

# Dietetyka i poradnictwo żywnościowe

STUDIA PODYPŁOMOWE



## Program studiów

**9**

**188**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i genetyki człowieka (20 godz.)

- Układy związane z przyswajaniem pokarmu i fizjologia trawienia (6 godz.)
- Procesy energetyczne i gospodarka wodna organizmu (10 godz.)
- Aspekty genetyczne w żywieniu (4 godz.)

### Podstawy nauki o żywieniu człowieka (26 godz.)

- Składniki odżywcze w żywieniu człowieka (14 godz.)
- Zasady żywienia różnych grup ludności (10 godz.)
- Klasyfikacja i charakterystyka diet (2 godz.)

### Towaroznawstwo i technologia żywności (17 godz.)

- Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Informacje o żywności (5 godz.)
- Produkty spożywcze i znaczenie w planowaniu diet (5 godz.)
- Wpływ przechowywania i obróbki technologicznej na surowce i półprodukty. (7 godz.)

### Kliniczny zarys chorób i dietoterapia (26 godz.)

- Choroby układu krążenia . Choroby metaboliczne. Choroby układu pokarmowego i moczowego - dietoterapia. Nieswoiste zapalne choroby jelit. (24 godz.)
- Interpretacja wyników badań diagnostycznych w poradnictwie dietetycznym (2 godz.)

### Planowanie żywienia człowieka - aspekty praktyczne (35 godz.)

- Zasady układania jadłospisów w wybranych dietach. Oprogramowanie do tworzenia diet (30 godz.)
- Poradnictwo dietetyczne (5 godz.)

### Psychodietetyka w poradnictwie żywieniowym (9 godz.)

- Komunikacja z pacjentem. Metody psychologiczne stosowane w poradnictwie dietetycznym (5 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji w zmianie zachowań żywieniowych (4 godz.)



## **Moduł wykładów monograficznych (45 godz.)**

- Żywnienie w wybranych jednostkach chorobowych ( 19.godz.)
- Żywnienie w wybranych grupach populacyjnych i stanach fizjologicznych (13 godz.)
- Diety alternatywne. Edukacja żywieniowa (6 godz.)
- Suplementacja, leki i bezpieczeństwo żywności. Rodzaje żywności i trendy konsumenckie (7 godz.)

## **Projekt (8 godz.)**

- Seminarium projektowe (8 godz.)

## **Forma zaliczenia (2 godz.)**

- Test (1 godz.)
- Egzamin końcowy (1 godz.)