

# Akademia Świadomego rodzica

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Bydgoszcz

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą lepiej zrozumieć dziecko i budować z nim głębszą, empatyczną relację,
- pracują z dziećmi i szukają narzędzi opartych na relacji i uważności,
- chcą świadomie wychowywać bez kar, krzyku i niepotrzebnej presji,
- pragną zadbać o swoje emocje i rozwijać się jako opiekun i człowiek,
- szukają praktycznych rozwiązań, które realnie zmieniają codzienność.



# 1

## **certyfikat specjalistyczny**

(Certyfikat ukończenia Akademii Świadomego Rodzica)

### **Dostęp online**

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

### **Kadra złożona z praktyków**

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### **Praktyczny charakter studiów:**

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

# 93%

## **Uczestników poleca studia podyplomowe**

\* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024, próba: 2050 osób”.

# 90,24%

## **Pracodawców wysoko ocenia współpracę z naszymi uniwersytetami**

Źródło: „Badanie Atrybutów Marki BAM wśród pracodawców współpracujących”, badanie realizowane 14.10-10.11.2024.

### **Networking i rozwój kompetencji**

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## **Program studiów**

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 160

Liczba godzin zajęć

# 10

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

## **Świadomy JA - rodzic jako człowiek (32 godz.)**

- Praca z własnymi schematami wychowawczymi.
- Emocje i ich regulacja.
- JA - moje potrzeby i granice.
- Coaching rodzicielski i rozwój osobisty.

## **Świadome dziecko - psychologia rozwoju (32 godz.)**

- Potrzeby dziecka na różnych etapach życia.
- Etapy rozwoju emocjonalnego i poznawczego.
- Psychologia więzi i teoria przywiązania.
- Budowanie samoświadomości i rozwój inteligencji emocjonalnej - praktyczne narzędzia.



## Relacja zamiast kontroli (32 godz.)

- Język, który buduje – asertywna komunikacja.
- Komunikacja bez przemocy NVC.
- Pozytywna dyscyplina.
- Budowanie relacji opartej na szacunku i bliskości.

## Rodzicielstwo w czasach zmian (24 godz.)

- Dziecko w świecie technologii i nadmiaru bodźców.
- Kultura natychmiastowości a potrzeby psychiczne dziecka.
- Samoregulacja i odporność psychiczna – teoria i narzędzia.

## Narzędzia do zastosowania dla rodzica (32 godz.)

- Budowanie własnego dobrostanu przez osoby wspierające dziecko w rozwoju.
- Praktyczne techniki coachingowe.
- Narzędzia psychologii pozytywnej jako stymulator rozwoju.
- Obecność, która łączy i buduje – mindfulness w relacji z dzieckiem.

## Forma zaliczenia (8 godz.)

- Projekt zaliczeniowy – prezentacja przed grupą.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



## Czego się nauczysz?

- Studia integrują wiedzę z zakresu **psychologii rozwoju, psychologii pozytywnej, coachingu, komunikacji bez przemocy (NVC), mindfulness i odporności psychicznej**.
- Uczestnicy uczą się, jak skutecznie regulować własne emocje, wspierać dziecko w trudnych momentach i reagować adekwatnie do sytuacji wychowawczych – **bez krzyku, kar i presji**.
- Nauczysz się, jak wspierać w rozwoju dzieci w **sposób świadomy, oparty na bliskości, szacunku i głębokim rozumieniu potrzeb** – zarówno dziecka, jak i własnych.
- Poznasz **psychologię więzi** i teorię przywiązania, by świadomie towarzyszyć dziecku.
- Dowiesz się, jak **komunikować się skutecznie** i z szacunkiem dzięki NVC i coachingowi. Nauczysz się rozmawiać tak, by być usłyszonym – i naprawdę usłyszeć.
- Nauczysz się, jak **wzmacniać odporność psychiczną** dziecka i radzić sobie z jego emocjami.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>5300 zł</b> <del>6240 zł</del> (1 x 5300 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5240zł
2 raty	<b>2650 zł</b> <del>3120 zł</del> (2 x 2650 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2620zł
10 rat	<b>530 zł</b> <del>624 zł</del> (10 x 530 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 524zł
12 rat	<b>441 zł</b> <del>520 zł</del> (12 x 441 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 436zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>4900 zł</b> <del>6240 zł</del> (1 x 4900 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4840zł
2 raty	<b>2450 zł</b> <del>3120 zł</del> (2 x 2450 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2420zł
10 rat	<b>490 zł</b> <del>624 zł</del> (10 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 484zł
12 rat	<b>408 zł</b> <del>520 zł</del> (12 x 408 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 403zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.



## Wykładowcy

### Magdalena Deczyńska

- Specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta humanistyczno-doświadczeniowy.
- Od 2002 roku zawodowo związana z Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień w Toruniu, gdzie prowadzi terapię indywidualną, grupową a także zajęcia o charakterze psychoedukacyjnym.
- . Od 2005 roku aktywnie współpracuje z różnymi organizacjami prowadząc zajęcia edukacyjne i współtworząc projekty społeczne.
- Od 2021 kieruje Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień.

### mgr Joanna Roch

- Zajmuje się psychoterapią dzieci, młodzieży i dorosłych oraz terapią uzależnień.
- Trenerka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, certyfikowana przez PSTTSR.
- Członkini Rady Merytorycznej oraz Sekcji Psychoterapii Osób z Doświadczeniem Uzależnienia i ich Bliskich PSTTSR.
- Ukończyła studia podyplomowe z suicydologii, współpracuje z Fundacją Życie Warto Jest Rozmowy, członkini Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.