UNIWERSYTET WSB MERITO CHORZÓW KATOWICE
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Dofinansowane • Gwarancja uruchomienia

Miasto: Chorzów/Katowice

To kierunek dla osób, które:

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują praktycznych narzędzi terapeutycznych,
- chcą poszerzyć wiedzę o aktualne wytyczne medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą zwiększyć skuteczność interwencji,
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.

5
bezpłatnych szkoleń realizowanych online

92%
uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Nauczysz się metod pracy, takich jak:
- CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
- ACT (terapia akceptacji i zaangażowania),
- Motivational Interviewing (dialog motywujący),
- psychodietetyka.

91%
pracodawców ocenia **bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024” .

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi **zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.**

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies,**
- podczas studiów przygotujesz **kompleksowy opis przypadku klinicznego**, który prezentujesz przed komisją.

Program studiów

9	178	12	6	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba modułów	Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki (38 godz.)

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości (12 godz.)

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości (20 godz.)

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości (48 godz.)

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem (14 godz.)

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu (38 godz.)

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaltyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- **Opracowanie przypadku klinicznego:** praca pisemna + prezentacja ustna (8 godz.)

Partnerzy kierunku

FLO FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów

Możliwości dofinansowania

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne podejście do **diagnostyki i leczenia otyłości** oparte na wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.
- Nauczysz się tworzyć **indywidualne plany żywieniowe,** prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz dobór bezpiecznej aktywności fizycznej i tworzenie **planów ruchowych** dopasowanych do stanu zdrowia.
- Poznasz zasady **farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołooperacyjnej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne,** które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Przećwiczysz współpracę w interdyscyplinarnym zespole i analizę realnych przypadków klinicznych.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

Joanna Lewandowska, Opiekun merytoryczny

- Pomysłodawczyni studiów podyplomowych "Leczenie otyłości". Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyk.
- Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
- Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.
- Aktywnie prowadzi edukację związaną z leczeniem choroby otyłościowej na swoim instargramowym profilu @lek.lewandowska

Katarzyna Kucewicz

- Psycholożka, psychoterapeutka i pedagożka. Od 15 lat zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej i grupowej.
- Dawniej pracownica warszawskiego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie pracuje w jednej ze stołecznych przychodni oraz jako stała ekspertka w programie Dzień Dobry TVN.
- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych w tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.
- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

mgr Agnieszka Węgiel

- Psycholożka, działająca w obszarze psychologii zdrowia, wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz chorujące na otyłość.
- Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Jako pierwsza specjalistka w Polsce ukończyła program specjalizacyjny z zakresu nauk bariatrycznych American Association of Bariatric Counselors

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Autorka ebooków, kursów i warsztatów online wspierających osoby w błędnym kole odchudzania i leczeniu otyłości oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.
- Zapewnia wsparcie psychologiczne osobom w procesie redukcji masy ciała oraz chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości.

Joanna Gieldarska

- Psycholożka, psychoterapeutka CBT i certyfikowana terapeutka motywująca. Pracuje z dorosłymi z depresją, lękiem, wypaleniem i w kryzysie, wspiera regulację emocji i zmianę nawyków.
- Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetu SWPS i Uniwersytetu Civitas. Ukończyła 4-letnie szkolenie CBT z elementami ACT, DBT i terapii schematów; w trakcie certyfikacji.
- Wykładowczyni w Akademii Motywacji i Edukacji. Członkini PTTPB, PTTM i Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia. Prowadzi warsztaty i szkolenia z obszaru zdrowia psychicznego.
- Prowadzi psychoterapię, konsultacje i coaching zdrowia. Wspiera neuroodmienne kobiety, działa w fundacjach. Łączy psychologię z promocją ruchu i zdrowego stylu życia.

Katarzyna Walas

- Kliniczna dietetyczka i psychodietetyczka prowadząca pacjentów z otyłością, także przed i po leczeniu bariatrycznym oraz podczas terapii analogami GLP-1. Łączy żywienie kliniczne z pracą nad nawykami.
- Specjalistka w psychogastroenterologii, zajmuje się zależnościami między jelitami, dietą, stresem i emocjami. Prowadzi dietoterapię w onkologii, gastroenterologii oraz pacjentów żywionych dojelitowo.
- Od 2019 roku współtworzy zespół Baria3 we Wrocławiu. Certyfikowana edukatorka w cukrzycy, posiada liczne uprawnienia z zakresu leczenia żywieniowego, także w opiece długoterminowej i paliatywnej.
- Wykładowczyni i szkoleniowiec w obszarze żywienia klinicznego i leczenia otyłości. Uczestniczy w wymianach akademickich, konferencjach i działa w PTLO oraz POLSPEN, stale rozwijając kompetencje.

Patrycja Przybylska

- Członek zespołu ds. leczenia żywieniowego w szpitalu im. Józefa Strusia w Poznaniu, Chirurgia Minimalnie Inwazyjna.
- Pracuje również w poradni prehabilitacyjnej, gdzie miesięcznie przygotowuje kilkudziesięciu pacjentów do operacji chirurgicznych. Członek towarzystw naukowych POLSPEN, ESPEN, PTLO.
- Wykładowca i prelegent konferencji z zakresu leczenia żywieniowego i otyłości. Współtwórca konferencji Bariatryczna Chloedukacja.
- Organizatorka "I KONFERENCJI DIETA W MEDYCYNIE" z ramienia Fundacji Dietetyków w Ochronie Zdrowia. W trakcie realizowania rozprawy doktorskiej na UMP w Poznaniu.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Chorzowie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.