

# Psychologia sportu

STUDIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia jednolite magisterskie • Od października • Polski • 10 semestrów

**Miasto:** Gdańsk



## Zostań psychologiem sportu!

*„Nad sferą mentalną trzeba pracować cały czas, to jest jeden z podstawowych elementów sportu. Mimo wszystko to głowa decyduje, co będziemy robić.” – Iga Świątek*

źródło

*„Siła mentalna z siłą fizyczną muszą być zbalansowane. Nie może być tak, żeby ciało było mocne i świetnie przygotowane, a głowa słaba. I odwrotnie jest tak samo, więc to wszystko musi iść w parze” – Kamil Stoch*

źródło

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staż i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe

- Warsztaty komunikacji i prezentacji
- Metodologia badań psychologicznych
- Statystyka
- Psychologia osobowości
- Podstawy komunikacji społecznej
- Psychologia procesów poznawczych



- Psychologia różnic indywidualnych
- Warsztat umiejętności psychologicznych,
- Wprowadzenie do psychologii klinicznej dzieci i młodzieży
- Psychologia sądowa i penitencjarna
- Psychometria
- Diagnoza inteligencji
- Diagnoza osobowości
- Diagnoza procesów poznawczych
- Narzędzia informatyczne w diagnostyce psychologicznej
- Psychopatologia
- Wprowadzenie do diagnostyki psychologicznej
- Diagnoza małego dziecka
- Psychologia Internetu
- Praktyka zawodowa
- Przygotowanie studenta do rynku pracy
- Seminarium magisterskie

## **Wybrane zajęcia specjalnościowe**

- Fizjologiczne podstawy sportu
- Elementy klinicznej psychologii sportu
- Teoria sportu
- Trening mentalny w sporcie
- Budowanie i prowadzenie zespołów sportowych
- Organizacja i zarządzanie w sporcie
- Psychologia motywacji w sporcie
- Psychologiczne aspekty kariery sportowej

## **Nauka języka obcego**

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).



Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów jednolitych magisterskich** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)



## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### **dr hab. Dominika Wilczyńska, prof. UWSB Merito**

- Specjalizuje się w pozytywnej psychologii sportu, dobrostanie młodych sportowców, prewencji wypalenia oraz wpływie aktywności fizycznej i interwencji psychologicznych na jakość życia.
- Profesor uczelni i psycholog sportu z wieloletnim doświadczeniem badawczym i dydaktycznym; realizuje krajowe i międzynarodowe projekty dotyczące zdrowia psychicznego i treningu mentalnego.
- Autorka licznych publikacji w czasopismach punktowanych IF, kierowniczka projektów badawczych, prelegentka międzynarodowych kongresów i współtwórczyni modeli interwencji dla trenerów i sportowców.
- Łączy kompetencje badaczki, psycholożki i trenerki; prowadzi warsztaty i programy mentalne oraz tworzy narzędzia do analizy i ewaluacji dobrostanu w sporcie i szkole.