

Dietetyka medyczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Gdańsk



Czego się nauczysz?

- Poznasz, jak **planować diety lecznicze**, uwzględniając potrzeby pacjentów w różnym wieku, co wspiera leczenie chorób dietozależnych i poprawia zdrowie.
- Nauczysz się analizować **przyczyny i mechanizmy chorób**, dzięki czemu zaprojektujesz indywidualne wsparcie żywieniowe, dostosowane do potrzeb każdego pacjenta.
- Odkryjesz, jak wykorzystywać **case study** do analizy medycznych przypadków. Zajęcia prowadzone przez lekarzy i praktyków pomogą Ci zrozumieć codzienną pracę dietetyka.
- Zdobędziesz umiejętność tworzenia **indywidualnych diet**, używając profesjonalnych programów dietetycznych, co pozwoli Ci szybko reagować na potrzeby pacjentów.
- Nauczysz się wspierać pacjentów z chorobami **metabolicznymi i gastroenterologicznymi**, tworząc skuteczne diety wspierające terapię i poprawę jakości życia.
- Poznasz tajniki poradnictwa żywieniowego w chorobach **nowotworowych**, co pozwoli Ci wspierać pacjentów w walce o zdrowie poprzez odpowiednie odżywianie.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk w poradniach dietetycznych.** Wspieraj pacjentów, tworząc spersonalizowane diety dostosowane do ich jednostek chorobowych i potrzeb zdrowotnych.
- **Zostań edukatorem żywieniowym w szkołach rodzenia.** Przekazuj wiedzę o zdrowym odżywianiu kobiet w ciąży i karmiących, wspierając je w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych.
- **Bądź specjalistą ds. dokumentacji żywieniowej.** Zadbaj o prawidłowe prowadzenie dokumentacji w placówkach służby zdrowia i instytucjach żywienia zbiorowego.
- **Zatrudnij się jako ekspert ds. poradnictwa żywieniowego.** Pracuj w jednostkach upowszechniających wiedzę o żywieniu, edukując społeczeństwo w zakresie zdrowego stylu życia.
- **Prowadź własną działalność gospodarczą.** Oferuj kompleksowe usługi doradcze w zakresie dietetyki, pomagając klientom poprawić zdrowie dzięki zbilansowanej diecie.
- **Zostań dietetykiem w sanatorium lub przychodni.** Pomagaj pacjentom w regeneracji i terapii, planując diety wspierające leczenie chorób i poprawiające samopoczucie.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.



- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy diagnostyki klinicznej
- Żywnienie człowieka zdrowego i chorego
- Biochemia ogólna i żywności
- Diety alternatywne
- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy żywienia klinicznego człowieka
- Żywność funkcjonalna
- Chemia żywności
- Dietetyka pediatryczna
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Podstawy psychologii z elementami psychodietetyki
- Technologia żywności i potraw
- Analiza i ocena jakości żywności
- Kliniczny zarys chorób
- Anatomia człowieka
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Parazytologia
- Promocja zdrowia
- Towaroznawstwo
- Edukacja żywieniowa
- Epidemiologia żywieniowa z nadzorem sanitarno-higienicznym



- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
- Marketing i organizacja pracy dietetyka
- Przygotowanie studenta do rynku pracy
- Nutrigenomika i nutrigenetyka

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Żywnienie kobiet ciężarnych i karmiących
- Projektowanie diet w chorobach autoimmunologicznych
- Żywnienie w chorobach metabolicznych i gastroenterologii
- Dietetyka w geriatricznosci i gerontologii
- Poradnictwo żywieniowe w chorobach nowotworowych

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z



Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.