



UNIWERSYTET WSB **MERITO**
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej
Wyższa Szkoła
Bankowa

Psychologia zdrowia

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski

Miasto: Chorzów/Katowice



Czego się nauczysz?

- Poznasz podstawy z zakresu **psychologii zdrowia**, w tym działania profilaktyczne i promujące zdrowy styl życia.
- Nauczysz się wspierać w procesie **leczenia psychicznego i fizycznego**, rozumiejąc interakcje ciało-psychika.
- Opanujesz najnowsze trendy dotyczące **budowania satysfakcji ze zdrowego życia**.
- Dowiesz się, jak skutecznie prowadzić **coaching zdrowia** oraz psychoedukację.
- Zrozumiesz psychologiczne aspekty związane z **profilaktyką i promocją zdrowia**.
- Zdobędziesz wiedzę na temat zarządzania **zdrowiem w organizacjach**, uwzględniając kształtowanie postaw prozdrowotnych.

Praca dla Ciebie

- Znajdziesz zatrudnienie w **poradniach psychologicznych**, wspierając osoby z różnorodnymi potrzebami.
- Podejmiesz pracę w **gabinetach dietetycznych**, wspierając zdrowe nawyki żywieniowe klientów.
- Zatrudnisz się jako specjalista w **gabinetach psychologicznych**, pomagając w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych.
- Będziesz prowadzić **coaching zdrowia**, wspierając klientów w osiągnięciu dobrostanu.
- Rozwiniesz karierę jako trener w zakresie **szkoleń zdrowotnych i psychoedukacji**.
- Zatrudnisz się w instytucjach promujących **zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną**.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.



Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Diagnoza psychologiczna
- Etyka w biznesie
- Zachowania organizacyjne
- Wywieranie wpływu
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Etyka zawodu psychologa
- Statystyka w psychologii
- Psychologia ekonomiczna
- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologia komunikacji w działaniu
- Psychologia marketingu i reklamy
- Psychologia osobowości i różnic indywidualnych
- Metodologia badań psychologicznych
- Metodyka pracy projektowej
- Mikroekonomia
- Ochrona własności intelektualnej
- Podstawy marketingu
- Podstawy prawa
- Podstawy psychologii
- Podstawy socjologii
- Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Psychologia uzależnień
- Podstawy psychologii klinicznej
- Profilaktyka psychozdrowotna i promocja zdrowia
- Psychologia sportu
- Psychologia stresu i trening odporności psychicznej
- Zdrowie w organizacji



- Coaching zdrowia
- Psychodietetyka
- Zdrowie publiczne i kształtowanie postaw prozdrowotnych
- Psychosomatyka
- Psychoedukacja
- Rozwiązywanie konfliktów w organizacji
- Psychopatologia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

Na studiach niestacjonarnych:

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych



inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.