

Psychologia zdrowia

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia jednolite magisterskie • Od października • Polski • 10 semestrów

Miasto: Gdańsk



Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz wpływ zdrowia psychicznego na ciało.** Nauczysz się analizować, jak zjawiska psychiczne wpływają na zdrowie fizyczne oraz jak zdrowie fizyczne kształtuje emocje.
- **Poznasz psychologię stresu i radzenia sobie.** Dowiesz się, jak rozpoznawać skutki stresu, uczyć skutecznych technik radzenia sobie oraz wspierać osoby w kryzysach życiowych.
- **Opanujesz podstawy psychodietetyki.** Zdobędziesz wiedzę o wpływie diety na zdrowie psychiczne i nauczysz się, jak wspierać zdrowe nawyki żywieniowe.
- **Zdobędziesz umiejętności pracy z osobami przewlekle chorymi.** Poznasz metody wsparcia osób cierpiących na choroby przewlekłe, aby poprawiać ich dobrostan psychiczny.
- **Dowiesz się, jak pracować z traumą.** Opanujesz techniki psychotraumatologii, które pomogą Ci wspierać osoby po trudnych przeżyciach w odbudowie zdrowia psychicznego.
- **Poznasz psychosomatykę i profilaktykę zdrowia.** Nauczysz się, jak identyfikować zaburzenia psychosomatyczne oraz prowadzić działania wspierające zdrowie psychiczne.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako psycholog w publicznej ochronie zdrowia.** Wspieraj pacjentów w szpitalach i przychodniach, pomagając im w radzeniu sobie ze stresem i poprawie jakości życia.
- **Zatrudnij się jako psycholog w placówce edukacyjnej.** Wspieraj uczniów i nauczycieli w budowaniu zdrowych nawyków i radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi.
- **Bądź terapeutą w prywatnym gabinecie.** Pracuj z osobami zmagającymi się z zaburzeniami psychosomatycznymi, wykorzystując swoją wiedzę z zakresu psychotraumatologii.
- **Pracuj jako konsultant ds. zdrowego stylu życia.** Doradzaj w zakresie diety, aktywności fizycznej i technik radzenia sobie ze stresem, wspierając rozwój zdrowych nawyków.
- **Zostań specjalistą ds. psychologii stresu.** Prowadź warsztaty i indywidualne sesje, pomagając osobom lepiej radzić sobie z presją życia codziennego i zawodowego.
- **Zatrudnij się w ośrodkach rehabilitacyjnych.** Wspieraj pacjentów w procesie powrotu do zdrowia, pomagając im budować dobrostan psychiczny i wzmacniać zasoby zdrowotne.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Stáže i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy biologiczne funkcjonowania człowieka
- Pomoc psychologiczna
- Psychologia społeczna
- Trening umiejętności interpersonalnych
- Podstawy zarządzania
- Psychologia dzieci i młodzieży
- Psychologia emocji i motywacji
- Elementy prawa dla psychologów
- Filozofia z elementami etyki
- Wprowadzenie do psychologii z elementami historii myśli psychologicznej
- Podstawy socjologii
- Psychologia w cyklu życia
- Warsztaty komunikacji i prezentacji
- Metodologia badań psychologicznych
- Statystyka
- Psychologia procesów poznawczych
- Psychologia różnic indywidualnych
- Warsztat umiejętności psychologicznych
- Wprowadzenie do psychologii klinicznej człowieka dorosłego
- Wprowadzenie do psychologii klinicznej dzieci i młodzieży
- Psychologia sądowa i penitencjarna
- Psychometria
- Diagnoza inteligencji



- Diagnoza osobowości
- Diagnoza procesów poznawczych
- Narzędzia informatyczne w diagnostyce psychologicznej
- Psychopatologia
- Wprowadzenie do diagnostyki psychologicznej

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Psychologia zdrowia i dobrostanu
- Psychopatologia i psychosomatyka
- Psychodietetyka i zdrowe nawyki żywieniowe
- Interwencje psychologiczne w chorobach przewlekłych
- Psychologia stresu i radzenia sobie
- Psychotraumatologia
- Warsztat pracy psychologa zdrowia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.



Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów jednolitych magisterskich** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.