

Psychodietetyka

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Gdańsk



Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak **czynniki psychologiczne** wpływają na nawyki żywieniowe, co pomoże Ci doradzać w zakresie zmiany niezdrowych przyzwyczajeń oraz poprawy relacji z jedzeniem.
- Poznasz metody diagnozowania i leczenia **zaburzeń odżywiania**, takich jak anoreksja, bulimia czy otyłość, by wspierać osoby zmagające się z tymi problemami.
- Nauczysz się prowadzić **projekty edukacyjne i profilaktyczne**, które mają zapobiegać nadwadze, otyłości i zaburzeniom odżywiania, kształtując zdrowe nawyki w społeczeństwie.
- Dowiesz się, jak analizować **wybory konsumenckie i modele żywieniowe**, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć wpływ emocji i motywacji na decyzje dotyczące odżywiania.
- Poznasz techniki **dialogu motywującego**, które pomogą Ci skuteczniej pracować z klientami, wspierając ich w procesie zmiany stylu życia na zdrowszy.
- Zdobędziesz wiedzę o psychodietetyce w terapii nadwagi i otyłości, by tworzyć **spersonalizowane plany wsparcia**, dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako psychodietetyk w poradni dietetycznej.** Pomagaj klientom w zrozumieniu związku między emocjami a odżywianiem, wspierając ich w budowaniu zdrowych nawyków.
- **Zostań specjalistą w ośrodku zaburzeń odżywiania.** Wspieraj osoby zmagające się z anoreksją, bulimią czy otyłością, projektując kompleksowe programy psychodietetyczne i terapeutyczne.
- **Zatrudnij się jako edukator żywieniowy.** Prowadź warsztaty i kampanie edukacyjne, promując zdrowe odżywianie i zapobieganie problemom, takim jak nadwaga.
- **Bądź dietetykiem w prywatnym gabinecie.** Wspieraj pacjentów w dostosowywaniu diety do ich potrzeb psychologicznych, pomagając im osiągnąć cele zdrowotne i sylwetkowe.
- **Rozwijaj własną działalność w zakresie doradztwa psychodietetycznego.** Twórz unikalne plany wsparcia żywieniowego, dostosowane do indywidualnych potrzeb Twoich klientów.
- **Zatrudnij się jako specjalista ds. żywienia w placówkach medycznych.** Wspieraj pacjentów poprzez profesjonalne doradztwo, łącząc wiedzę dietetyczną z psychologiczną.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.



- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Edukacja żywieniowa,
- Epidemiologia żywieniowa z nadzorem sanitarno-higienicznym,
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem,
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka,
- Marketing i organizacja pracy dietetyka,
- Przygotowanie studenta do rynku pracy,
- Nutrigenomika i nutrigenetyka

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Psychologiczne aspekty odżywiania się
- Psychologia emocji i motywacji
- Zaburzenia odżywiania
- Dialog motywujący
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.



Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.