UNIWERSYTET WSB MERITO CHORZÓW KATOWICE
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia trenera

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które:

- planują zostać trenerami biznesu i szukają solidnych podstaw do startu,
- już szkolą innych i chcą wzmocnić swój warsztat o nowe metody i narzędzia,
- są freelancerami i zależy im na podniesieniu jakości prowadzonych szkoleń,
- chcą prowadzić angażujące warsztaty odpowiadające na realne potrzeby firm,
- myślą o zmianie zawodowej i szukają przestrzeni na rozwój w roli trenera.

5
bezpłatnych szkoleń realizowanych online

Zaświadczenie **KOMILITON Trening i rozwój**

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

1
partner kierunku:
■ KOMILTON Trening i rozwój

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:
■ na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies**

Program studiów

9	180	9	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Osobiste kompetencje trenera (20 godz.)

- **Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)**
  - postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
  - aktywne słuchanie
  - narzędzia komunikacji
  - style komunikacji
  - blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
  - zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
  - elementy Analizy Transakcyjnej

Psychologia nauczania i uczenia dorosłych oraz psychologia społeczna na usługach trenera (40 godz.)

- **Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

godz.)

- wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
- szkolenie jako forma wywierania wpływu
- postawy i ich zmiana
- zasady nauczania – uczenia się osób dorosłych
- cykl uczenia się Davida Kolba

- **Nawiązywanie relacji – rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)**
  - grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego – mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
  - nawiązywanie relacji z grupą
  - zarządzanie energią grupy

TRENER NA SALI SZKOLENIOWEJ (80 godz.)

- **Narzędzia i metody pracy z grupą – konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)**
  - doświadczenie egzystencjalne
  - mini wykład
  - prezentacja multimedialna
  - odgrywanie ról
  - ćwiczenie
  - gra
  - studium przypadku
  - opis i analiza przypadku
  - symulacja
  - techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych
- **Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)**
  - źródła sytuacji trudnych
  - taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
  - sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
  - stres w pracy trenera
  - poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
  - trening pokonywania sytuacji trudnych

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Przed i po szkoleniu (20 godz.)

- **Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)**
  - statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
  - zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
  - badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
  - ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka
- **Projektowanie szkoleń i cyklów szkoleniowych (10 godz.)**
  - zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych

Trener w akcji (20 godz.)

- **Trener w akcji (20 godz.)**

Forma zaliczenia

- Przeprowadzenie etiudy szkoleniowych wraz z opisem w formie konspektu

Partnerzy

komiliton
trening i rozwój

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **praktyczne umiejętności** prowadzenia szkoleń z wykorzystaniem zasad nauczania i uczenia się osób dorosłych, które będą postrzegać szkolenie jako proces angażujący i perswazyjny.
- Nauczysz się jak dbać o swój wizerunek i poszerzysz umiejętności związane z **występowaniem publicznym.**
- Rozwiniesz **kompetencje interpersonalne**, takie jak aktywne słuchanie i zarządzanie energią grupy, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Rozwiniesz **umiejętności nawiązywania pozytywnych relacji** z uczestnikami szkoleń i nauczysz się zarządzać ich energią, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Nauczysz się radzić sobie z trudnymi sytuacjami podczas szkoleń, co zwiększy Twoją **pewność siebie i elastyczność** w pracy z grupą.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5350 zł** (1 x 5350 zł)
2 raty	**2755 zł** (2 x 2755 zł)
10 rat	**565 zł** (10 x 565 zł)
12 rat	**480 zł** (12 x 480 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**5350 zł** (1 x 5350 zł)
2 raty	**2755 zł** (2 x 2755 zł)
10 rat	**565 zł** (10 x 565 zł)
12 rat	**480 zł** (12 x 480 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Kamil Zieliński

- Uczy praktycznego wykorzystania osiągnięć psychologii naukowej, pokazując, jak wiedza

akademicka może wspierać rozwój osobisty, efektywność w pracy i budowanie relacji.

- Doświadczony ekspert w zakresie prowadzenia szkoleń, który dzieli się wiedzą w sposób praktyczny i angażujący, wspierając uczestników w rozwoju zawodowym i osobistym.
- Autor bestsellerowych i nagradzanych książek "Psychoefekty. 50 zjawisk psychologicznych, które wpływają na twoje życie" oraz "Psychokompetencje. 10 psychologicznych supermocy, które warto rozwijać".
- Interesuje się psychologią oszukiwania, krytycznym myśleniem, wpływem społecznym, komunikacją i budowaniem odporności psychicznej.

mgr Marzena Jankowska

- Absolwentka psychologii biznesu na Uniwersytecie Śląskim, a także studiów podyplomowych z zakresu zarządzania projektami (Wyższa Szkoła Bankowa).
- Ukończyła Szkołę Trenerów METRUM w Katowicach, Kurs Mediacji w Polskim Centrum Mediacji oraz Szkołę Coachingu Menedżerskiego prowadzoną przez dr. Sławomira Jarmuża (Moderator).
- Badaczka i popularyzatorka koncepcji Odporności Psychicznej (mental toughness). Od 16 lat prowadzi szkolenia dla biznesu, administracji i organizacji pozarządowych.
- Współautorka książki "Automotywacja. Odkryj w sobie siłę do działania" oraz e-book "50 sposobów na zwiększenie siły i odporności psychicznej".

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.