



UNIWERSYTET WSB **MERITO**
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej
Wyższa Szkoła
Bankowa

Akademia profesjonalnego Coacha

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe • Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które:

- chcą wspierać innych w rozwoju osobistym i zawodowym z użyciem sprawdzonych metod,
- prowadzą zespoły i chcą lepiej motywować oraz rozwijać potencjał swoich pracowników,
- praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.



5

bezpłatnych szkoleń

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję **A1**, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

1

partner kierunku:

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperti i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- możliwość tworzenia własnych technik i narzędzi coachingowych,
- wszystkie materiały dydaktyczne dostępne online.

Program studiów

8

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

8

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

- Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha.
- Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji.
- Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji, tak aby zaplanować własny proces rozwoju.
- Zobacysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy.
- Poznasz pierwsze narzędzia.
- Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient - coach (10 godz.)

- To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia.



- Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces.
- Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje.
- Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

- Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat.
- Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju.
- Nauczysz się dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę, a także praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)

- Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny.
- Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy.
- Poznasz modele pracy z celem.
- Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać.
- Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią.
- Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

Coaching menedżerski (20 godz.)

- Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego,
- Zobacysz, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy, tak aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

Coaching zespołów TCI (20 godz.)

- Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne.
- Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu.
- Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

Coaching dla liderów (20 godz.)



- Dowiesz się, jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi.
- Rozwiniiesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje.
- Poznasz, jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

Coaching Wellbeing (20 godz.)

- Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.
- Doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.
- Przejrzyś najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe.
- Między innymi – work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

Superwizje i mentoring (10 godz.)

- Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności.
- Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

Forma zaliczenia

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

Aby uzyskać **certyfikat ukończenia kursu ACSTH** uprawniający do podejścia do egzaminu, uczestnicy muszą obowiązkowo wziąć udział w zajęciach z następujących przedmiotów:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

Partner programu





Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Poznasz **fundamenty coachingu zgodne ze standardami ICF**, co pozwoli Ci zbudować solidne podstawy do pracy z klientami.
- Nauczysz się budować relacje coachingowe, rozwijając **umiejętności słuchania, empatii i zadawania trafnych pytań**, co zwiększy Twoją skuteczność jako coacha.
- Zdobędziesz **praktyczne doświadczenie** w prowadzeniu sesji coachingowych, dzięki czemu poczujesz się pewnie w roli coacha.
- Poznasz **specyfikę pracy coacha** w różnych obszarach: menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata **5370 zł** ~~6250 zł~~ (1 x 5370 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5310zł

2 raty **2780 zł** ~~3220 zł~~ (2 x 2780 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2750zł

10 rat **577 zł** ~~665 zł~~ (10 x 577 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 571zł

12 rat **491 zł** ~~565 zł~~ (12 x 491 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 486zł



Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4970 zł 6250 zł (1 x 4970 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4910zł
2 raty	2580 zł 3220 zł (2 x 2580 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2550zł
10 rat	537 zł 665 zł (10 x 537 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 531zł
12 rat	458 zł 565 zł (12 x 458 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 453zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Iwona Kubiak, Opiekun merytoryczny

- Coach PCC akredytowana w ICF. Od 2010 roku autorka i kierownik pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z life coachingu, które wyróżniają się praktycznym i warsztatowym charakterem.
- Posiada 25 lat doświadczenia jako coach i facilitator, pracując m.in. dla Deloitte, PWC i Accenture. Jako life coach łączy oddech, konstelacje, świadomy ruch i metody holistyczne. Coach relacji.
- Autorka podręcznika dla coachów „Life Coaching w nurcie serca” oraz współautorka publikacji „Niezmierzone przestrzenie coachingu” pod redakcją Dariusza Niedzieskiego.
- Partner zarządzający w centrumcoachingu.com. Wspiera rozwój zawodowy i osobisty coachów, prowadząc mentoring oraz warsztaty, które pomagają w doskonaleniu kompetencji i praktyki coachingowej.

mgr Agnieszka Michalska-Rechowicz

- Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC i Coaching Clinic®).
- Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.
- Od 2003 lat pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągnięcia czyli współpracy, relacji i przywództwa.
- Jest autorką bestselleru "Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych" oraz "Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania".

mgr Kaja Kozłowska

- Coach ICF MCC, doświadczona trenerka, mentorka i superwizorka umiejętności coachingowych i



komunikacyjnych.

- Współwłaścicielka szkoły coachingu Centrum Life Coaching Polska: od 2010 r. działa na rzecz profesjonalizacji zawodu Life Coacha w Polsce, prowadzi autorski program „Power of Coaching”
- Wice-Prezes Fundacji Porta (2012-2017), działającej na rzecz przeciwdziałania wykluczenia społecznego i działaniom dyskryminacyjnym.
- Pracuje z liderkami i liderami potrzebującymi wzmocnienia kompetencji strategicznego planowania, zarządzania zmianą, komunikacji oraz wykorzystywania potencjału zespołu.