



UNIWERSYTET WSB **MERITO**
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej
Wyższa Szkoła
Bankowa

Pedagogika zdrowia z psychodietetyką

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski

Miasto: Chorzów/Katowice



Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz interdyscyplinarną wiedzę na temat **uwarunkowań zdrowia**, łącząc zagadnienia biomedyczne, psychologiczne i społeczne.
- Rozwiniesz swoje **kompetencje komunikacyjne**, co pozwoli Ci skutecznie współpracować z osobami potrzebującymi wsparcia.
- Nauczysz się współpracować z **ekspertami różnych dziedzin**, w tym dietetykami, lekarzami i psychologami, w instytucjach medycznych i edukacyjnych.
- Poznasz techniki kształtowania **prozdrowotnych zachowań żywieniowych**, wspierając edukację w zakresie zdrowego odżywiania.
- Zrozumiesz, jak prowadzić **profilaktykę i terapię zaburzeń odżywiania**, pomagając osobom zmagającym się z problemami dietozależnymi.
- Opanujesz umiejętności opracowywania i wdrażania **programów prozdrowotnych**, wspierających dzieci, młodzież i dorosłych.

Praca dla Ciebie

- Podejmiesz pracę jako **edukator zdrowia**, prowadząc warsztaty i kampanie prozdrowotne w instytucjach edukacyjnych i medycznych.
- Zatrudnisz się w placówkach zajmujących się **profilaktyką zdrowotną**, współpracując z zespołami medycznymi i opiekuńczymi.
- Będiesz pracować jako **konsultant ds. zdrowia i żywienia**, wspierając organizacje w promowaniu zdrowych stylów życia.
- Znajdziesz zatrudnienie w **ośrodkach terapeutycznych**, pomagając osobom zmagającym się z zaburzeniami odżywiania.
- Zostaniesz **specjalistą ds. edukacji żywieniowej**, tworząc programy wspierające zdrowie dzieci i młodzieży.
- Obejmiesz stanowisko w organizacjach pozarządowych, działając jako **trener prozdrowotnych zachowań żywieniowych**.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Elementy psychologii społecznej
- Psychologia ogólna
- Diagnoza psychopedagogiczna
- Współczesne problemy psychologii klinicznej
- Współczesne problemy pedagogiki
- Systemy opieki, wychowania i kształcenia
- Pedagogika ogólna
- Pedagogika porównawcza
- Pedagogika osób ze specjalnymi potrzebami z ortodydaktyką
- Elementy pedeutologii
- Edukacja dorosłych
- Dydaktyka ogólna
- Edukacja międzykulturowa i wielokulturowa
- Metodologia badań pedagogicznych
- Higiena i emisja głosu
- BHP
- Psychologia rozwojowa
- Język obcy

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Wprowadzenie do pedagogiki zdrowia
- Fizjologia żywienia
- Zdrowie publiczne



- Zaburzenia odżywiania
- Dietetyka z profilaktyką
- Psychologia zdrowia
- Metodyka wychowania zdrowotnego
- Metody pracy z klientem
- Opracowywanie programów profilaktyczno-zdrowotnych
- Żywnienie człowieka i edukacja żywieniowa
- Żywnienie dzieci
- Metody terapii zaburzeń odżywiania

Rozwijaj kompetencje językowe na studiach II stopnia

- Podczas studiów realizujesz jeden przedmiot kierunkowy w języku angielskim. **Cultural Differences**
- W 4. semestrze obowiązkowo zrealizujesz przedmiot w języku angielskim, dostosowany do wybranej specjalności.
- Dodatkowo możesz wybrać dwa kolejne przedmioty w tym języku – wykładowy i ćwiczeniowy.
- To świetna okazja, aby rozwijać kompetencje językowe i zdobywać wiedzę w międzynarodowym kontekście.

Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem i specjalnością studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

To kierunek dla osób, które:

- Potrafią dzielić się wiedzą i pomagać innym w budowaniu zdrowych nawyków.
- Interesują się zdrowiem i dbają o zdrowy styl życia.
- Potrafią pracować w zespole, motywować i wspierać innych.
- Posiadają umiejętności organizacyjne niezbędne do planowania działań prozdrowotnych.



Zasady rekrutacji

- Studentem studiów II stopnia (magisterskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
 - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Jadwiga Gluźniewicz, Menedżer kierunku

- Menedżer kierunku pedagogika na chorzowskim Uniwersytecie WSB Merito.
- Magister pedagogiki specjalnej w zakresie resocjalizacji, edukacji i rehabilitacji i rewalidacji indywidualnej osób niepełnosprawnych intelektualnie, tyflopedagogiki.
- Wieloletni doradca metodyczny, nauczyciel dyplomowany, praktyk z doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli, Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji (SORE).

dr Edyta Sadowska

- Doktor nauk humanistycznych w zakresie pedagogiki, edytor tekstów naukowych i literackich. Prowadzi seminaria magisterskie oraz zajęcia z metodologii badań naukowych, biblioterapii, kultury języka.
- Interesuje ją szeroko rozumiana pedagogika, historia wychowania i oświaty, dydaktyka szkoły wyższej, pedeutologia, edukacja medialna i komunikacja społeczna oraz zagadnienia związane z kulturą języka.
- Udział w projektach: Program Operacyjny Kapitału Ludzkiego 2007–2013, „WSL liderem w efektywnym kształceniu nauczycieli”; Współpraca z Instytutem Centrum Badań i Innowacji w Edukacji w Częstochowie.
- Autorka publikacji i artykułów z historii wychowania i oświaty, edukacji dziecka przedszkolnego i wczesnoszkolnego, dydaktyki szkoły wyższej oraz tomiku wierszy Nazywał mnie Eddą (Warszawa 2009).



dr Jolanta Malina

- Doktor nauk humanistycznych w zakresie pedagogiki. Posiada wieloletnie doświadczenie jako pedagog resocjalizacyjny.
- Swoje doświadczenie zawodowe dobywała jako wychowawca z Zakładzie Karnym w Wojkowicach, kurator społeczny przy Sądzie Rejonowym czy mediator do spraw karnych.
- Na Uniwersytecie WSB Merito w Chorzowie prowadzi zajęcia między innymi z pedagogiki społecznej, metodyki pracy resocjalizacyjnej czy profilaktyki zagrożeń i patologii społecznych.

mgr Beata Koziół

- Pracuje jako psycholog w specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Dąbrowie Górniczej oraz prowadzi gabinet psychologiczny.
- Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała pracując w świetlicach środowiskowych i socjoterapeutycznych, podczas pracy z pacjentami we własnym gabinecie psychologicznym oraz w placówkach oświatowych.
- Zawodowo pasjonuje się obszarem dotyczącym spektrum zachowań trudnych, zwłaszcza rolą lęku w ich powstawaniu.
- W swojej pracy stara się łączyć różne rodzaje terapii, ze szczególnym ukłonem w stronę terapii poznawczo-behawioralnej.

dr Aleksandra Hadzik

- Doktor nauk prawnych, manager oraz urzędnik z kilkunastoletnim doświadczeniem w zakresie zarządzania ubezpieczeniami społecznymi.
- W Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przeszła pełną ścieżkę kariery od referenta do prezesa Kasy. Funkcję prezesa KRUS pełni od października 2018 r.
- Autorka publikacji z zakresu postępowania administracyjnego, ubezpieczeń społecznych rolników, bezpieczeństwa społecznego, turystyki i lecznictwa uzdrowiskowego.
- Posiada uprawnienia mediatora. Swoje doświadczenie i wiedzę merytoryczną wykorzystuje także prowadząc zajęcia ze studentami.