



UNIWERSYTET WSB **MERITO**  
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej  
Wyższa Szkoła  
Bankowa

# Dietetyka kliniczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Dofinansowane

**Miasto:** Chorzów/Katowice



## Czego się nauczysz?

- Poznasz metody na **analizę stanu odżywienia i przeprowadzanie wywiadu żywieniowego**, co pomoże Ci lepiej zrozumieć potrzeby zdrowotne pacjentów.
- Nauczysz się tworzyć **plany żywieniowe dopasowane do chorób, alergii i nietolerancji**, żeby realnie wspierać zdrowie przez dobrze skrojoną dietę.
- Zdobędziesz skille, które pozwolą Ci **dobierać suplementację w konkretnych jednostkach chorobowych** – bezpiecznie i skutecznie, jak profesjonalista.
- Wkręcisz się w temat **chorób dietozależnych i ich mechanizmów**, co da Ci przewagę w tworzeniu celowanej dietoterapii i rozwiązań szytych na miarę.
- Dowiesz się, jak **tworzyć programy profilaktyczne**, które pomagają zapobiegać chorobom i edukować ludzi zanim pojawią się problemy zdrowotne.
- Zgłębisz **neurodietetykę, nutrigenomikę i żywienie kliniczne**, czyli najnowsze trendy w dietetyce – wszystko, co dziś naprawdę robi różnicę.

## Praca dla Ciebie

- Zostaniesz **dietetykiem klinicznym** w przychodni lub szpitalu – układasz diety, wspierasz leczenie i masz realny wpływ na poprawę zdrowia pacjentów każdego dnia.
- Możesz pracować jako **specjalista ds. dietoterapii w poradni metabolicznej**, tworząc plany żywieniowe dla osób z cukrzycą, insulinoopornością czy otyłością.
- Sprawdzisz się jako **konsultant żywieniowy w domu opieki**, wspierając codziennie seniorów w zachowaniu energii, odporności i lepszego samopoczucia.
- Wskocz do edukacji i zostań **dietetykiem szkolnym lub przedszkolnym**, dbając o zdrowe menu i ucząc dzieci, jak jeść z głową już od najmłodszych lat.
- Możesz działać jako **ekspert ds. jakości żywienia w firmach cateringowych**, pilnując, by posiłki były zgodne z normami i realnie wspierały zdrowie klientów.
- Otwórz własny gabinet i pracuj jako **dietetyk prowadzący doradztwo żywieniowe** – działasz po swojemu, z misją i pełnym zaangażowaniem.

## Studia dofinansowane

Studia realizowane są w ramach projektu pn. „**KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu**” (umowa nr: FERS.01.05-IP.08-0272/23-00) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



## Co zyskasz dzięki udziałowi w projekcie?

- Będziesz mieć zajęcia w **nowoczesnych laboratoriach**, które są wyposażone w sprzęt i programy zakupione specjalnie z funduszy projektowych – m.in. z chemii, mikrobiologii, dietetyki i technologii żywienia.
- Weźmiesz też udział w **wizytach studyjnych w topowych firmach i instytucjach z branży** – zobaczysz, jak wygląda praca dietetyka „od kuchni”.
- Skorzystasz z  **dodatkowych zajęć wyrównawczych** z tematów, które sprawiają trudność – wszystko po to, żebyś czuł(a) się pewnie na każdym etapie studiów (zajęcia dla chętnych).

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Podstawy dietetyki ogólnej
- Żywnienie człowieka zdrowego
- Żywnienie człowieka chorego
- Dietetyka pediatryczna
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Edukacja żywieniowa
- Żywnienie osób starszych
- Analiza i ocena jakości żywności
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności



- Technologia żywności i projektowanie produktów spożywczych
- Nowoczesne technologie w dietetyce
- Towaroznastwo spożywcze
- Organizacja pracy dietetyka

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Żywnienie w chorobach autoimmunologicznych i dietozależnych
- Dietetyka w geriatricii i gerontologii
- Żywnienie w chorobach metabolicznych i gastroenterologii
- Żywnienie kobiet ciężarnych oraz karmiących
- Poradnictwo żywieniowe w chorobach nowotworowych
- Żywnienie kliniczne w wybranych jednostkach chorobowych
- Nutrigenomika
- Neurodietetyka

### **Nauka języka obcego**

#### **Na studiach stacjonarnych:**

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

#### **Na studiach niestacjonarnych:**

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: angielski, niemiecki, hiszpański.

### **Praktyki i staże**

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.



## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.