

# Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Dofinansowane • 6 semestrów

**Miasto:** Chorzów/Katowice



## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Podstawy dietetyki ogólnej
- Żywnienie człowieka zdrowego
- Żywnienie człowieka chorego
- Dietetyka pediatryczna
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Edukacja żywieniowa
- Żywnienie osób starszych
- Analiza i ocena jakości żywności
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Technologia żywności i projektowanie produktów spożywczych
- Nowoczesne technologie w dietetyce
- Towaroznawstwo spożywcze
- Organizacja pracy dietetyka

### Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Biohacking



- Nutrigenomika
- Neurodietetyka
- Suplementacja w sporcie
- Rola mikrobioty jelitowej w patogenezie chorób
- Projektowanie diet i modele żywieniowe anti-age
- Diety alternatywne
- Fitoterapia

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

### Na studiach niestacjonarnych:

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: angielski, niemiecki, hiszpański.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu



możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>235 zł</b> <del>485 zł</del> (12 x 235 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł	1 rok	<b>335 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 335 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>605 zł</b> (12 x 605 zł)	2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>870 zł</b> (10 x 870 zł)	3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>401 zł</b> <del>485 zł</del> (12 x 401 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł	1 rok	<b>501 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 501 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>605 zł</b> (12 x 605 zł)	2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>870 zł</b> (10 x 870 zł)	3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>201 zł</b> <del>485 zł</del> (12 x 201 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł	1 rok	<b>301 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 301 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>605 zł</b> (12 x 605 zł)	2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>870 zł</b> (10 x 870 zł)	3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>368 zł</b> <del>485 zł</del> (12 x 368 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł	1 rok	<b>468 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 468 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>605 zł</b> (12 x 605 zł)	2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>870 zł</b> (10 x 870 zł)	3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)



## Dla kandydatów z zagranicy

<b>Czesne równe</b>	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>335 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 335 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>501 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 501 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 585zł
2 rok	<b>585 zł</b> (12 x 585 zł)
3 rok	<b>690 zł</b> (10 x 690 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Specjalności na kierunku Dietetyka

Psychodietetyka

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka sportowa

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka ANTI-AGING

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka kliniczna

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

## Wykładowcy



## **dr Maria Banaś**

- Doktor nauk społecznych w dyscyplinie socjologii oraz magister filologii angielskiej. Łączy wiedzę humanistyczną i społeczną, co pozwala jej na interdyscyplinarne podejście w pracy zawodowej.
- Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego ogólnego i specjalistycznego. Szczególnie interesuje się językiem ekonomii, finansów, bankowości oraz marketingu.
- Od lat współpracuje z Londyńską Izbą Przemysłowo-Handlową, koordynując egzaminy kwalifikacji zawodowych, m.in. z zakresu Business English, oferowane przez tę uznaną międzynarodową instytucję.
- Współautorka podręczników: Banking and Finance – Key Issues (2010), International Business Basic Issues (2010) oraz Business English – Enrich Your Vocabulary (2004).

## **dr hab. Jowita Drohojowska**

- Biolożka, entomolożka, specjalizuje się w badaniach nad ewolucją owadów.
- Ekspertka w badaniach filogenezy oraz systematyki owadów opartej na analizie fauny współczesnej i kopalnej.
- Autorka ponad 70 publikacji naukowych, odkryła i opisała ponad 50 nowych dla nauki gatunków owadów, beneficjentka grantu naukowego przyznanego przez Narodowe Centrum Nauki.
- 26 lat doświadczenia dydaktycznego na poziomie akademickim, promotorka kilkudziesięciu prac licencjackich oraz magisterskich, akredytowany tutor w zakresie spersonalizowanej edukacji na uniwersytecie.

## **mgr Aneta Janiga**

- Dietetyk kliniczny, psycholog i psychodietetyk. Doświadczony wykładowca, trener i szkoleniowiec. Prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu dietetyki i psychodietetyki.
- Z sukcesem realizowała konsultacje i warsztaty dietetyczne w ramach dwóch edycji programu profilaktyki zdrowotnej „Zapobieganie nadwadze i otyłości wśród mieszkańców województwa małopolskiego”.
- Obecnie pracuje jako psycholog i koordynator w Centrum Zdrowia Psychicznego oraz w oddziałach szpitalnych, gdzie wspiera pacjentów i zespoły medyczne w procesie terapii i opieki.
- W pracy zawodowej łączy wiedzę z zakresu dietetyki i psychologii, co pozwala na kompleksowe i holistyczne podejście do pacjenta i uzyskanie lepszych efektów terapii.

## **dr Alicja Kowalska**

- Doktor nauk społecznych, romanista-językoznawca (lingwistyka komputacyjna) i politolog. Uczestniczka wielu międzynarodowych programów.
- Ekspert biznesu - dyrektor operacyjny w międzynarodowych firmach z obszaru IT/ high-tech, specjalizujący się w zarządzaniu i szeroko pojętej psychologii biznesu oraz antropologii organizacji.
- Autorka polskich i zagranicznych opracowań oraz artykułów naukowych propagujących metodę



antropologiczną w badaniach społecznych i naukach o zarządzaniu.

- Stażystka paryskiego Laboratorium Lingwistyki Informatycznej pod Narodowym Centrum Badań we Francji. W latach 2019-2023 członkini stowarzyszenia Śląskie Centrum Higieny Psychiczej.

### **dr Joanna Ogrodnik**

- Specjalizuje się w dydaktyce, pedeutologii i motywacji w procesie uczenia się młodzieży. Jest doktorem nauk społecznych w dyscyplinie pedagogika.
- Autorka publikacji o kompetencjach i zadaniach nauczyciela i wychowawcy oraz prac poświęconych współczesnym wyzwaniom edukacyjnym.
- Specjalizuje się w diagnozie i rozwoju edukacji. Współtworzyła projekt MEN, prowadziła szkolenia dla nauczycieli, organizowała ogólnopolską konferencję o nowoczesnym nauczaniu, pod patronatem PAN.
- Posiada doświadczenie w pracy wychowawczej i szkoleniowej. Współtworzy projekty edukacyjne.

### **dr Monika Partyka**

- Specjalizuje się w zapewnieniu jakości i bezpieczeństwa produktów spożywczych, kosmetyków i farmaceutyków, a także materiałów opakowaniowych, tkanin i środowiska oraz systemowym zarządzaniu jakością.
- Doświadczona ekspertka w praktycznym integrowaniu wymagań w obszarach produkcji i bezpieczeństwa, ciągłości działań, wykorzystaniu nowoczesnych rozwiązań analitycznych oraz prac laboratoryjnych.
- Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych. Moderatorka, panelistka i prelegentka na konferencjach branżowych, Przewodnicząca KT 2535 ds. Analizy Żywności PKN. Członkini PTChK, SLMP i SPRCP.
- Doświadczenie w badaniach analitycznych i wdrażaniu innowacji, zarządzaniu projektami B+R, budowaniu strategii rozwoju, zamykania obiegów w ramach gospodarki cyrkularnej i rozwiązań prośrodowiskowych.