

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Dofinansowane • 6 semestrów

Miasto: Chorzów/Katowice



Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Podstawy dietetyki ogólnej
- Żywnienie człowieka zdrowego
- Żywnienie człowieka chorego
- Dietetyka pediatryczna
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Edukacja żywieniowa
- Żywnienie osób starszych
- Analiza i ocena jakości żywności
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Technologia żywności i projektowanie produktów spożywczych
- Nowoczesne technologie w dietetyce
- Towaroznawstwo spożywcze
- Organizacja pracy dietetyka

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Biohacking



- Nutrigenomika
- Neurodietetyka
- Suplementacja w sporcie
- Rola mikrobioty jelitowej w patogenezie chorób
- Projektowanie diet i modele żywieniowe anti-age
- Diety alternatywne
- Fitoterapia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

Na studiach niestacjonarnych:

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: angielski, niemiecki, hiszpański.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu



możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
 - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	245 zł 485 zł (12 x 245 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 240zł	1 rok	345 zł 585 zł (12 x 345 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 340zł
2 rok	605 zł (12 x 605 zł)	2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	870 zł (10 x 870 zł)	3 rok	690 zł (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	411 zł 485 zł (12 x 411 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 406zł	1 rok	511 zł 585 zł (12 x 511 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 506zł
2 rok	605 zł (12 x 605 zł)	2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	870 zł (10 x 870 zł)	3 rok	690 zł (10 x 690 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	211 zł 485 zł (12 x 211 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 206zł	1 rok	311 zł 585 zł (12 x 311 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 306zł
2 rok	605 zł (12 x 605 zł)	2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	870 zł (10 x 870 zł)	3 rok	690 zł (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	378 zł 485 zł (12 x 378 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 373zł	1 rok	478 zł 585 zł (12 x 478 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 473zł
2 rok	605 zł (12 x 605 zł)	2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	870 zł (10 x 870 zł)	3 rok	690 zł (10 x 690 zł)



Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	345 zł 585 zł (12 x 345 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 340zł
2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	690 zł (10 x 690 zł)
Studia niestacjonarne	
1 rok	511 zł 585 zł (12 x 511 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 506zł
2 rok	585 zł (12 x 585 zł)
3 rok	690 zł (10 x 690 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Psychodietetyka

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka sportowa

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka ANTI-AGING

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka kliniczna

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy



dr n. med. Anna Krzeszewska-Zaręba, Menedżer kierunku

- Menedżer kierunku kosmetologia i dietetyka. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych.
- Doświadczony wykładowca akademicki w zakresie aparatury medycznej i kosmetycznej, kosmetologii, dermatologii i diagnostyki skóry.
- Wieloletni opiekun kół naukowych studentów oraz promotor prac dyplomowych, aktywnie działający na rzecz rozwoju studentów i jakości kształcenia.
- Autorka i współautorka licznych badań oraz publikacji naukowych. Jako pracownik akademicki kilkakrotnie otrzymywała nagrody rektora za osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne.

dr Maria Banaś

- Doktor nauk społecznych w dyscyplinie socjologii oraz magister filologii angielskiej. Łączy wiedzę humanistyczną i społeczną, co pozwala jej na interdyscyplinarne podejście w pracy zawodowej.
- Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego ogólnego i specjalistycznego. Szczególnie interesuje się językiem ekonomii, finansów, bankowości oraz marketingu.
- Od lat współpracuje z Londyńską Izbą Przemysłowo-Handlową, koordynując egzaminy kwalifikacji zawodowych, m.in. z zakresu Business English, oferowane przez tę uznaną międzynarodową instytucję.
- Współautorka podręczników: Banking and Finance – Key Issues (2010), International Business Basic Issues (2010) oraz Business English – Enrich Your Vocabulary (2004).

dr hab. Jowita Drohojowska

- Biolożka, entomolożka, specjalizuje się w badaniach nad ewolucją owadów.
- Ekspertka w badaniach filogenezy oraz systematyki owadów opartej na analizie fauny współczesnej i kopalnej.
- Autorka ponad 70 publikacji naukowych, odkryła i opisała ponad 50 nowych dla nauki gatunków owadów, beneficjentka grantu naukowego przyznanego przez Narodowe Centrum Nauki.
- 26 lat doświadczenia dydaktycznego na poziomie akademickim, promotorka kilkudziesięciu prac licencjackich oraz magisterskich, akredytowany tutor w zakresie spersonalizowanej edukacji na uniwersytecie.

mgr Aneta Janiga

- Dietetyk kliniczny, psycholog i psychodietetyk. Doświadczony wykładowca, trener i szkoleniowiec. Prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu dietetyki i psychodietetyki.
- Z sukcesem realizowała konsultacje i warsztaty dietetyczne w ramach dwóch edycji programu profilaktyki zdrowotnej „Zapobieganie nadwadze i otyłości wśród mieszkańców województwa małopolskiego”.
- Obecnie pracuje jako psycholog i koordynator w Centrum Zdrowia Psychicznego oraz w oddziałach



szpitalnych, gdzie wspiera pacjentów i zespoły medyczne w procesie terapii i opieki.

- W pracy zawodowej łączy wiedzę z zakresu dietetyki i psychologii, co pozwala na kompleksowe i holistyczne podejście do pacjenta i uzyskanie lepszych efektów terapii.

dr Alicja Kowalska

- Doktor nauk społecznych, romanista-językoznawca (lingwistyka komputacyjna) i politolog. Uczestniczka wielu międzynarodowych programów.
- Ekspert biznesu - dyrektor operacyjny w międzynarodowych firmach z obszaru IT/ high-tech, specjalizujący się w zarządzaniu i szeroko pojętej psychologii biznesu oraz antropologii organizacji.
- Autorka polskich i zagranicznych opracowań oraz artykułów naukowych propagujących metodę antropologiczną w badaniach społecznych i naukach o zarządzaniu.
- Stażystka paryskiego Laboratorium Lingwistyki Informatycznej pod Narodowym Centrum Badań we Francji. W latach 2019-2023 członkini stowarzyszenia Śląskie Centrum Higieny Psychiczej.

dr Joanna Ogrodnik

- Specjalizuje się w dydaktyce, pedeutologii i motywacji w procesie uczenia się młodzieży. Jest doktorem nauk społecznych w dyscyplinie pedagogika.
- Autorka publikacji o kompetencjach i zadaniach nauczyciela i wychowawcy oraz prac poświęconych współczesnym wyzwaniom edukacyjnym.
- Specjalizuje się w diagnozie i rozwoju edukacji. Współtworzyła projekt MEN, prowadziła szkolenia dla nauczycieli, organizowała ogólnopolską konferencję o nowoczesnym nauczaniu, pod patronatem PAN.
- Posiada doświadczenie w pracy wychowawczej i szkoleniowej. Współtworzy projekty edukacyjne.

dr Monika Partyka

- Specjalizuje się w zapewnieniu jakości i bezpieczeństwa produktów spożywczych, kosmetyków i farmaceutyków, a także materiałów opakowaniowych, tkanin i środowiska oraz systemowym zarządzaniu jakością.
- Doświadczona ekspertka w praktycznym integrowaniu wymagań w obszarach produkcji i bezpieczeństwa, ciągłości działań, wykorzystaniu nowoczesnych rozwiązań analitycznych oraz prac laboratoryjnych.
- Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych. Moderatorka, panelistka i prelegentka na konferencjach branżowych, Przewodnicząca KT 2535 ds. Analizy Żywności PKN. Członkini PTChK, SLMP i SPRCP.
- Doświadczenie w badaniach analitycznych i wdrażaniu innowacji, zarządzaniu projektami B+R, budowaniu strategii rozwoju, zamykania obiegów w ramach gospodarki cyrkularnej i rozwiązań prośrodowiskowych.



dr Mateusz Ziemia

- Specjalizuje się w wieloaspektowej analizie aktywności fizycznej i jej czynników. Działania naukowe wdraża w praktyce starając się podnosić poziom aktywności fizycznej ludzi w różnym wieku.
- Pracę jako nauczyciel akademicki rozpoczął w wieku 23 lat. Naukowo i dydaktycznie współpracuje z uczelniami krajowymi i zagranicznymi. Praktyk pracujący jako trener trzech dyscyplin sportowych.
- Regularnie publikuje artykuły w polskich i międzynarodowych czasopismach naukowych z wskaźnikiem impact factor, rozwijając dorobek badawczy i dzieląc się wynikami badań.
- Członek Rady Akademickiej Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu. Koordynator dyscypliny Nauki o Kulturze Fizycznej w Federacji Naukowej WSB-DSW.