UNIWERSYTET WSB MERITO CHORZÓW KATOWICE
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia przywództwa kobiet

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty • Zarządzanie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które::

- chcą rozwijać swoje kompetencje liderskie w praktyczny sposób,
- są gotowe do działania w dynamicznych środowiskach,
- zarządzają procesem lub zespołem i szukają równowagi,
- są gotowe poznać i wzmocnić swoją siłę psychiczną i potencjał,
- są otwarte na zmiany i gotowe do odkrywania nowych możliwości.

Kierunek skierowany tylko do kobiet

5
bezpłatnych szkoleń lub webinarów.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%
pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Wykładowcy praktycy

100% zajęć prowadzą doświadczeni praktycy współpracujący na co dzień z liderami oraz światem biznesu.

Praktyczne studia
- Studia oparte na warsztatach, ćwiczeniach i case studies.
- Teoria ograniczona do minimum – liczą się realne umiejętności przydatne w codziennej pracy.
- Materiały dostępne online.

Program studiów

9	178	11	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Ja (64 godz.)

- **Kobieta w biznesie jako jedna z ról (16 godz.)**
  Role w życiu człowieka, przekonania związane z rolami. Kobieta w biznesie – stereotypy i fakty. Godzenie roli bizneswoman z innymi rolami życiowymi. Szukanie balansu w sobie i w swoim życiu. Well being tu i teraz czyli zadbaj o siebie, bo nikt nie zrobi tego tak dobrze jak Ty sama!
- **Kim jestem (16 godz.)**
  Holistyczne spojrzenie na siebie jako lidera, kobietę, człowieka. Odkrycie siebie jako ciała, umysłu, emocji, potrzeb. Wykorzystanie technik oddychania, uważności, które pozwalają lepiej poznać siebie samego. Poznanie swoich silnych i słabych stron, swojego potencjału i zagrożeń – budowa osobistej matrycy SWOT.
- **Moja siła psychiczna (16 godz.)**
  Model siły psychicznej 4C, poznanie poszczególnych aspektów odporności psychicznej, analiza raportów indywidualnych MTQ-48 Mental Toughness Questionnaire. Techniki rozwoju siły i odporności psychicznej – trening. „Dobre samopoczucie Lidera - większe zadowolenie, lepsze zarządzanie stresem, potencjalny wzrost efektywności do 25%.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **„Jak cię widzą…” – wizerunek biznesowy (16 godz.)**
  Postrzegamy w dużej mierze zmysłem wzroku, ważne jest zatem jak wyglądamy, jak się poruszamy, jak komunikujemy się w warstwie niewerbalnej. Każda z nas jest inna i ma swoje ulubione kolory, ubrania. Przez lata wypracowałyśmy tak zwany „swój styl”. Czy sposób w jaki prezentujemy się publicznie jest najbardziej dla nas korzystny? Czy nasze wystąpienia są w pełni świadome także w obszarze niewerbalnym? W trakcie tych dwóch spotkań powiemy o komunikacji niewerbalnej zwracając więcej uwagi na kwestie ubioru biznesowego, kolorystyki i detali wpływających na odbiór nas samych i naszego przekazu.

Zarządzanie (64 godz.)

- **Zarządzanie z szacunkiem (16 godz.)**
  Przegląd różnorodnego rozumienia zarządzania. Prezentacja zarzadzania opartego na szacunku na podstawie Lean Management. Przedstawiamy koncepcje oraz praktyczne sposoby realizacji tej koncepcji na przykładzie jednej z większych firm produkcyjnych. Jest to także męskie spojrzenie na kwestę kobiet w biznesie na eksponowanych stanowiskach.
- **VI Kompetencje lidera (16 godz.)**
  Poznajemy i analizujemy podstawowe kompetencje lidera zarządzającego z szacunkiem: komunikacja, uczenie się i innych oraz zarządzanie zespołem. Jakie kompetencje są niezbędne i krytyczne, jak je wzmacniać? Jak świadomie korzystać z własnych zasobów? Opieramy się na koncepcji zarządzania sytuacyjnego Kena Blancharda.
- **VII Skuteczna komunikacja w sytuacjach trudnych (16 godz.)**
  Komunikacja jest kluczem do wszelkiej współpracy i zarządzania. Odkrywamy czy jest skuteczna komunikacja i jak ją stosować. Jak efektywnie komunikować się w biznesie, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, biznesowo i interpersonalnie. Konflikty, mediacje, rozwiązywanie problemów pracowniczych.
- **VIII Świat VUCA – zarządzanie zmianą i emocje w biznesie (16 godz.)**
  Żyjemy w świecie permanentnej zmiany. Właściwie nic nie jest pewne i nic nie jest stałe. To oznacza ciągłą zmianę. Jak skutecznie zarządzać zmianą, przeprowadzić przez zmianę swoich pracowników i organizację? Jak zminimalizować obawy i niepewność? Bycie w zmianie to także emocje. Emocje są integralną częścią każdego człowieka i są z nami zawsze. Przez lata uważano, że w biznesie nie ma miejsca na emocje, a więc i nie ma miejsca dla kobiet. Na szczęście już coraz bardziej powszechny jest pogląd, że emocje są także w biznesie i mogą pomagać. Jak wykorzystać emocje jako naszego sojusznika? Jak nimi zarządzać w pracy, aby nam pomagały?

Koszyk narzędziowy (48 godz.)

- **Leadership 4.0 (8 godz.)**
  W czasie tego spotkania poznasz nowy model postrzegania potencjału swojego zespołu. Nie ma potrzeby zmieniać wielu zachowań Twoich współpracowników – po prostu warto wykorzystać ich naturalne predyspozycje. Dzięki temu będziesz potrafiła zarządzać efektywniej swoimi zespołami, zrozumiesz lepiej swoich pracowników, wykorzystasz odpowiedni potencjał swoich ludzi. Wszystko to dzięki konkretnej „Mapie Twojego zespołu” – która ułatwi Ci komunikację z poszczególnymi osobami i pozwoli przydzielać ludziom zadania, które będą budowały ich zaangażowanie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Coaching i mentoring jako narzędzia rozwoju zespołu (8 godz.)**
  Coaching i mentoring są dobrymi narzędziami rozwojowymi, które z powodzeniem można stosować samodzielnie lub też wprowadzić je systemowo jako program rozwojowy w organizacji. Czym jest coaching i jak skutecznie go stosować? Jaka jest różnica pomiędzy mentoringiem a coachingiem? Kto może być mentorem? Na te oraz podobne pytania odpowiadamy podczas spotkania. Dajemy wskazówki jak takie narzędzia wdrażać w firmie i w życiu.
- **PDCA i planowanie (8 godz.)**
  Koło Deminga pozwala na efektywne osiąganie celów oraz bardzo świadome uczenie się ludzi i całej organizacji. Dobre planowanie jest podstawą skutecznego działania a niestety cały czas nie jest traktowane z należytą uwagą. Cykl PDCA wymusza czas na refleksję, zatrzymanie i analizę tego co dokonane i tego co ma się wydarzyć. Jest to bardzo efektywne narzędzie biznesowe, wymagające dużej dyscypliny ale za to wyzwalające potencjał ludzi i firmy.
- **Strategia, cele i zarządzanie przez kaskadę celów (8 godz.)**
  Strategiczne myślenie jest niezbędne do świadomego kreowania przyszłości biznesu i ludzi. Pozwala budować długoterminową strategię firmy. Osiągnięcie strategii jest możliwe tylko, gdy przekuje się ją na konkretne cele i ustali sposób ich realizacji angażując wszystkich w firmie. Jak to zrobić pokazuje metoda zarządzania przez kaskadę celów.
- **Rozwiązywanie problemów (8 godz.)**
  Nie lubimy problemów, gdyż definiujemy je jako coś negatywnego. Czy problem może być czymś naturalnym, czego nikt się nie wstydzi? Stosując podejście LEAN poznamy problem, jako naturalną ścieżkę rozwoju. Metoda Ishikawy czy „5 x dlaczego” pomagają poznać przyczynę źródłową, a dzięki temu wybrać adekwatne rozwiązanie i uporać się z problemem skutecznie. Kultura rozwiązywania problemów może stać się DNA firmy i w ten sposób pracownicy nieustannie doskonalą biznes i własne kompetencje.
- **Rozwijanie przywództwa (8 godz.)**
  Skuteczne przywództwo jest jednym z wyzwań stojących przed organizacjami w XIX wieku. Ten ostatni moduł zajęć zapewni Ci możliwość opracowania Indywidualnego Planu Rozwoju w tym obszarze. Już miałaś możliwość w trakcie zajęć poznać Siebie i narzędzia – wiele z nich zastosowałaś w praktyce. Nie zmarnuj tego potencjału. Na podstawie Indywidualnego Profilu Przywódczego skonkretyzuj swoje dalsze plany, określ cele i osiągnij mistrzostwo.

Egzamin (2 godz.)

- **Egzamin (2 godz.)**

Forma zaliczenia

Test końcowy

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie,

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

inżynierskie lub magisterskie,

- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne umiejętności skutecznego zarządzania zespołami i budowania autorytetu liderki.
- Nauczysz się rozwijać siłę psychiczną i odporność, niezbędne w codziennej pracy.
- Zrozumiesz, jak zarządzać emocjami, zmianą oraz reagować w trudnych sytuacjach.
- Odkryjesz swój styl przywódczy i stworzysz plan indywidualnego rozwoju. Poznasz metody pracy z coachingiem, mentoringiem i narzędziami Lean. Przetestujesz sprawdzone narzędzia liderskie wykorzystywane przez doświadczonych praktyków.
- Nabędziesz kompetencje strategiczne i operacyjne, pozwalające łączyć kobiecą wrażliwość z twardym biznesem.
- Zyskasz nowe kontakty – zarówno zawodowe, jak i prywatne – oraz szerszą perspektywę na możliwe formy wsparcia w rozwoju osobistym i zawodowym.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5700 zł** (1 x 5700 zł)
2 raty	**2850 zł** (2 x 2850 zł)
10 rat	**570 zł** (10 x 570 zł)
12 rat	**515 zł** (12 x 515 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**5700 zł** (1 x 5700 zł)
2 raty	**2850 zł** (2 x 2850 zł)
10 rat	**570 zł** (10 x 570 zł)
12 rat	**515 zł** (12 x 515 zł)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

mgr Agnieszka Zacher-Łanowska

- Psycholog biznesu (studia pięcioletnie UJ), pracuje z firmami, organizacjami, ich liderami i pracownikami wspierając rozwój psychologiczny i biznesowy.
- Główne obszary działania to przywództwo, Lean Management, szeroko rozumiany HR, komunikacja interpersonalna, inteligencja emocjonalna.
- Po ponad 20 latach pracy w jednym z największych globalnych koncernów, dzieli się swoimi doświadczeniami i najlepszymi praktykami biznesowymi.
- Wspiera mocno kobiety w budowaniu siły biznesowej, odwagi do działania i świadomych kompetencji liderskich,

mgr Bożena Baldysz

- Psycholog, filozof, trener, mentor i coach. Praktyk psychologii biznesu, który specjalizuje się w rozwoju ludzi oraz organizacji, łącząc wiedzę akademicką z doświadczeniem praktycznym.
- Doświadczony kierownik ds. zasobów ludzkich z udokumentowaną historią pracy w branży motoryzacyjnej. Posiada umiejętności w zakresie strategii rozwoju talentów, szkoleń, rekrutacji.
- Zarządzanie zespołami szkoleniowymi. Tworzenie działań rozwojowych, Praca w międzynarodowych zespołach eksperckich w obszarze HR i L&D.
- Potrafi tworzyć narzędzia rozwojowe, analizy psychologiczne, efektywne programy do rozwoju ludzi i organizacji.

mgr Agnieszka Michalska-Rechowicz

- Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC i Coaching Clinic®).
- Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.
- Od 2003 lat pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągania czyli współpracy, relacji i przywództwa.
- Jest autorką bestselleru "Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych" oraz "Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania".

mgr Ilona Stawczyk

- Jestem psychologiem biznesu, analitykiem transakcyjnym i wykładowcą MBA oraz studiów podyplomowych. Mam 30 lat praktyki biznesowej, którą łączę z pracą akademicką.
- Projektuję i prowadzę procesy rozwojowe dla organizacji, firm i fundacji. Wspieram menedżerów w bieżących wyzwaniach, wykorzystując modele analizy transakcyjnej.

- Współtworzę pierwsze w Polsce studia podyplomowe MAAT. Jestem autorką podręcznika analizy transakcyjnej dla słuchaczy MBA oraz członkinią PTAT, EATA i grupy MasterClass AT.
- Ukończyłam 280-godzinne szkolenie z organizacyjnej analizy transakcyjnej, prowadzone w latach 2010–2012 przez trenerów International Centre for Developmental Transactional Analysis.

mgr Marcin Bański

- Prowadzi szkolenia i warsztaty w ramach studiów podyplomowych, z zakresu zarządzania zmianami w administracji, budowania zespołu, przywództwa, pracy zespołowej i motywowania.
- Konsultant personalny i psycholog realizujący projekty rekrutacyjne oraz outplacementowe, wspierający organizacje w doborze i rozwoju pracowników oraz kadry kierowniczej.
- Wdraża strategie personalne w firmach, w tym systemy ocen okresowych, wartościowanie stanowisk, katalogi kompetencji oraz procedury rozwoju kadry menedżerskiej.
- Certyfikowany trener zarządzania projektami PRINCE2 oraz współrealizator procedury audytu kompetencyjnego kierowników Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.