UNIWERSYTET WSB MERITO GDAŃSK
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychologia pozytywna

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty • Psychologia

Cechy: Od marca • Polski • W partnerstwie

Miasto: Gdańsk

To kierunek dla osób, które::

- Chcą rozwijać dobrostan psychiczny, odporność psychiczną i kompetencje osobiste w oparciu o badania naukowe.
- Interesują się psychologią pozytywną, motywacją i budowaniem potencjału człowieka.
- Pracują z ludźmi (HR, edukacja, coaching, zarządzanie) i chcą wzmacniać rozwój jednostek i zespołów.
- Szukają praktycznych narzędzi do budowania zaangażowania, sensu pracy i satysfakcji życiowej.
- Chcą tworzyć środowiska sprzyjające rozwojowi w organizacjach i życiu prywatnym.

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów, 2025”.

Microsoft 365
Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%
pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

176	2	9	10
Liczba godzin zajęć	Liczba semestrów	Liczba miesięcy nauki	Liczba zjazdów

Fundamenty psychologii pozytywnej

- Podstawowe pojęcia założenia i nurty w psychologii pozytywnej (16 godz.)
- Metodologia badań psychologicznych (8 godz.)

Emocje pozytywne i dobrostan

- Wpływ emocji pozytywnych i dobrostanu na zdrowie człowieka (16 godz.)
- Teoria poszerzania i budowania zasobów (8 godz.)

Cnoty i siły charakteru.

- Klasyfikacja sił i cnót charakteru (16 godz.)
- Wzmacnianie i rozwój mocnych stron (VIA, Gallupa)3 (16 godz.)

Psychologia pozytywna w relacjach.

- Pozytywne relacje interpersonalne (16 godz.)
- Miłość i więzi w kontekście dobrostanu (16 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdańsku, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Psychologia pozytywna w praktyce.

- Psychologia pozytywna w organizacjach i biznesie - budowanie odpornych i zaangażowanych zespołów (16 godz.)
- Zastosowanie psychologii pozytywnej w procesie wychowywania dzieci (8 godz.)
- Psychologia pozytywna w edukacji. (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się projektować **interwencje oparte na zasobach i siłach charakteru.**
- Zdobędziesz umiejętność wspierania **odporności psychicznej** w życiu i pracy.
- Nauczysz się stosować techniki budowania **dobrostanu i pozytywnego podejścia**.
- Zdobędziesz kompetencje do wdrażania **strategii well-being w edukacji i biznesie**.
- Nauczysz się integrować **psychologię pozytywną** z **własną praktyką zawodową**.
- Zdobędziesz praktyczne umiejętności tworzenia i wdrażania **pozytywnych interwencji** w **biznesie, edukacji i zdrowiu.**

Dodatkowe informacje

- Studia podyplomowe obejmują badanie **psychometryczne FRIS®**, które pozwala analizować i opisywać indywidualny styl myślenia i działania. To innowacyjne narzędzie wspiera zrozumienie procesów poznawczych oraz preferencji zarówno własnych, jak i uczestników szkoleń, co umożliwia dostosowanie strategii nauczania do indywidualnych potrzeb.

Badanie FRIS® jest integralną częścią programu studiów, podkreślając ich nowoczesny charakter i skoncentrowanie na personalizowanym podejściu do rozwoju osobistego.

Korzyści z badania FRIS®:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdańsku, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Skuteczność własna – lepsze zrozumienie własnych preferencji poznawczych i rozwój w roli trenera.
- Personalizacja nauczania – dopasowanie procesu do stylów poznawczych uczestników.
- Indywidualny Plan Działania (IPD) – raport opisujący mocne strony i obszary do rozwoju.
- Efektywna komunikacja – lepsza współpraca z uczestnikami szkoleń.
- Satysfakcja uczestników – dostosowanie nauczania do ich potrzeb zwiększa zaangażowanie i zadowolenie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdańsku, studentem zawierana jest w formie pisemnej.