

Psychologia sportu

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

Opis kierunku

Studia w formule hybrydowej

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz dzięki zajęciom realizowanym w formie hybrydowej. Część zajęć będzie odbywać się w formie tradycyjnej w salach wykładowych, a część w formie online na platformie MS Teams. W zajęciach uczestniczysz zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Wiedza psychologiczna to ważny element świata sportu, który ma znaczący wpływ na osiągnięte wyniki. Uniwersytet WSB Merito oferuje możliwość kompleksowego przygotowania do pracy w środowisku sportowym, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką.

Studia z psychologii sportu umożliwiają zdobycie kompleksowego przygotowania z zakresu motywacji, komunikacji, umiejętności radzenia sobie ze stresem i presją, elementów pracy indywidualnej i zespołowej, a także innych psychologicznych aspektów kariery sportowej, zarówno z perspektywy zawodnika jak i trenera oraz rodzica. Ponadto psychologia sportu znajduje zastosowanie nie tylko w sporcie zawodowym, ale także w edukacji fizycznej, rekreacji i dziedzinach związanych ze zdrowiem psychicznym.

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, zostaw do siebie kontakt! Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.

ZOSTAW KONTAKT

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Co zyskujesz?

Zdobędziesz teoretyczną oraz praktyczną wiedzę na temat aspektów psychologicznych związanych ze sportem i aktywnością fizyczną.

Studia te pozwalają Ci na rozwijanie umiejętności wsparcia psychologicznego sportowców, trenerów i innych osób związanych ze środowiskiem sportowym.

Nadrzędnym celem jest poprawa osiągnięć sportowych oraz wspieranie ogólnego dobrostanu psychicznego w kontekście aktywności fizycznej, zarówno na gruncie zawodowym jak i rekreacyjnym.

Weźmiesz udział w warsztatach, podczas których poznasz metody codziennej pracy.

Zapoznasz się z osobami zawodowo pracującymi w środowisku sportowym oraz ich metodami w codziennej pracy.

Dla kogo?

Dla trenerów sportowych, trenerów personalnych, fizjoterapeutów, nauczycieli wychowania fizycznego, aktywnych sportowców oraz kończących karierę sportową. Dla rodziców chcących czynnie wspierać rozwój młodych adeptów sportowych, jak również rodziców młodzieży i dorosłych zawodowo i nie tylko uprawiających sport.

Kierunek jest również idealnym poszerzeniem wiedzy dla prezesów klubów sportowych, dyrektorów sportowych oraz menadżerów poruszających się w środowisku sportowym. Jak również dla każdego innego absolwenta szkoły wyższej, którego interesuje tematyka psychologii sportu, jest związany lub dopiero zamierza podjąć pracę w środowisku sportowym i chce poszerzyć swoją wiedzę lub ukierunkować się zawodowo.

Oferta studiów skierowana jest m.in. do absolwentów takich kierunków, jak: żywienie człowieka, medycyna, pielęgniarstwo, farmacja, biologia, psychologia, wychowanie fizyczne, rehabilitacja, zdrowie publiczne, pedagogika.

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **psychologia sportu**



Liczba miesięcy nauki:

9



Liczba godzin: **160**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

PODSTAWY PSYCHOLOGII SPORTU

Wprowadzenie do psychologii sportu
Psychosomatyka
Zaznajomienie z kluczowymi teoriami psychologii sportu
Zastosowanie w praktyce poznanych teorii sportu

MOTYWACJA, OSIĄGANIE CELÓW, ROZWÓJ OSOBISTY

Osobowość w sporcie
Poznanie teorii motywacji
Kształtowanie strategii motywacyjnych dla sportowców
Zrozumienie motywacji sportowców i wpływu na rozwój osobisty
Teoria i praktyka treningu mentalnego

KOMUNIKACJA I PRACA Z ZESPOŁEM

Doskonalenie umiejętności komunikacji z zawodnikami, trenerami i innymi członkami zespołu
Sztuka negocjacji w sporcie
Psychologiczne aspekty efektywnej współpracy w zespole
Rozwijanie kompetencji psychospołecznych, relacje zawodnik-trener-rodzice

PSYCHOLOGIA ROZWOJU SPORTOWCA

Psychologia rozwoju dzieci i młodzieży w sporcie
Psychologia sportu dla dorosłych
Indywidualne podejście do sportowców
Psychologiczne aspekty kariery
Przygotowanie do okresów przejściowych i zakończenia kariery
Psychodietetyka w sporcie

ZARZĄDZANIE STRESEM I PRESJĄ W SPORCIE

Strategia radzenia sobie ze stresem
Rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem
Psychologiczne aspekty zarządzania presją w środowisku sportowym
Narzędzia i techniki wspierające zawodników oraz drużyny w radzeniu sobie z wyzwaniami sportowymi

Forma zaliczenia



Praca końcowa



Test końcowy

Wykładowcy

Maciej Bartoszek

Trener UEFA Pro, w trakcie studiów podyplomowych MBA na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu. Twórca i opiekun merytoryczny kierunku psychologia sportu na Uniwersytecie WSB Merito. Prelegent na różnego rodzaju kursokonferencjach oraz kursach trenerskich. Prezes zarządów spółek z zakresu energetyki cieplnej i gospodarki odpadami. Trener piłkarski, między innymi takich klubów sportowych, jak GKS Bełchatów, Chojniczanka Chojnice, Korona Kielce, Bruk Bet TERMALICA Nieciecza, Zawisza Bydgoszcz, Kotwica Kołobrzeg, Wisła Płock.

Jakub Lewandowski

Certyfikowany Coach ICC, były trener mentalny reprezentacji Polski AMP Futbol, trener biznesu, Konsultant Odporności Psychiczej MTQ48 Plus w Sporcie, Certyfikowany Konsultant Insights Discovery. Ekspert w obszarze psychologii sportowej, odporności psychicznej i treningów mentalnych indywidualnych i zespołowych. Od ponad 25 lat prowadzi warsztaty i szkolenia z obszaru rozwoju osobistego. Pasjonat rozwoju i uczenia, współautor i wykładowca wielu kierunków studiów podyplomowych, w tym MBA. W 2022 roku uhonorowany przez Prezydenta RP "Brązowym Krzyżem Zasługi" za godne reprezentowanie Polski na arenie międzynarodowej w sporcie osób z niepełnosprawnościami (Amp Futbol).

Magdalena Walos

Absolwentka studiów wyższych na kierunku psychologia oraz studiów podyplomowych na kierunkach: psychologia transportu, psychoterapia poznawczo-behawioralna (SWPS w Warszawie) i psychologia kliniczna (Gdański Uniwersytet Medyczny).

Posiadane certyfikaty:

Centrum Rozwiązań, Toruń - Szkolenie Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach

Polskie Stowarzyszenie Terapii Behawioralnej, Kraków - Kurs Stosowana Analiza Zachowania w pracy terapeutycznej z osobami z autyzmem

ECEBM IPiN Warszawa - Kurs Rehabilitacji Neuropsychologicznej

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 27 maja, zyskujesz 1200 zł, dzięki:

800 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały okres studiów,
proporcjonalnie do wybranego systemu ratalnego,

400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 27 maja
czesne już od
237 zł ~~271 zł~~ zł
miesięcznie

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które zaowocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5700 zł 6500 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2850 zł 3250 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	570 zł 650 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	475 zł 542 zł

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które zaowocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5500 zł 6500 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2750 zł 3250 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	550 zł 650 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	458 zł 542 zł