

Akademia Świadomego rodzica

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Bydgoszcz

To kierunek dla osób, które::

- chcą lepiej zrozumieć dziecko i budować z nim głębszą, empatyczną relację,
- pracują z dziećmi i szukają narzędzi opartych na relacji i uważności,
- chcą świadomie wychowywać bez kar, krzyku i niepotrzebnej presji,
- pragną zadbać o swoje emocje i rozwijać się jako opiekun i człowiek,
- szukają praktycznych rozwiązań, które realnie zmieniają codzienność.



1

certyfikat specjalistyczny

(Certyfikat ukończenia Akademii Świadomego Rodzica)

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

92%

Uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Świadomy JA - rodzic jako człowiek (32 godz.)

- Praca z własnymi schematami wychowawczymi.
- Emocje i ich regulacja.
- JA - moje potrzeby i granice.
- Coaching rodzicielski i rozwój osobisty.

Świadome dziecko - psychologia rozwoju (32 godz.)

- Potrzeby dziecka na różnych etapach życia.
- Etapy rozwoju emocjonalnego i poznawczego.
- Psychologia więzi i teoria przywiązania.
- Budowanie samoświadomości i rozwój inteligencji emocjonalnej – praktyczne narzędzia.



Relacja zamiast kontroli (32 godz.)

- Język, który buduje – asertywna komunikacja.
- Komunikacja bez przemocy NVC.
- Pozytywna dyscyplina.
- Budowanie relacji opartej na szacunku i bliskości.

Rodzicielstwo w czasach zmian (24 godz.)

- Dziecko w świecie technologii i nadmiaru bodźców.
- Kultura natychmiastowości a potrzeby psychiczne dziecka.
- Samoregulacja i odporność psychiczna – teoria i narzędzia.

Narzędzia do zastosowania dla rodzica (32 godz.)

- Budowanie własnego dobrostanu przez osoby wspierające dziecko w rozwoju.
- Praktyczne techniki coachingowe.
- Narzędzia psychologii pozytywnej jako stymulator rozwoju.
- Obecność, która łączy i buduje – mindfulness w relacji z dzieckiem.

Forma zaliczenia (8 godz.)

- Projekt zaliczeniowy – prezentacja przed grupą.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



Czego się nauczysz?

- Studia integrują wiedzę z zakresu **psychologii rozwoju, psychologii pozytywnej, coachingu, komunikacji bez przemocy (NVC), mindfulness i odporności psychicznej.**
- Uczestnicy uczą się, jak skutecznie regulować własne emocje, wspierać dziecko w trudnych momentach i reagować adekwatnie do sytuacji wychowawczych – **bez krzyku, kar i presji.**
- Nauczysz się, jak wspierać w rozwoju dzieci w **sposób świadomy, oparty na bliskości, szacunku i głębokim rozumieniu potrzeb** – zarówno dziecka, jak i własnych.
- Poznasz **psychologię więzi** i teorię przywiązania, by świadomie towarzyszyć dziecku.
- Dowiesz się, jak **komunikować się skutecznie** i z szacunkiem dzięki NVC i coachingowi. Nauczysz się rozmawiać tak, by być usłyszonym – i naprawdę usłyszeć.
- Nauczysz się, jak **wzmacniać odporność psychiczną** dziecka i radzić sobie z jego emocjami.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

| | |
|--------|--|
| 1 rata | 5360 zł 6240 zł (1 x 5360 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5300zł |
| 2 raty | 2680 zł 3120 zł (2 x 2680 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2650zł |
| 10 rat | 536 zł 624 zł (10 x 536 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 530zł |
| 12 rat | 446 zł 520 zł (12 x 446 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 441zł |

Dla naszych absolwentów

1 rok

| | |
|--------|--|
| 1 rata | 4960 zł 6240 zł (1 x 4960 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4900zł |
| 2 raty | 2480 zł 3120 zł (2 x 2480 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2450zł |
| 10 rat | 496 zł 624 zł (10 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 490zł |
| 12 rat | 413 zł 520 zł (12 x 413 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 408zł |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.



Wykładowcy

Magdalena Deczyńska

- Specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta humanistyczno-doświadczeniowy.
- Od 2002 roku zawodowo związana z Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień w Toruniu, gdzie prowadzi terapię indywidualną, grupową a także zajęcia o charakterze psychoedukacyjnym.
- . Od 2005 roku aktywnie współpracuje z różnymi organizacjami prowadząc zajęcia edukacyjne i współtworząc projekty społeczne.
- Od 2021 kieruje Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień.

mgr Joanna Roch

- Zajmuje się psychoterapią dzieci, młodzieży i dorosłych oraz terapią uzależnień.
- Trenerka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, certyfikowana przez PSTTSR.
- Członkini Rady Merytorycznej oraz Sekcji Psychoterapii Osób z Doświadczeniem Uzależnienia i ich Bliskich PSTTSR.
- Ukończyła studia podyplomowe z suycydologii, współpracuje z Fundacją Życie Warto Jest Rozmowy, członkini Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego.

mgr Kornel Jarzębiński

- Interesuje się myśleniem systemowym opartym na konstruktywizmie radykalnym, konstrukcjonizmie społecznym oraz teorii systemów Niklasa Luhmanna.
- Pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowy w trakcie certyfikacji.
- Właściciel Studia Rozwoju Personalnego „Progress Line”.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w terapii indywidualnej, par, rodzin i grup, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz programy profilaktyczne dla rodziców i specjalistów.