



Akademia trenera

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe • Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które:

- planują zostać trenerami biznesu i szukają solidnych podstaw do startu,
- już szkolą innych i chcą wzmocnić swój warsztat o nowe metody i narzędzia,
- są freelancerami i zależy im na podniesieniu jakości prowadzonych szkoleń,
- chcą prowadzić angażujące warsztaty odpowiadające na realne potrzeby firm,
- myślą o zmianie zawodowej i szukają przestrzeni na rozwój w roli trenera.



5

bezpłatnych szkoleń realizowanych online

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

■ na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies**

Zaświadczenie **KOMILTON Trening i rozwój**

1

partner kierunku:

■ KOMILTON Trening i rozwój

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperti i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

180

Liczba godzin zajęć

9

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Osobiste kompetencje trenera (20 godz.)

▪ **Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)**

- postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
- aktywne słuchanie
- narzędzia komunikacji
- style komunikacji
- blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
- zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
- elementy Analizy Transakcyjnej

Psychologia nauczania i uczenia dorosłych oraz psychologia społeczna na usługach trenera (40 godz.)



- **Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20 godz.)**
 - wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
 - szkolenie jako forma wywierania wpływu
 - postawy i ich zmiana
 - zasady nauczania - uczenia się osób dorosłych
 - cykl uczenia się Davida Kolba
- **Nawiązywanie relacji - rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)**
 - grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego - mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
 - nawiązywanie relacji z grupą
 - zarządzanie energią grupy

TRENER NA SALI SZKOLENIOWEJ (80 godz.)

- **Narzędzia i metody pracy z grupą - konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)**
 - doświadczenie egzystencjalne
 - mini wykład
 - prezentacja multimedialna
 - odgrywanie ról
 - ćwiczenie
 - gra
 - studium przypadku
 - opis i analiza przypadku
 - symulacja
 - techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych
- **Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)**
 - źródła sytuacji trudnych
 - taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
 - sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
 - stres w pracy trenera



- poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
- trening pokonywania sytuacji trudnych

Przed i po szkoleniu (20 godz.)

- **Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)**
 - statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
 - zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
 - badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
 - ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka
- **Projektowanie szkoleń i cykli szkoleniowych (10 godz.)**
 - zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych

Trener w akcji (20 godz.)

- **Trener w akcji (20 godz.)**

Forma zaliczenia

- Przeprowadzenie etudy szkoleniowych wraz z opisem w formie konspektu

Partnerzy



Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**



[Dowiedz się więcej](#)

- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **praktyczne umiejętności** prowadzenia szkoleń z wykorzystaniem zasad nauczania i uczenia się osób dorosłych, które będą postrzegać szkolenie jako proces angażujący i perswazyjny.
- Nauczysz się jak dbać o swój wizerunek i poszerzysz umiejętności związane z **występowaniem publicznym**.
- Rozwiniiesz **kompetencje interpersonalne**, takie jak aktywne słuchanie i zarządzanie energią grupy, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Rozwiniiesz **umiejętności nawiązywania pozytywnych relacji** z uczestnikami szkoleń i nauczysz się zarządzać ich energią, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Nauczysz się radzić sobie z trudnymi sytuacjami podczas szkoleń, co zwiększy Twoją **pewność siebie i elastyczność** w pracy z grupą.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	4410 zł 5350 zł (1 x 4410 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4350zł
2 raty	2285 zł 2755 zł (2 x 2285 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2255zł
10 rat	471 zł 565 zł (10 x 471 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 465zł
12 rat	401 zł 480 zł (12 x 401 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 396zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4010 zł 5350 zł (1 x 4010 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3950zł
2 raty	2085 zł 2755 zł (2 x 2085 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2055zł
10 rat	431 zł 565 zł (10 x 431 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 425zł
12 rat	368 zł 480 zł (12 x 368 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 363zł



W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Kamil Zieliński

- Uczy praktycznego wykorzystania osiągnięć psychologii naukowej, pokazując, jak wiedza akademicka może wspierać rozwój osobisty, efektywność w pracy i budowanie relacji.
- Doświadczony ekspert w zakresie prowadzenia szkoleń, który dzieli się wiedzą w sposób praktyczny i angażujący, wspierając uczestników w rozwoju zawodowym i osobistym.
- Autor bestsellerowych i nagradzanych książek "Psychoefekty. 50 zjawisk psychologicznych, które wpływają na twoje życie" oraz "Psychokompetencje. 10 psychologicznych supermocy, które warto rozwijać".
- Interesuje się psychologią oszukiwania, krytycznym myśleniem, wpływem społecznym, komunikacją i budowaniem odporności psychicznej.

mgr Marzena Jankowska

- Absolwentka psychologii biznesu na Uniwersytecie Śląskim, a także studiów podyplomowych z zakresu zarządzania projektami (Wyższa Szkoła Bankowa).
- Ukończyła Szkołę Trenerów METRUM w Katowicach, Kurs Mediacji w Polskim Centrum Mediacji oraz Szkołę Coachingu Menedżerskiego prowadzoną przez dr. Sławomira Jarmuża (Moderator).
- Badaczka i popularyzatorka koncepcji Odporności Psychicznej (mental toughness). Od 16 lat prowadzi szkolenia dla biznesu, administracji i organizacji pozarządowych.
- Współautorka książki "Automotywacja. Odkryj w sobie siłę do działania" oraz e-book "50 sposobów na zwiększenie siły i odporności psychicznej".