

Medycyna stylu życia

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Gdańsk



Czego się nauczysz?

- **Poznasz techniki komunikacji z pacjentami**, co umożliwi Ci skuteczne przekazywanie informacji na temat zdrowia i stylu życia.
- Poznasz **metody modyfikowania czynników ryzyka zdrowotnego**, takich jak dieta, aktywność fizyczna czy ograniczanie używek.
- Zrozumiesz **przyczyny i rozpowszechnienie chorób cywilizacyjnych**, takich jak choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory czy cukrzyca.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj w firmach farmaceutycznych**, wspierając działania promocyjne i edukacyjne związane ze zdrowiem publicznym.
- **Zatrudnij się w podmiotach leczniczych**, opracowując i wdrażając programy promocji zdrowia i stylu życia.
- **Rozwijaj karierę w branży technologii zdrowotnych**, tworząc rozwiązania wspierające profilaktykę i leczenie chorób.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy diagnostyki klinicznej
- Żywnienie człowieka zdrowego i chorego
- Biochemia ogólna i żywności



- Diety alternatywne
- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy żywienia klinicznego człowieka
- Żywność funkcjonalna
- Chemia żywności
- Dietetyka pediatryczna
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Podstawy psychologii z elementami psychodietetyki
- Technologia żywności i potraw
- Analiza i ocena jakości żywności
- Kliniczny zarys chorób
- Anatomia człowieka
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Parazytologia

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Składniki diety o działaniu bioaktywnym i przeciwstarzeniowym
- Procesy kliniczne w Medycynie Stylu Życia
- Styl życia a fizjologia starzenia się człowieka, choroby dengenerycyjne
- Nauka o aktywności fizycznej jako terapii
- Zarządzanie stresem, snem, zdrowiem psychicznym oraz budowanie relacji
- Opracowanie interdyscyplinarnych planów zdrowotnych

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.



Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. By uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
 - zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
 - złożyć komplet wymaganych dokumentów,
 - spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.
- [Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
 - Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
 - Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.