

# Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Gdańsk



## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **układać indywidualne i zbiorowe plany żywieniowe** uwzględniające stan zdrowia, styl życia, wiek **pacjentów**.
- **Poznasz tajniki technologii potraw**, dobierzesz najkorzystniejszą technikę kulinarną swojemu podopiecznemu.
- Wiedzę będziesz czerpał od **praktykujących specjalistów dietetyki**, fachowców w swoich dziedzinach.
- **Poznasz nowoczesne narzędzia** wspomagające pracę dietetyka.
- Przygotujemy Ciebie do **otworzenia własnej działalności gospodarczej**.
- **Poznasz tajniki marketingu** wspomagające Ciebie na rynku usług, pomagające wyróżnić się i odnieść sukces.

## Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk kliniczny.** Pomagaj pacjentom z różnymi schorzeniami, tworząc **indywidualne plany żywieniowe** wspierające terapię i poprawę zdrowia.
- **Zatrudnij się w poradni psychodietetycznej.** Doradzaj, jak **odżywiać się zdrowo**, jednocześnie wspierając klientów w zmianie nawyków i budowaniu właściwych relacji z jedzeniem.
- **Bądź dietetykiem sportowym.** Wspieraj sportowców, tworząc spersonalizowane diety wspomagające **regenerację, wyniki sportowe** oraz utrzymanie odpowiedniej masy ciała.
- **Znajdź pracę w sektorze gastronomii.** Współpracuj z restauracjami, hotelami lub firmami cateringowymi, pomagając w planowaniu **zdrowych i smacznych posiłków** dostosowanych do potrzeb klientów.
- **Zostań edukatorem żywieniowym.** Prowadź warsztaty i szkolenia, ucząc dzieci, młodzież i dorosłych, jak **dbać o zdrowe odżywianie** i wprowadzać zmiany w codziennej diecie.
- **Rozwijaj się w branży farmaceutycznej.** Pracuj nad oceną interakcji leków i żywności, wykorzystując wiedzę z zakresu **biochemii i mikrobiologii**.

## Dodatkowe informacje o kierunku

- Jako dietetyk **będziesz poprawiać jakość życia**, wspierać leczenie chorób i profilaktykę zdrowotną.
- Wiedza o żywieniu ma **praktyczne zastosowanie każdego dnia** – zarówno dla pacjentów, jak i we własnym życiu.
- Zyskujesz szerokie możliwości zawodowe - dietetyka staje się coraz ważniejsza w **edukacji**



**publicznej, medycynie, sporcie, mediach i biznesie spożywczym.**

- Po licencjacji możesz kontynuować naukę na **studiach magisterskich z dietetyki, zdrowia publicznego, żywienia człowieka czy psychodietetyki.**

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe

- Analiza i ocena jakości żywności
- Anatomia człowieka
- Biochemia ogólna i żywności
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
- Dietetyka pediatryczna
- Diety alternatywne
- Edukacja żywieniowa
- Epidemiologia żywieniowa z nadzorem sanitarno-higienicznym
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem
- Fizjologia człowieka
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Kemia żywności
- Kliniczny zarys chorób
- Marketing i organizacja pracy dietetyka



- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Nutrigenomika i nutrigenetyka
- Parazytologia
- Podstawy diagnostyki klinicznej
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy psychologii z elementami psychodietetyki
- Podstawy żywienia klinicznego człowieka
- Przygotowanie studenta do rynku pracy
- Promocja zdrowia
- Technologia żywności i potraw
- Towaroznawstwo
- Żywienie człowieka zdrowego i chorego
- Żywność funkcjonalna

## **Wybrane zajęcia specjalnościowe**

- Styl życia a procesy starzenia się
- Wybrane diety i modele żywienia w kontekście długowieczności
- Dieta anti-aging – układanie zaleceń żywieniowych i warsztaty kulinarne
- Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących
- Projektowanie diet w chorobach autoimmunologicznych
- Żywienie w chorobach metabolicznych i gastroenterologii
- Dietetyka w geriatricznym i gerontologii
- Poradnictwo żywieniowe w chorobach nowotworowych
- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Żywienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Choroby przewlekłe oraz zaburzenia metaboliczne w aspekcie wysiłku fizycznego

## **Nauka języka obcego**

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).



Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
  - zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
  - złożyć komplet wymaganych dokumentów,
  - spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.
- [Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów



Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>391 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 391 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 386zł	1 rok	<b>451 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 451 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>391 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 391 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 386zł	1 rok	<b>451 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 451 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>358 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 358 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 353zł	1 rok	<b>418 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 418 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 413zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>358 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 358 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 353zł	1 rok	<b>418 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 418 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 413zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)

### Dla kandydatów z zagranicy

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>391 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 391 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 386zł	1 rok	<b>451 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 451 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)
Studia niestacjonarne			



Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	<b>391 zł</b> <del>465 zł</del> (12 x 391 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 386zł	1 rok	<b>451 zł</b> <del>525 zł</del> (12 x 451 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 446zł
2 rok	<b>545 zł</b> (12 x 545 zł)	2 rok	<b>525 zł</b> (12 x 525 zł)
3 rok	<b>740 zł</b> (10 x 740 zł)	3 rok	<b>610 zł</b> (10 x 610 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Specjalności na kierunku Dietetyka

Psychodietetyka

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

Medycyna stylu życia

**Form:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka sportowa

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

Dietetyka medyczna

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

## Wykładowcy

### dr Adrianna Kilikowska-Gilewicz, Dziekan Wydziału Zdrowia

- Łączy wiedzę z biologii i dietetyki, specjalizując się w genetyce i żywieniu człowieka; interesuje się epigenetyką, bioaktywnymi składnikami diety oraz wpływem stylu życia na starzenie.
- Doktor nauk biologicznych, absolwentka biologii oraz studiów podyplomowych z dietetyki i planowania żywienia na UP w Poznaniu oraz poradnictwa dietetycznego w IŻŻ.
- Autorka publikacji z genetyki ewolucyjnej i populacyjnej, entuzjastka nowoczesnej dydaktyki, absolwentka programu Master of Didactics in Excellent Teaching Aarhus University.
- Prowadzi zajęcia i warsztaty z biologii, genetyki, profilaktyki żywieniowej oraz dydaktyki akademickiej, współorganizując wydarzenia promujące zdrowy styl życia.



## **prof. Jakub Taradaj**

- Zajmuje się leczeniem pacjentów ortopedycznych i w obszarze medycyny sportowej. Prowadzi badania nad wdrażaniem zasad Evidence Based Medicine (EBM) do praktyki klinicznej.
- Specjalista fizjoterapii w przychodni i szpitalu klinicznym, profesor wizytujący na University of Manitoba w Kanadzie, tłumacz i redaktor naukowy podręczników z zakresu ortopedii.
- Współautor kilkudziesięciu publikacji naukowych z listy filadelfijskiej. Ekspert i koordynator licznych grantów naukowych i wdrożeniowych o międzynarodowym zasięgu.
- Zdobył bogate doświadczenie dydaktyczne na wielu uczelniach w kraju i za granicą. Jest także badaczem klinicznym, uczestniczącym w projektach wielośrodkowych o szerokim zasięgu.

## **dr Agnieszka Kudanowska, Menedżer kierunku**

- Przełożona zespołu dydaktycznego kierunku Dietetyka, nauczyciel akademicki oraz opiekun i promotor studentów. Specjalizuje się w dietetyce klinicznej, longevity, medycynie stylu życia i gerontologii.
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej z pacjentami. Ekspertka ds. zdrowego odżywiania, optymalizacji procesów starzenia się i longevity oraz prelegentka międzynarodowa.
- Pełni funkcję Ambasadora na Polskę organizacji ELMO – European Lifestyle Medicine Organization. Promuje równowagę i zdrowy styl życia oparty na zasadach EBM.
- Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami i projektami, prowadzeniu firmy, marketingu oraz sprzedaży usług SPA. Pasjonuje się zdrowym odżywianiem i wzajemną życzliwością.

## **dr hab. Anna Wysocka**

- Naukowo zajmuje się zagadnieniami z zakresu genetyki zwierząt i filogenezy molekularnej, autorka licznych publikacji naukowych w tych dziedzinach.
- Jest doktorem habilitowanym nauk biologicznych z 25-letnim doświadczeniem w pracy akademickiej, łączącym działalność dydaktyczną z badaniami naukowymi.
- Absolwentka Wydziału Biologii Uniwersytetu Gdańskiego, od wielu lat zawodowo związana z tą uczelnią (Katedra Genetyki i Biosystematyk).
- Ukończyła dwa kierunki studiów podyplomowych z zakresu dietetyki i żywienia człowieka (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, IŻŻ w Warszawie) i Studium Prawno-Menedżerskie (Politechnika Gdańska).

## **dr Magdalena Maciejewska-Cebulak**

- Dietetyk kliniczny, pracujący głównie z pacjentami onkologicznymi.
- Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, odpowiedzialny za konsultacje dietetyczne pacjentów onkologicznych.
- Współautorka książki „Nie daj się rakowi. Wsparcie żywieniowe w chorobie nowotworowej” oraz poradników żywieniowych dla pacjentów onkologicznych.



- Ukończyła Akademię Leczenia Żywnościowego POLSPEN. Członkini Polskiego Towarzystwa Onkologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Żywnościowego, Dojelitowego i Metabolizmu.

### **dr Anna Mikosik-Roczyńska**

- Jest doktorem nauk medycznych w zakresie immunologii i biologii komórki, specjalizującym się w badaniach nad funkcjonowaniem układu odpornościowego i procesami komórkowymi.
- Jej zainteresowania naukowe obejmują patofizjologię, immunologię oraz gerontologię, koncentrując się na badaniu mechanizmów starzenia i funkcjonowania układu odpornościowego.
- Jest autorką licznych publikacji i wystąpień konferencyjnych, wielokrotnie nagradzaną w kraju i za granicą za wkład w rozwój badań i osiągnięcia naukowe.
- Posiada doświadczenie w pracy naukowo-badawczej oraz dydaktycznej łączone z zaangażowaniem zawodowym w innowacyjnych spółkach biomedycznych kraju.

### **dr Aleksandra Nowicka-Jasztal**

- Szczególną pasją jest dietetyka kliniczna, patofizjologia i immunologia; interesuje się wpływem diety oraz suplementacji na kondycję organizmu.
- Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, pracuje m.in. w klinikach reumatologii, immunologii klinicznej, geriatry i chorób wewnętrznych.
- Zdobyła wyróżnienie za pracę na VIII Ogólnokrajowej Konferencji „Młodzi Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój”; w latach 2015–2018 była laureatką grantu dla Młodych Naukowców.
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami z chorobami gastroenterologicznymi oraz alergiami i nietolerancjami pokarmowymi.

### **dr Aleksandra Olsson**

- Koncentruje się na hormonach w ujęciu stylu życia. Edukuje o właściwym żywieniu i ograniczaniu narażenia na związki endokrynnie czynne (EDC) w diecie i codzienności.
- Współtworzyła aplikację CheckED do oceny narażenia na EDC. Doświadczona dietetyczka specjalizująca się w zaburzeniach hormonalnych oraz profilaktyce dietozależnych chorób cywilizacyjnych.
- Doceniana wykładowczyni, trzykrotnie nagrodzona, m.in. wyróżnieniem dla najlepszego dydaktyka. Współautorka książki „Żyj bez toksyn” (Znak).
- Wspiera kobiety, także z zaburzeniami hormonalnymi, poprzez indywidualnie dobrane żywienie oraz świadome modyfikacje stylu życia.

### **dr Małgorzata Słoma-Krześlak**

- Specjalizuje się w dietetyce klinicznej, zaburzeniach metabolicznych, endokrynologii oraz kardiodiabetologii.
- Dietetyczka kliniczna i wykładowczyni akademicka, związana ze Śląskim Uniwersytetem



Medycznym. Zawodowo pracuje w Poradni Zaburzeń Metabolicznych i Leczenia Otyłości.

- Autorka książek PZWL o insulinooporności i chorobach tarczycy oraz współautorka podręcznika „Vademecum dietetyki w praktyce” dla pokolenia Z, zmieniającego sposób nauki dietetyki.
- Pracuje w poradni zaburzeń metabolicznych i leczenia otyłości, łącząc wiedzę naukową z praktyką kliniczną. Doświadczenie zdobywa w edukacji, dietoterapii i współpracy interdyscyplinarnej.

### **dr Jakub Wasilewski**

- Specjalizuje się w rehabilitacji sportowej i ortopedycznej oraz fizjoterapii bólu. Naukowo zajmuje się dziecięcą fizjoterapią kardiologiczną w Polsce.
- Doświadczenie zdobywał we współpracy z wieloma klubami sportowymi, także na najwyższym poziomie rozgrywkowym, m.in. w Ekstraklasie Piłki Nożnej Halowej.
- Występował jako fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Kobiet w Piłce Nożnej Plażowej, m.in. na Igrzyskach Europejskich i Mistrzostwach Europy, zdobywając złoty medal.
- W pracy zawodowej wykorzystuje nowoczesną terapię manualną zgodnie z EBP. Jako wykładowca pokazuje studentom, że fizjoterapia należy do najbardziej interesujących zawodów medycznych.

### **mgr Marta Kwiatkowska**

- Z wykształcenia dietetyk kliniczny (Gdański Uniwersytet Medyczny), psychodietetyk (SWPS) oraz biotechnolog (Politechnika Gdańska).
- Dietetyk-praktyk, prowadzi własną poradnię dietetyczną w Gdańsku, gdzie wspiera pacjentów w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych i osiągnięciu trwałych efektów zdrowotnych.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami z zaburzeniami metabolicznymi, głównie z insulinoopornością, chorobami tarczycy oraz z zaburzeniami odżywiania i nieprawidłową relacją z jedzeniem.
- Posiada doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń oraz warsztatów dla pacjentów, wspierając ich w zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu praktycznych umiejętności prozdrowotnych.

### **dr Anna Mikosik-Roczyńska**

- Jest doktorem nauk medycznych w zakresie immunologii i biologii komórki, specjalizującym się w badaniach nad funkcjonowaniem układu odpornościowego i procesami komórkowymi.
- Jej zainteresowania naukowe obejmują patofizjologię, immunologię oraz gerontologię, koncentrując się na badaniu mechanizmów starzenia i funkcjonowania układu odpornościowego.
- Jest autorką licznych publikacji i wystąpień konferencyjnych, wielokrotnie nagradzaną w kraju i za granicą za wkład w rozwój badań i osiągnięcia naukowe.
- Posiada doświadczenie w pracy naukowo-badawczej oraz dydaktycznej łączone z zaangażowaniem zawodowym w innowacyjnych spółkach biomedycznych kraju.