

# Edukacja zdrowotna

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**13**

**270**

**90**

**15**

**3**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba godzin praktyk   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### Przygotowanie merytoryczne (180 godz.)

- Aktywność fizyczna – 18 godz.
- Psycho-biologiczny rozwój człowieka – 18 godz.
- Zdrowie fizyczne – 18 godz.
- Zdrowie psychiczne – 18 godz.
- Zdrowie społeczne i środowiskowe – 18 godz.
- Odżywianie – 18 godz.
- Internet i profilaktyka uzależnień – 18 godz.
- Kształtowanie wartości i postaw prozdrowotnych i prospołecznych – 18 godz.
- Zdrowie seksualne – 18 godz.
- Podstawy treningu zdrowotnego – 18 godz.

### Przygotowanie dydaktyczne (90 godz.)

Dydaktyka i metodyka edukacji zdrowotnej – 90 godz.

### Praktyki (90 godz.)

Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej i/lub ponadpodstawowej – 90 godz.

### Forma zaliczenia

- Opracowanie konspektu zajęć z przedmiotu „edukacja zdrowotna”
- Opracowanie projektu imprezy szkolnej w zakresie edukacji zdrowotnej