UNIWERSYTET WSB MERITO CHORZÓW KATOWICE

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia profesjonalnego Coacha

STUDIA PODYPLOMOWE

Program studiów

8	160	8	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

- Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha.
- Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji.
- Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji, tak aby zaplanować własny proces rozwoju.
- Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy.
- Poznasz pierwsze narzędzia.
- Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach (10 godz.)

- To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia.
- Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces.
- Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje.
- Przyjrzysz się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

- Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat.
- Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju.
- Nauczysz się dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę, a także praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)

- Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny.
- Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy.
- Poznasz modele pracy z celem.
- Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią.
- Przyjrzysz się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

Coaching menedżerski (20 godz.)

- Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego,
- Zobaczysz, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy, tak aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

Coaching zespołów TCI (20 godz.)

- Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne.
- Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu.
- Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

Coaching dla liderów (20 godz.)

- Dowiesz się, jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi.
- Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje.
- Poznasz, jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

Coaching Wellbeing (20 godz.)

- Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.
- Doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.
- Przejrzysz najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe.
- Między innymi – work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

Superwizje i mentoring (10 godz.)

- Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności.
- Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Forma zaliczenia

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

Aby uzyskać **certyfikat ukończenia kursu ACSTH** uprawniający do podejścia do egzaminu, uczestnicy muszą obowiązkowo wziąć udział w zajęciach z następujących przedmiotów:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.