

Akademia trenera sportowego

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdańsk

To kierunek dla osób, które:

- chcą pracować ze sportowcami i rozwijać ich potencjał,
- chcą zamienić swoją pasję do sportu w zawód,
- są absolwentami kierunków sportowych, psychologii czy dietetyki,
- myślą o przebranżowieniu i chcą wejść do świata sportu,
- interesują się trenerstwem i zarządzaniem w sporcie.



92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji:

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków:

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Zajęcia oparte na działaniu:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Z kim współpracujemy:

- Uczestnicy zdobędą doświadczenie w sztabach i na obiektach topowych klubów, m.in. **Lechii Gdańsk, Trefla, AZS AWFIS, Ergo Arenie i Wellfitness (Medicover).**

Program łączy teorię z praktyką - obejmuje:

- trening w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych,
- psychologię sportu,
- podstawy dietetyki,
- marketingu i zarządzania w sporcie.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

170

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Teoria treningu i zarządzanie zespołem (24 godz.)

- Podstawy teorii treningu (8 godz.)
- Planowanie jednostki treningowej i cyklu treningowego (8 godz.)
- Budowanie relacji w zespole trenerskim i współpraca ze sportowcami (8 godz.)

Marketing sportowy i budowanie marki osobistej (16 godz.)

- Podstawy marketingu w sporcie – strategie promocyjne (8 godz.)
- Budowanie marki osobistej trenera w mediach społecznościowych (8 godz.)

Nowoczesne metody pracy w sportach zespołowych i indywidualnych (32 godz.)

- Praca trenera w grach zespołowych i indywidualnych (16 godz.)



- Monitorowanie postępów sportowca (8 godz.)
- Praca nad zgraniem drużyny pomimo, krótkiego czasu – case study (8 godz.)

Dietetyka sportowa i fizjologia adaptacyjna (40 godz.)

- Podstawy żywienia w sporcie – makro i mikroskładniki (8 godz.)
- Dieta w różnych dyscyplinach sportowych i fazach treningu. Strategie żywienia przed, w trakcie i po zawodach (12 godz.)
- Procesy adaptacyjne podczas treningu (20 godz.)

Psychologia sportu i kompetencje miękkie (28 godz.)

- Wprowadzenie do psychologii sportu (8 godz.)
- Budowanie odporności psychicznej – strategie pracy z zawodnikami (8 godz.)
- Kompetencje miękkie w pracy Trenera (12 godz.)

Organizacja i zarządzanie treningiem (20 godz.)

- Planowanie sezonu i zarządzanie czasem treningowym (8 godz.)
- Organizacja wydarzeń sportowych. Współpraca z rodzicami, sponsorami i mediami (12 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
 - złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
 - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- [Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, **większe niżki dla naszych absolwentów.**
 - Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
 - Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
 - Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**
- [Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, **jak planować i prowadzić skuteczny trening** indywidualny i zespołowy.



- Nauczysz się **motywować sportowców** i wspierać ich psychicznie w różnych sytuacjach.
- **Zrozumiesz psychologię sportowca** i nauczysz się skutecznie motywować zawodników.
- **Zdobędziesz wiedzę z dietetyki i fizjologii**, by wspierać zawodników w osiągnięciu celów.
- Poznasz **metody pracy w klubach sportowych i ośrodkach treningowych**.
- Zrozumiesz **zasady zarządzania zespołem** i promocji w mediach społecznościowych.
- Zdobędziesz **wiedzę i praktyczne umiejętności** w nowoczesnych metodach treningowych.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty **3050 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 3050 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2860zł

10 rat **630 zł** ~~680 zł~~ (10 x 630 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 592zł

12 rat **533 zł** ~~575 zł~~ (12 x 533 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 501zł

Cena jednorazowa: **6000 zł** ~~6500 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5620zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty **2850 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 2850 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2660zł

10 rat **590 zł** ~~680 zł~~ (10 x 590 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 552zł

12 rat **500 zł** ~~575 zł~~ (12 x 500 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 468zł

Cena jednorazowa: **5600 zł** ~~6500 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5220zł

Dla kandydatów z zagranicy

1 rok

2 raty **3050 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 3050 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2860zł

10 rat **630 zł** ~~680 zł~~ (10 x 630 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 592zł

12 rat **533 zł** ~~575 zł~~ (12 x 533 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 501zł



Cena jednorazowa: **6000 zł** ~~6500 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5620zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.