



UNIWERSYTET WSB **MERITO**  
CHORZÓW KATOWICE

wcześniej  
Wyższa Szkoła  
Bankowa

# Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**178**

**12**

**6**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba modułów   Liczba semestrów

### **Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki (38 godz.)**

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

### **Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości (12 godz.)**

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

### **Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości (20 godz.)**

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

### **Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości (48 godz.)**

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

### **Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem (14 godz.)**

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)



## **Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu (38 godz.)**

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaktyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

## **Egzamin**

- **Opracowanie przypadku klinicznego:** praca pisemna + prezentacja ustna (8 godz.)