

# Masaż Klasyczny stopień I i II

SZKOLENIE



## Program

### I stopień - poziom podstawowy

- Podstawy anatomii układu mięśniowo-szkieletowego.
- Fizjologiczne działanie masażu na organizm.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego.
- Organizacja stanowiska pracy, higiena i zasady bezpieczeństwa.
- Techniki podstawowe: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja.
- Prawidłowe ułożenie pacjenta i masażyisty.
- Sekwencje zabiegu na poszczególne partie ciała (grzbiet, kark, kończyny, twarz).

### II stopień - poziom zaawansowany

- Pogłębiona anatomia funkcjonalna, łańcuchy mięśniowo-powięziowe
- Rozszerzone techniki masażu i ich modyfikacje w kontekście leczniczym.
- Diagnostyka palpacyjna ocena napięcia i patologii tkanek
- Masaż częściowy i całościowy w praktyce gabinetowej.
- Dobór technik do potrzeb klienta (ból mięśniowy, przeciążenia, stres).
- Praca z klientem przewlekle chorym i rekreacyjnie aktywnym.
- Planowanie terapii manualnej w praktyce.
- Elementy diagnostyki funkcjonalnej i palpacyjnej.