



UNIWERSYTET WSB **MERITO**  
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej  
Wyższa Szkoła  
Bankowa

# Psychologia pozytywna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski

**Miasto:** Chorzów/Katowice



## Czego się nauczysz?

- Poznasz mechanizmy poznania społecznego i **psychologiczne mechanizmy grupowe** usprawniające procesy organizacyjne.
- Zdobędziesz umiejętność wspierania innych w **efektywnym i perswazyjnym komunikowaniu się**.
- Dowiesz się, jaki jest wpływ społeczny w **różnorodnych kontekstach**, wzmacniając swoje kompetencje interpersonalne.
- Zrozumiesz teorię **szczęścia** i jej zastosowanie w poprawie dobrostanu osobistego i zawodowego.
- Nauczysz się czerpania korzyści z **niepowodzeń i wspierania innych** w ich przezwyciężaniu.
- Opanujesz metody wzmacniania **siły woli i samokontroli** w osiągnięciu celów osobistych i zespołowych.

## Praca dla Ciebie

- Znajdziesz zatrudnienie jako **specjalista ds. komunikacji**, wspierając rozwój zespołów w firmach.
- Podejmiesz pracę jako **specjalista ds. HR**, odpowiadając za budowanie pozytywnej kultury organizacyjnej.
- Rozwiniesz karierę jako **menedżer działu HR**, prowadząc działania zwiększające efektywność zespołów.
- Będziesz pracować jako **konsultant ds. personalnych**, oferując wsparcie w zakresie psychologii pracy.
- Zatrudnisz się jako **coach lub trener**, prowadząc szkolenia z zakresu psychologii pozytywnej.
- Podejmiesz pracę w **instytucjach wspierających rozwój osobisty i zawodowy**.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.



- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### **Wybrane zajęcia kierunkowe:**

- Diagnostyka psychologiczna
- Etyka w biznesie
- Zachowania organizacyjne
- Wywieranie wpływu
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Etyka zawodu psychologa
- Statystyka w psychologii
- Psychologia ekonomiczna
- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologia komunikacji w działaniu
- Psychologia marketingu i reklamy
- Psychologia osobowości i różnic indywidualnych
- Metodologia badań psychologicznych
- Metodyka pracy projektowej
- Mikroekonomia
- Ochrona własności intelektualnej
- Podstawy marketingu
- Podstawy prawa
- Podstawy psychologii
- Podstawy socjologii
- Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Psychologia społeczna a psychologia pozytywna
- Psychologia szczęścia i dobrostanu psychicznego



- Trening interpersonalny
- Pozytywne starzenie się – profilaktyka
- Zarządzanie stresem i trening twardości psychicznej
- Uważność (mindfulness) w organizacji i zarządzaniu
- Automotywacja
- Kreatywność i rozwiązywanie problemów w organizacji
- Zarządzanie sobą i działaniami w czasie
- Psychologia pozytywna w organizacji i zarządzaniu
- Coaching i autocoaching
- Siła woli i samokontrola
- Pozytywna psychologia porażki

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 360 godzin nauki języka obcego (90 godz. na semestr) od 1 do 4 semestru.

### Na studiach niestacjonarnych:

- 90 godzin nauki jednego języka obcego (45 godz. na semestr) w 3 i 4 semestrze.

Do wyboru: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata,



taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

## Zasady rekrutacji

- Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

## Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### dr Lech Ciepiał

- Doktor nauk humanistycznych. Ponadto ukończył m. in. studia podyplomowe: Zarządzanie i Umiejętności Menedżerskie z Elementami Coachingu, Akademię Trenera Biznesu, Akademię Menedżera Sprzedaży
- Doświadczony ekspert w zakresie szkoleń, tworzenia programów rozwojowych i narzędzi biznesowych w obszarach m. in. zarządzania, sprzedaży i komunikacji. Na sali szkoleniowej spędził ponad 7000 godzin.
- W swojej karierze szkolił m. in. trenerów, dyrektorów makroregionalnych, dyrektorów regionalnych, regionalnych kierowników sprzedaży, dyrektorów oddziałów, doradców klienta, handlowców i wielu innych.
- Zajmuje się m. in. problematyką psychologii emocji i motywacji, komunikacją interpersonalną, budową kompetencji menadżerskich i procesami sprzedaży.

### inż. Łukasz Frątczak

- Wspiera biznes w rozwoju i wdrażaniu zmian. Zaczyna od diagnozy i analizy potrzeb, następnie prowadzi szkolenia i wdraża nowe rozwiązania HR, dostosowane do specyfiki organizacji i zespołów.



- Doświadczony trener biznesu, coach i menedżer zespołu trenerskiego. Przedsiębiorca i właściciel firmy szkoleniowej Centrum Rozwoju LiderON, wspierającej rozwój liderów i organizacji.
- Autor gier i symulacji szkoleniowych. Prowadzi kanał na YouTube, gdzie dzieli się wiedzą o projektowaniu gier rozwojowych oraz porusza zagadnienia związane z HR i rozwojem kompetencji.
- Realizował projekty HR dla firm takich jak MTU, KGHM, DOM Medica, Enea, Frigo Logistic, Henkel Polska, PKO BP, Poczta Polska, BOŚ Bank, Tauron Energia, Termika czy Totalizator Sportowy.

## **Maciej Sternal**

- Psycholog praktyk, wykładowca akademicki, trener i pasjonat psychologii pozytywnej, społecznej, neurodydaktyki oraz rozwoju osobistego opartego na refleksji i doświadczeniu.
- Od lat związany ze sportem i edukacją, specjalizuje się w projektowaniu angażujących, praktycznych procesów uczenia się w oparciu o cykl Kolba i neurobiologiczne podstawy uczenia się i rozwoju.
- Twórca bloga o psychologii w codzienności – łączy naukę z inspiracją, prowadzi szkolenia z komunikacji, współpracy i efektywności w biznesie i edukacji. Założyciel i prezes Klubu Sportowego Master.
- W pracy łączy empatię, humor i konkret. Stale rozwija się jako trener i edukator, inspirując do autorefleksji, zmiany perspektywy i świadomego życia.

## **mgr Agnieszka Stańczak-Masłoń**

- Wykładowczyni i trenerka z 18-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i programów rozwojowych, z pasją wspiera ludzi w odkrywaniu ich potencjału.
- Doświadczona trenerka kompetencji miękkich, prowadziła szkolenia dla menedżerów, zespołów sprzedażowych i pracowników wielu branż.
- Na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach rozwija kompetencje miękkie kadry akademickiej i pracowników uczelni oraz prowadzi Certyfikację Nauczycieli Akademickich.
- Łączy doświadczenie biznesowe z dydaktyką, inspirując do rozwoju dzięki nowoczesnym metodom i narzędziom edukacyjnym.