UNIWERSYTET WSB MERITO CHORZÓW KATOWICE
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia profesjonalnego Coacha

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • W partnerstwie

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które:

- chcą wspierać innych w rozwoju osobistym i zawodowym z użyciem sprawdzonych metod,
- prowadzą zespoły i chcą lepiej motywować oraz rozwijać potencjał swoich pracowników,
- praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.

5
bezpłatnych szkoleń

92%
uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

1
partner kierunku:

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- możliwość tworzenia własnych technik i narzędzi coachingowych,
- wszystkie materiały dydaktyczne dostępne online.

Program studiów

8	160	8	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

- Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha.
- Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji.
- Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji, tak aby zaplanować własny proces rozwoju.
- Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy.
- Poznasz pierwsze narzędzia.
- Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach (10 godz.)

- To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia.
- Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje.
- Przyjrzysz się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

- Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat.
- Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju.
- Nauczysz się dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę, a także praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)

- Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny.
- Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy.
- Poznasz modele pracy z celem.
- Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać.
- Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią.
- Przyjrzysz się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

Coaching menedżerski (20 godz.)

- Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego,
- Zobaczysz, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy, tak aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

Coaching zespołów TCI (20 godz.)

- Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne.
- Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu.
- Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

Coaching dla liderów (20 godz.)

- Dowiesz się, jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi.
- Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Poznasz, jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

Coaching Wellbeing (20 godz.)

- Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.
- Doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.
- Przejrzysz najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe.
- Między innymi – work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

Superwizje i mentoring (10 godz.)

- Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności.
- Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

Forma zaliczenia

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

Aby uzyskać **certyfikat ukończenia kursu ACSTH** uprawniający do podejścia do egzaminu, uczestnicy muszą obowiązkowo wziąć udział w zajęciach z następujących przedmiotów:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

Partner programu

Centrum Life Coaching Polska

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Poznasz **fundamenty coachingu zgodne ze standardami ICF**, co pozwoli Ci zbudować solidne podstawy do pracy z klientami.
- Nauczysz się budować relacje coachingowe, rozwijając **umiejętności słuchania, empatii i zadawania trafnych pytań**, co zwiększy Twoją skuteczność jako coacha.
- Zdobędziesz **praktyczne doświadczenie** w prowadzeniu sesji coachingowych, dzięki czemu poczujesz się pewnie w roli coacha.
- Poznasz **specyfikę pracy coacha** w różnych obszarach: menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**6250 zł** (1 x 6250 zł)
2 raty	**3220 zł** (2 x 3220 zł)
10 rat	**665 zł** (10 x 665 zł)
12 rat	**565 zł** (12 x 565 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**6250 zł** (1 x 6250 zł)
2 raty	**3220 zł** (2 x 3220 zł)
10 rat	**665 zł** (10 x 665 zł)
12 rat	**565 zł** (12 x 565 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Iwona Kubiak, Opiekun merytoryczny

- Coach PCC akredytowana w ICF. Od 2010 roku autorka i kierownik pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z life coachingu, które wyróżniają się praktycznym i warsztatowym charakterem.
- Posiada 25 lat doświadczenia jako coach i facilitator, pracując m.in. dla Deloitte, PWC i Accenture. Jako life coach łączy oddech, konstelacje, świadomy ruch i metody holistyczne. Coach relacji.
- Autorka podręcznika dla coachów „Life Coaching w nurcie serca” oraz współautorka publikacji „Niezmierzone przestrzenie coachingu” pod redakcją Dariusza Niedzieskiego.
- Partner zarządzający w centrumcoachingu.com. Wspiera rozwój zawodowy i osobisty coachów, prowadząc mentoring oraz warsztaty, które pomagają w doskonaleniu kompetencji i praktyki coachingowej.

mgr Agnieszka Michalska-Rechowicz

- Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC i Coaching Clinic®).
- Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.
- Od 2003 lat pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągania czyli współpracy, relacji i przywództwa.
- Jest autorką bestselleru "Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych" oraz "Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania".

mgr Aleksandra Holewa-Kozołup

- Psycholog, menadżer, trener biznesu, Akredytowany Coach - International Coach Federation (ACC ICF), Trener Mocnych Stron metodologia Gallup, Licencjonowany Trener MTQ - Odporność Psychiczna.
- Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń z zakresu doskonalenia kompetencji menadżerskich. Prowadzi executive coaching, coaching menadżerski oraz coaching zespołów.
- Wspiera firmy w budowaniu programów szkoleniowych rozwijających kompetencje pracowników i podnoszących ich skuteczność.
- Pracuje między innymi dla: Sopra Steria Polska, Saint-Gobain Glass, Securit Saint-Gobain, Extral Sp. z o. o, Sądy Okręgowe, PZU zdrowie, NFZ, Kuka, Hager Group.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.