

# Psychologia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**160**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (32 godz.)**

- Teoretyczne koncepcje uzależnienia (4 godz.)
- Nowe substancje psychoaktywne (NSP) (2 godz.)
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień (2 godz.)
- Podejście poznawczo-behawioralne (8 godz.)
- Dialog motywujący (5 godz.)
- Transteoretyczny model zmiany (5 godz.)
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (6 godz.)

### **Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)**

- Podstawy profilaktyki – przegląd teorii (6 godz.)
- Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca (4 godz.)
- Specyfika współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych (5 godz.)
- Programy rekomendowane – CANDIS, Fred Goes Net, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged (5 godz.)
- Przegląd wybranych kampanii społecznych (3 godz.)
- Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka (4 godz.)
- Uzależnienia cyfrowe – specyfika zjawiska i profilaktyka (5 godz.)

### **Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)**

- Podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą zażywającą (16 godz.)
- Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia (4 godz.)
- Współpraca z tzw. trudnym klientem (4 godz.)
- Praca w oparciu o opisy przypadków (4 godz.)
- Wypracowywanie celów akceptowalnych dla klienta (4 godz.)
- Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii (4 godz.)
- Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych (2 godz.)



- Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współwystępujące (2 godz.)

## **Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)**

- Systemowe rozumienie uzależnienia (3 godz.)
- Pierwszy kontakt z rodziną (5 godz.)
- Praca z osobą współuzależnioną (8 godz.)
- Syndrom DDA (8 godz.)
- Interwencja kryzysowa (4 godz.)
- Rola i znaczenie grup wsparcia (4 godz.)
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych (4 godz.)
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin (4 godz.)

## **Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)**

- Prawo a narkotyki (2 godz.)
- Metoda społeczności terapeutycznej (5 godz.)
- Case management (2 godz.)
- Postrehabilitacja - after care (1 godz.)
- Ruchy samopomocowe (2 godz.)
- Programy ograniczania szkód - harm reduction (2 godz.)
- Leczenie substytucyjne (2 godz.)

## **Forma zaliczenia**

- Test z wybranych zagadnień programowych