzenia.
- **Opanujesz techniki psychologiczne**, które realnie zwiększają skuteczność w pracy z klientem.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

2 raty **3210 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 3210 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3180zł

10 rat **662 zł** ~~750 zł~~ (10 x 662 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 656zł

12 rat **556 zł** ~~630 zł~~ (12 x 556 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 551zł

Cena jednorazowa: **6320 zł** ~~7200 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6260zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

2 raty **3010 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 3010 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2980zł

10 rat **622 zł** ~~750 zł~~ (10 x 622 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 616zł

12 rat **523 zł** ~~630 zł~~ (12 x 523 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 518zł

Cena jednorazowa: **5920 zł** ~~7200 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5860zł

### Dla kandydatów z zagranicy



### 1 rok

2 raty **3210 zł** ~~3650 zł~~ (2 x 3210 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3180zł

10 rat **662 zł** ~~750 zł~~ (10 x 662 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 656zł

12 rat **556 zł** ~~630 zł~~ (12 x 556 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 551zł

Cena jednorazowa: **6320 zł** ~~7200 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6260zł

## Wykładowcy

### mgr Ewelina Buczko

- Psycholog kliniczny dzieci i młodzieży, psycholog transportu, diagnostyki psychologicznej oraz pedagog z wieloletnim doświadczeniem w pracy wojskowej i sportowej.
- Certyfikowany interwent kryzysowy, terapeuta EEG Biofeedback i TSR. Z pasji zajmuje się psychologią zdrowia, osobowości oraz pracą na zasobach człowieka.
- Od lat prowadzi kursy, warsztaty i szkolenia dla dorosłych, dzieci i młodzieży z psychoedukacji, kompetencji miękkich, komunikacji, stresu i interwencji.
- Obecnie nauczyciel akademicki w Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni. Ma też doświadczenie jako nauczyciel przedszkolny i psycholog-konsultant.

### mgr Edyta Dutkiewicz

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Warszawie i psychologii na SWPS. Ukończyła też psychodietetykę, psychologię kliniczną i kursy TSR.
- Stale rozwija wiedzę z zakresu odżywiania i psychodietetyki, uczestnicząc w licznych szkoleniach, konferencjach naukowych oraz studiach doktoranckich.
- Kończy doktorat w Zakładzie Endokrynologii Klinicznej i Doświadczalnej GUMed, gdzie pomaga kobietom z zaburzeniami hormonalnymi zmieniać nawyki i styl życia.
- Współpracuje z Fundacją Medicover i UCK w Gdańsku, edukując i motywując do zdrowych nawyków. Jest też wykładowczynią na studiach podyplomowych.

### Magdalena Hajkiewicz-Mielniczuk

- Opiekun merytoryczny kierunku Psychodietetyka, absolwentka dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, psychodietetyki i psychologii na SWPS.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania, łącząc wiedzę dietetyczną, psychologiczną i praktykę psychodietetyczną.
- Prowadzi platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem i tworzy jedne z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce.



- Od lat popularyzuje dietetykę, psychodietetykę i psychologię w internecie, mediach społecznościowych, programach TV, materiałach edukacyjnych i czasopismach.

### **mgr inż. Małgorzata Jackowska**

- Specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, szczególnie żywienia niemowląt oraz dzieci. Absolwentka i doktorantka SGGW w Warszawie.
- Autorka książek i artykułów, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz edukację offline i online dla rodziców, specjalistów i osób pracujących z dziećmi.
- Na co dzień pracuje w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie odpowiada za obszar dietetyki dzieci i nastolatków.
- Współpracowała z organizacjami pozarządowymi i państwowymi przy edukacji żywieniowej dotyczącej diety dzieci, kobiet w ciąży i mam karmiących.

### **Jakub Woźniak**

- Absolwent dietetyki i doktorant SGGW w Warszawie, autor 8 publikacji naukowych, rozwijający karierę badawczą oraz praktyczną w obszarze żywienia.
- Prowadzi badania nad skutecznymi strategiami redukcji masy ciała u osób z nadwagą i otyłością, łącząc wiedzę naukową z praktyką dietetyczną.
- Obecnie manager zespołu 46 dietetyków w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie wspiera organizację pracy specjalistów.
- Pasję do żywienia odkrył po wygraniu olimpiady jako 16-latek. Rozwija się w dietetyce sportowej, klinicznej, psychodietetyce i suplementacji w sporcie.

### **mgr Agata Kleszcz**

- Absolwentka psychodietetyki i dietetyki klinicznej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Jako dietetyk pomaga znaleźć własną drogę do lepszego odżywiania.
- Współpracuje z osobami z nadwagą, otyłością, insulinoopornością, chorobami tarczycy, problemami przewodu pokarmowego oraz trudnościami żywieniowymi.
- Szczególnie interesują ją psychologiczne aspekty odżywiania, w tym jedzenie emocjonalne oraz kompulsywne objadanie się.
- Ukończyła wiele kursów i szkoleń, bierze udział w konferencjach, współtworzy e-booki kliniczne i kulinarne oraz pisze artykuły o dietetyce.