

Coaching

- Kierunek - studia podyplomowe dla SUM z SP

Opis kierunku

Coaching jest metodą pracy z osobami, które odczuwają potrzebę rozwoju osobistego i zmiany w różnych obszarach życia. Profesjonalny coach podczas sesji coachingowych z klientami stwarza im warunki do zdefiniowania wyzwań, z którymi się mierzą, nazwania celów, które chcą zrealizować oraz wspiera klientów w realizacji ich zamierzeń. Jako coach możesz pracować z klientami indywidualnymi, biznesowymi, w relacji jeden na jeden oraz z zespołami.

Celem studiów jest przygotowanie Cię do pełnienia roli coacha. Jeśli czujesz, że Twoją pasją jest wspieranie innych w radzeniu sobie z wyzwaniami osobistymi i zawodowymi, w poszukiwaniu rozwiązań i doskonaleniu kompetencji, ta oferta jest odpowiednia dla Ciebie.

Program studiów obejmuje zagadnienia teoretyczne z obszaru psychologii rozwoju człowieka, psychologii zmiany i coachingu, ale przede wszystkim dostarcza narzędzi do pracy w roli coacha oraz daje wiele okazji do ćwiczeń rozwijających praktyczne umiejętności coacha.

Co zyskujesz?

Zdobędziesz wiedzę z zakresu psychologii motywacji i pozytywnej zmiany

Rozwiniesz umiejętność budowania relacji z klientami

Dowiesz się na czym polega przyjmowanie postawy coacha i nauczysz się to robić

Poznasz i przećwiczysz modele i narzędzia stosowane w praktyce coachingowej

Nauczysz się uważnego słuchania i zadawania mocnych pytań

Dowiesz się jakie są możliwości zastosowania metod diagnostycznych w procesie coachingowym

Dla kogo?

Dla wszystkich osób, które są zainteresowane wspieraniem innych w rozwoju

Dla praktyków i profesjonalistów pracujących w rolach trenerów, doradców, konsultantów, nauczycieli itp., którzy chcą rozwinąć nowe kompetencje

Dla osób zarządzających ludźmi

Dla osób koordynujących procesy rozwojowe w organizacjach

Dla osób poszukujących nowych ścieżek rozwoju zawodowego

Program studiów

Wybrane przedmioty specjalnościowe:

Rozwój i wyzwania życiowe w okresie dorosłości

Psychologia motywacji i pozytywnej zmiany

Wprowadzenie do praktyki coachingu

Modele i narzędzia w pracy coacha

Rozwijanie praktyki coachingowej

Profesjonalny coach

Coaching zespołowy

Psychologiczne aspekty budowania relacji coach – klient

Metody diagnozy i ich zastosowanie w procesie coachingu

Dialog motywujący jako metoda wsparcia rozwoju



Liczba miesięcy nauki:
15



Liczba godzin: **160**



Liczba semestrów: **3**

Wykładowcy

dr Anna Worsztynowicz

Certyfikowany Trener i Partner FRIS®. Psycholog, certyfikowany coach (ACC ICF oraz EPC - Erickson Professional)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańskim a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Coach), wykładowca akademicki (m.in. Uniwersytet Śląski, Uniwersytet SWPS, Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku). Właścicielka firmy „Praktyka psychologiczna. Coaching”. Od ponad 20 lat przekazuje praktyczną wiedzę z zakresu psychologii podczas wykładów, szkoleń i warsztatów. Od kilku lat z sukcesem wspiera klientów indywidualnych i biznesowych jako coach i konsultant. Specjalizuje się w rozwoju kompetencji osobistych i społecznych (efektywna komunikacja, budowanie relacji, udzielanie informacji zwrotnych, asertywność), w rozwijaniu kompetencji menedżerskich oraz w budowaniu/rozwijaniu zespołów. Spędziła kilka tysięcy godzin w salach wykładowych i szkoleniowych oraz kilkaset godzin "w relacji jeden na jeden" jako coach i konsultant.