



# Leczenie otyłości

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski • Dofinansowane

**Miasto:** Chorzów/Katowice

**To kierunek dla osób, które:**

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują praktycznych narzędzi terapeutycznych,
- chcą poszerzyć wiedzę o aktualne wytyczne medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą zwiększyć skuteczność interwencji,
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.



# 5

bezpłatnych szkoleń realizowanych online

### Nauczysz się metod pracy, takich jak:

- CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
- ACT (terapia akceptacji i zaangażowania),
- Motivational Interviewing (dialog motywujący),
- psychodietetyka.

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperti i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies**,
- podczas studiów przygotujesz **kompleksowy opis przypadku klinicznego**, który prezentujesz przed komisją.

# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

# 91%

pracodawców ocenia **bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”.

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi **zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty**.

## Program studiów

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 178

Liczba godzin zajęć

# 12

Liczba zjazdów

# 6

Liczba modułów

# 2

Liczba semestrów

### Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki (38 godz.)

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

### Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości (12 godz.)

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)



## **Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości (20 godz.)**

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

## **Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości (48 godz.)**

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

## **Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem (14 godz.)**

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

## **Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu (38 godz.)**

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaktyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

## **Egzamin**

- **Opracowanie przypadku klinicznego:** praca pisemna + prezentacja ustna (8 godz.)

## **Partnerzy kierunku**



## Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
  - złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
  - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- [Dowiedz się więcej](#)

## Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne podejście do **diagnostyki i leczenia otyłości** oparte na wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.
- Nauczysz się tworzyć **indywidualne plany żywieniowe**, prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz dobór bezpiecznej aktywności fizycznej i tworzenie **planów ruchowych** dopasowanych do stanu zdrowia.
- Poznasz zasady **farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołoperacyjnej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne**, które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Przećwiczysz współpracę w interdyscyplinarnym zespole i analizę realnych przypadków klinicznych.



## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>5070 zł</b> <del>5950 zł</del> (1 x 5070 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5010zł
2 raty	<b>2625 zł</b> <del>3065 zł</del> (2 x 2625 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2595zł
10 rat	<b>542 zł</b> <del>630 zł</del> (10 x 542 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 536zł
12 rat	<b>461 zł</b> <del>535 zł</del> (12 x 461 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 456zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>4670 zł</b> <del>5950 zł</del> (1 x 4670 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4610zł
2 raty	<b>2425 zł</b> <del>3065 zł</del> (2 x 2425 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2395zł
10 rat	<b>502 zł</b> <del>630 zł</del> (10 x 502 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 496zł
12 rat	<b>428 zł</b> <del>535 zł</del> (12 x 428 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 423zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### Joanna Lewandowska, Opiekun merytoryczny

- Pomysłodawczyni studiów podyplomowych "Leczenie otyłości". Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyk.
- Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
- Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.
- Aktywnie prowadzi edukację związaną z leczeniem choroby otyłościowej na swoim instagramowym profilu @lek.lewandowska



## **Katarzyna Kucewicz**

- Psycholożka, psychoterapeutka i pedagożka. Od 15 lat zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej i grupowej.
- Dawniej pracownica warszawskiego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie pracuje w jednej ze stołecznych przychodni oraz jako stała ekspertka w programie Dzień Dobry TVN.
- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych w tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.
- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

## **mgr Agnieszka Węgiel**

- Psycholożka, działająca w obszarze psychologii zdrowia, wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz chorujące na otyłość.
- Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Jako pierwsza specjalistka w Polsce ukończyła program specjalizacyjny z zakresu nauk bariatrycznych American Association of Bariatric Counselors
- Autorka ebooków, kursów i warsztatów online wspierających osoby w błędnym kole odchudzania i leczeniu otyłości oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.
- Zapewnia wsparcie psychologiczne osobom w procesie redukcji masy ciała oraz chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości.

## **Joanna Gieldarska**

- Psycholożka, psychoterapeutka CBT i certyfikowana terapeutka motywująca. Pracuje z dorosłymi z depresją, lękiem, wypaleniem i w kryzysie, wspiera regulację emocji i zmianę nawyków.
- Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetu SWPS i Uniwersytetu Civitas. Ukończyła 4-letnie szkolenie CBT z elementami ACT, DBT i terapii schematów; w trakcie certyfikacji.
- Wykładowczyni w Akademii Motywacji i Edukacji. Członkini PTPPB, PTTM i Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia. Prowadzi warsztaty i szkolenia z obszaru zdrowia psychicznego.
- Prowadzi psychoterapię, konsultacje i coaching zdrowia. Wspiera neuroodmienne kobiety, działa w fundacjach. Łączy psychologię z promocją ruchu i zdrowego stylu życia.

## **Katarzyna Walas**

- Kliniczna dietetyczka i psychodietetyczka prowadząca pacjentów z otyłością, także przed i po leczeniu bariatrycznym oraz podczas terapii analogami GLP-1. Łączy żywienie kliniczne z pracą nad nawykami.
- Specjalistka w psychogastroenterologii, zajmuje się zależnościami między jelitami, dietą, stresem i emocjami. Prowadzi dietoterapię w onkologii, gastroenterologii oraz pacjentów żywionych dojelitowo.



- Od 2019 roku współtworzy zespół Baria3 we Wrocławiu. Certyfikowana edukatorka w cukrzycy, posiada liczne uprawnienia z zakresu leczenia żywieniowego, także w opiece długoterminowej i paliatywnej.
- Wykładowczyni i szkoleniowiec w obszarze żywienia klinicznego i leczenia otyłości. Uczestniczy w wymianach akademickich, konferencjach i działa w PTLO oraz POLSPEN, stale rozwijając kompetencje.

## **Patrycja Przybylska**

- Członek zespołu ds. leczenia żywieniowego w szpitalu im. Józefa Strusia w Poznaniu, Chirurgia Minimalnie Inwazyjna.
- Pracuje również w poradni prehabilitacyjnej, gdzie miesięcznie przygotowuje kilkudziesięciu pacjentów do operacji chirurgicznych. Członek towarzystw naukowych POLSPEN, ESPEN, PTLO.
- Wykładowca i prelegent konferencji z zakresu leczenia żywieniowego i otyłości. Współtwórca konferencji Bariatryczna Chloedukacja.
- Organizatorka "I KONFERENCJI DIETA W MEDYCYNIE" z ramienia Fundacji Dietetyków w Ochronie Zdrowia. W trakcie realizowania rozprawy doktorskiej na UMP w Poznaniu.