

Psychodietetyka

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia jednolite magisterskie • Od października • Polski • 10 semestrów

Miasto: Gdańsk



Czego się nauczysz?

- Poznasz **psychologiczne mechanizmy wpływające na nawyki żywieniowe**, dzięki czemu będziesz skutecznie wspierać zmianę stylu życia swoich pacjentów.
- Nauczysz się **diagnozować i prowadzić terapię zaburzeń odżywiania**, takich jak bulimia, anoreksja czy objadanie – z empatią i profesjonalnym podejściem.
- Opanujesz **planowanie diet dostosowanych do indywidualnych potrzeb**, które łączą wiedzę o ciele z psychologią jedzenia – bez sztywnych schematów.
- Zrozumiesz **fizjologiczne procesy odżywiania i ich wpływ na zdrowie**, by lepiej tłumaczyć klientom, co naprawdę dzieje się w ich ciele, kiedy zmieniają nawyki.
- Nauczysz się **prowadzić sesje terapeutyczne indywidualne i grupowe**, które motywują, wspierają i pomagają osiągać realne cele związane z odżywianiem.
- Opanujesz **technikę dialogu motywującego**, która pomaga pacjentom przełamywać blokady i wprowadzać trwałe zmiany w relacji z jedzeniem i sobą samym.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Warsztaty komunikacji i prezentacji
- Metodologia badań psychologicznych
- Statystyka
- Psychologia osobowości



- Podstawy komunikacji społecznej
- Psychologia procesów poznawczych
- Psychologia różnic indywidualnych
- Warsztat umiejętności psychologicznych,
- Wprowadzenie do psychologii klinicznej dzieci i młodzieży
- Psychologia sądowa i penitencjarna
- Psychometria
- Diagnoza inteligencji
- Diagnoza osobowości
- Diagnoza procesów poznawczych
- Narzędzia informatyczne w diagnostyce psychologicznej
- Psychoopatologia
- Wprowadzenie do diagnostyki psychologicznej
- Diagnoza małego dziecka
- Psychologia Internetu
- Praktyka zawodowa
- Przygotowanie studenta do rynku pracy
- Seminarium magisterskie

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Fizjologiczne aspekty odżywiania się
- Podstawy dietetyki
- Psychologia odżywiania i odchudzania
- Psychologiczne uwarunkowania zmiany nawyków żywieniowych
- Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi
- Nurty psychoterapeutyczne w obszarze psychodietetyki
- Projektowanie pracy z grupami i pacjentami
- Dialog motywujący



Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Przygotowujesz pracę magisterską o charakterze badawczym pod kierunkiem doświadczonych specjalistów - profesorów i doktorów w dyscyplinie psychologia. Zgłębiasz wybrany wycinek rzeczywistości, posługując się poznanymi w trakcie studiów narzędziami. Własne badania przedstawiasz w odniesieniu do literatury, tworząc autorską analizę wybranego obszaru. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. By uzyskać tytuł magistra, swoją pracę musisz obronić przed komisją. To Ty masz decydujący wpływ na kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów jednolitych magisterskich** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)



- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)