

# Akademia profesjonalnego coacha

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry **OD MARCA**

## Opis kierunku:

### **Studia w formule online (synchronicznie), bez względu na sytuację pandemiczną**

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Kierunek, który Cię interesuje jest efektem współpracy **Uniwersytetów WSB Merito z Chorzowa, Poznania, Szczecina i Warszawy**. Dzięki temu na zajęciach online spotkasz się z uczestnikami i wykładowcami z innych miast.

Bez wątpienia, aby być skutecznym – w pracy, biznesie – należy postawić na samorozwój, co zrozumiało już wielu właścicieli firm i menedżerów wyższego szczebla. Coach to osoba, która na podstawie rzetelnej wiedzy i wyćwiczonych umiejętności pomoże w zwiększeniu efektywności działania, nauczy planowania, skupi się na czynnikach automotywacyjnych i motywacyjnych w miejscu pracy i w związku z pełnioną funkcją. Nauczy też, jak dzielić się tymi umiejętnościami z podwładnymi i pozytywnie wpływać na rozwój całej organizacji.

Celem studiów jest przygotowanie do wykonywania zawodu coacha, zgodnie ze standardami i etycznymi wskazówkami ICF. Studia pozwalają poznać style pracy w różnych obszarach coachingu. Program studiów uczy zasad, kompetencji i narzędzi coacha zgodnie ze standardami największej międzynarodowej organizacji coachów International Coach Federation. Stwarza warunki do praktyki, ćwiczeń, feedbacku i własnego rozwoju.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Zacznij studia w marcu

Poprzez interaktywną formę zajęć oraz samodzielną praktykę uczestnicy poznają specyfikę pracy coacha w różnych obszarach: menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów. Jest to intensywny i zintegrowany do ośmiu treningów program zakończony sesją superwizji i mentoringu, podczas której absolwenci indywidualnie otrzymają informację na temat ich potencjału coacha.

## STUDIA DOSTĘPNE ZA DODATKOWĄ OPŁATĄ, TAKŻE W FORMIE AKREDYTOWANEJ PRZEZ ICF

Program zawiera 65 godzin zegarowych akredytowanego Kursu Power of Coaching (do egzaminu ICF na pierwszym poziomie ACC wymagane jest 60 godzin szkoleniowych). Uzyskane kompetencje pozwolą uczestnikom wspierać innych w rozwoju i przechodzeniu przez zmiany.

Decyzję o formie studiów (akredytowanej lub nie) prosimy podjąć przed rozpoczęciem studiów. Więcej informacji o akredytacji: [www.coachfederation.org](http://www.coachfederation.org).

Studia akredytowane dają podwójny certyfikat: ukończenia studiów podyplomowych oraz ukończenia kursu ACSTH, wystawiony przez Centrum Life Coaching Polska. Ukończenie akredytowanego programu jest jednym z wymogów przystąpienia do certyfikacji ICF, która odbywa się już po studiach we własnym zakresie. Program zawiera dodatkowo 13,5 godzin samodzielnej praktyki coachingowej z innymi uczestnikami oraz klientem zewnętrznym, a także 7 godzin mentoringu grupowego. Uczestnicy będą mieli okazję wypracowania swojego indywidualnego stylu pracy z klientem. Będą mieli wiele okazji do zmian osobistych i do własnego rozwoju

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, napisz do nas!

ZAPYTAJ O STUDIA PODYPLOMOWE

## Co zyskujesz?

Uczestnicy dowiedzą się, na czym polega uprawianie tej uniwersalnej profesji zarówno w obszarze life, jak i

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

organizacji. Uzyskają wgląd w warsztat umiejętności coacha i będą mieli okazję do wypracowania swojego indywidualnego stylu pracy z klientem. Podczas studiowania pojawia się wiele okazji do zmian osobistych i do własnego rozwoju.

Program zawiera dodatkowo 13,5 godzin samodzielnej praktyki coachingowej pomiędzy zjazdami z innymi uczestnikami oraz klientem zewnętrznym, a także 7 godzin superwizji.

## Dla kogo?

Studia skierowane są do osób mających potrzebę wspierania innych w rozwoju: trenerów, doradców, lekarzy, nauczycieli, rodziców. Adresujemy je do tych, którzy prowadzą innych przez zmiany:

menedżerów chcących skutecznie motywować i stwarzać nowe możliwości dla swoich pracowników,  
trenerów wewnętrznych chcących podnieść jakość swojej pracy indywidualnej i z grupami,  
doradców napotykaających w swojej pracy bariery związane z oporem wobec zmian,  
dla wszystkich, którzy praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.

## Praktyczny charakter studiów

Minimalna liczba wykładów, maksymalna ilość praktyki. Kładziemy duży nacisk na integrację grupy i stworzenie przestrzeni do akceptacji wymiany myśli i doświadczeń. Uczestnicy mają ścisły kontakt z wykładowcami i kierownikiem studiów i mogą liczyć na ich wsparcie. Forma zajęć stwarza możliwość wcielania się w rolę coacha i przeprowadzenia profesjonalnej sesji pod okiem trenera wraz ze szczegółowym feedbackiem. Zawiera także sesje na forum, grupowe i indywidualne superwizje. Zachęcamy studentów do kreatywnego tworzenia własnych technik i narzędzi coachingowych.

"

"Studia na tym kierunku kładą nacisk na rozwój interpersonalny coacha – jego świadomość siebie, empatię, intuicję i kreatywność. To nie narzędzia a postawa i umiejętności coacha są najważniejsze w tym zawodzie. Szanujemy

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

indywidualność każdego uczestnika i staramy się, aby na bazie standardów ICF zbudował swój unikatowy model pracy. Pokazanie różnych aspektów, stylów i obszarów coachingu ma za zadanie wyłonienie tego, co jest w nim najważniejsze."

"

## Iwona Kubiak

Opiekun kierunku, wykładowca Uniwersytetu WSB Merito, coach PCC

# Program studiów

Program studiów podyplomowych dla kierunku **akademia profesjonalnego coacha**



Liczba miesięcy nauki:

**8**



Liczba godzin: **160**



Liczba zjazdów: **8**



Liczba semestrów: **2**

## Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha. Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji. Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji tak, aby zaplanować własny proces rozwoju. Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy. Poznasz pierwsze narzędzia. Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

## Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach (10 godz.)

To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia. Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces. Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje. Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

## Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat. Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju. Nauczysz się: dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę – praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

### **Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)**

Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny. Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy. Poznasz modele pracy z celem. Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać. Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią. Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

### **Coaching menedżerski (20 godz.)**

Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy tak, aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

### **Coaching zespołów TCI (20 godz.)**

Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne. Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu. Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

### **Coaching dla liderów (20 godz.)**

Dowiesz się jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi. Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje. Poznasz jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

### **Coaching Wellbeing (20 godz.)**

Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.

Poznasz i doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.

Przeoglądniez najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe. Między innymi - work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

## **Integracja umiejętności coacha (10 godz.)**

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

## **Superwizje i mentoring (10 godz.)**

Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności. Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

## **Warunki zaliczenia**

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

**Dla uczestników, którzy chcą otrzymać certyfikat ukończenia kursu ACSTH** pozwalający na przystąpienie do egzaminu wymagana jest dodatkowo obowiązkowa obecność na następujących przedmiotach:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

# **Wykładowcy**

## **Iwona Kubiak**

Akredytowany coach PCC, coach transformacyjny związany z nurtem Alana Seala, trenerka biznesu oraz licencjonowana trenerka „Coaching Clinic – coachingowe przywództwo”. Posiada dyplom ORSC (Organization and Relationship Systems Coaching Program). Od 8 lat prowadzi studia podyplomowe z zakresu coachingu, autor i kierownik pierwszych w Polsce studiów z zakresu Life Coachingu. Posiada 18-letnie doświadczenie w rozwoju potencjału osobistego i bogatą praktykę w różnorodnych metodach holistycznych. Założycielka i partner Centrum Life Coaching Polska. Z wykształcenia mgr psychologii UW. Jest autorką podręcznika dla coachów „Life Coaching w nurcie serca”.

## **Kaja Kozłowska**

Akredytowany coach PCC oraz Zen Coach, licencjonowany trener „Coaching Clinic – Coachingowe przywództwo”. Wykładowca współpracujący z WSB, Kierownik studiów podyplomowych Porozumienie bez przemocy oraz Train the

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

trainer PbP. Prowadzi zajęcia z zakresu coachingu. Z wykształcenia socjolog (UW 1997), absolwentka dwuletniego, wstępnego szkolenia w Studium Psychoterapii POP. Założycielka oraz Partner Zarządzający w Centrum Life Coaching Polska. Prowadzi sesje, warsztaty i szkolenia dla osób prywatnych, biznesu oraz NGO. Posiada bogate doświadczenie z dziedziny marketingu, promocji oraz public relations. Jest członkiem Zarządu Fundacji PORTA – wspierającej mniejszości społeczne i etniczne.

### **mgr Agnieszka Michalska-Rechowicz**

Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC) oraz Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.

Od 2003 r. pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągnięcia czyli współpracy, relacji i przywództwa. Towarzyszy też w drodze po odporność psychiczną, witalność i dobrostan (life and corporate wellbeing).

Jest autorką bestsellera „Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych” oraz ” Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania”.

## **Partnerzy kierunku**



Centrum  
Life Coaching  
Polska

### **Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, załóż Konto Kandydata i zapisz się online na studia.

#### **Zapisując się do 11 marca, zyskujesz 800 zł, dzięki:**

- 400 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały tok studiów, proporcjonalnie do wybranego systemu ratalnego,
- 400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 11 marca  
czesne już od  
**212 zł** ~~235 zł~~ zł  
miesięcznie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

**Czesne już od 235 zł 212 zł miesięcznie! Wpisowe 0 zł.**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 190 zł/mies.



# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	1 rok	<b>5200 zł 5600 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	1 rok	<b>2685 zł 2885 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	1 rok	<b>555 zł 595 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
--	-----------	--------

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

**12 rat**

**1 rok**

**471 zł 505 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5000 zł 5600 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2585 zł 2885 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>535 zł 595 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>455 zł 505 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.