



UNIWERSYTET WSB **MERITO**  
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej  
Wyższa Szkoła  
Bankowa

# Odnowa biologiczna i wellness

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Hybrydowe popołudniowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Dofinansowane

**Miasto:** Chorzów/Katowice



## Czego się nauczysz?

- Zrozumiesz, jak działa **regeneracja biologiczna skóry**, poznasz mechanizmy odnowy i nauczysz się wspierać je nowoczesnymi zabiegami i masażami.
- Nauczysz się stosować **techniki relaksacyjne i różne formy masażu**, które wspierają ciało, redukują napięcie i przywracają balans ciała i umysłu.
- Poznasz **rolę odżywiania i suplementacji w regeneracji**, by skutecznie wspierać skórę, ciało i zdrowie klienta od środka – z pełną świadomością.
- Zdobędziesz umiejętność **doboru zabiegów pielęgnacyjnych i wellness**, które bazują na stanie skóry i kondycji fizycznej klienta – zero schematów.
- Ogarniesz **filary zdrowego stylu życia i jego wpływ na zdrowie psychofizyczne**, by edukować, inspirować i dbać o klienta holistycznie i z empatią.
- Będiesz umieć budować **programy odnowy biologicznej i wellness**, które dają efekt, relaks, lepsze samopoczucie i przyciągają klientów na dłużej.

## Praca dla Ciebie

- Zostaniesz specjalistą ds. **odnowy biologicznej w ośrodku wellness**, gdzie zadbasz o regenerację, relaks i dobre samopoczucie klientów każdego dnia.
- Możesz pracować jako **terapeuta SPA**, wykonując masaże, rytuały i zabiegi relaksacyjne, które łączą zdrowie, estetykę i balans psychiczny.
- Sprawdzisz się jako **konsultant ds. wellness w klinice zdrowia i urody**, wspierając klientów w tworzeniu planów regeneracyjnych i stylu życia fit.
- Otworzysz własny gabinet jako **kosmetolog wellness**, tworząc spersonalizowane zabiegi dla osób, które chcą zadbać o ciało i umysł holistycznie.
- Zdobędziesz pracę jako **specjalista ds. produktów SPA i wellness**, doradzając firmom, tworząc receptury lub szkoląc innych w zakresie użycia produktów.
- Możesz zostać **ekspertem od zdrowego stylu życia w firmie szkoleniowej**, ucząc specjalistów branży beauty, jak działać w zgodzie z trendem slow life.

## Studia dofinansowane

Studia realizowane są w ramach projektu pn. „**KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI- Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu**” (umowa nr: FERS.01.05-IP.08-0272/23-00) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus



## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Kosmetologia upiększająca
- Wizaż i stylizacja
- Aparatura w kosmetologii
- Kosmetologia terapeutyczna
- Kosmetologia estetyczna
- Kosmetologia stanów podologicznych
- Fizykoterapia i masaż
- Nowe trendy w kosmetologii i kosmetyce
- Metody i techniki w biorewitalizacji skóry
- Metody i etapy wytwarzania kosmetyków
- Receptura kosmetyczna
- Trychologia

### Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Kosmetologia holistyczna



- Techniki relaksacyjne
- Wellness i SPA
- Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w gabinecie kosmetycznym
- Biohaking
- Aparatura kosmetyczna w salonach odnowy biologicznej
- Aromaterapia
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym
- Żywnienie i suplementacja w odnowie biologicznej

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

### Na studiach niestacjonarnych:

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: angielski, niemiecki, hiszpański.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

### Stypendia i zniżki



- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.