

# Psychologia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Bydgoszcz

**To kierunek dla osób, które::**

- są psychologami, pedagogami, terapeutami, pracownikami socjalnymi, wychowawcami, kuratorami, nauczycielami, dyrektorami szkół, policjantami, lekarzami, rodzicami osób zażywających i chcą poszerzyć swoją wiedzę,
- planują przebranżowienie i szukają kierunku z misją i realnym wpływem,
- chcą zrozumieć, jak działa uzależnienie i jak wspierać osoby współuzależnione.



### Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

**92%**

**Uczestników poleca studia podyplomowe**  
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

**91%**

**Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

## Program studiów

**9**

Liczba miesięcy nauki

**160**

Liczba godzin zajęć

**10**

Liczba zjazdów

**2**

Liczba semestrów

## Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (32 godz.)

- Teoretyczne koncepcje uzależnienia (4 godz.)
- Nowe substancje psychoaktywne (NSP) (2 godz.)
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień (2 godz.)
- Podejście poznawczo-behawioralne (8 godz.)
- Dialog motywujący (5 godz.)
- Transteoretyczny model zmiany (5 godz.)
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (6 godz.)

## Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)

- Podstawy profilaktyki - przegląd teorii (6 godz.)
- Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca (4 godz.)
- Specyfika współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych (5 godz.)



- Programy rekomendowane – CANDIS, Fred Goes Net, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged (5 godz.)
- Przegląd wybranych kampanii społecznych (3 godz.)
- Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka (4 godz.)
- Uzależnienia cyfrowe – specyfika zjawiska i profilaktyka (5 godz.)

### **Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)**

- Podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą zażywającą (16 godz.)
- Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia (4 godz.)
- Współpraca z tzw. trudnym klientem (4 godz.)
- Praca w oparciu o opisy przypadków (4 godz.)
- Wypracowywanie celów akceptowalnych dla klienta (4 godz.)
- Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii (4 godz.)
- Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych (2 godz.)
- Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współwystępujące (2 godz.)

### **Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)**

- Systemowe rozumienie uzależnienia (3 godz.)
- Pierwszy kontakt z rodziną (5 godz.)
- Praca z osobą współuzależnioną (8 godz.)
- Syndrom DDA (8 godz.)
- Interwencja kryzysowa (4 godz.)
- Rola i znaczenie grup wsparcia (4 godz.)
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych (4 godz.)
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin (4 godz.)

### **Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)**

- Prawo a narkotyki (2 godz.)
- Metoda społeczności terapeutycznej (5 godz.)
- Case management (2 godz.)
- Postrehabilitacja – after care (1 godz.)
- Ruchy samopomocowe (2 godz.)



- Programy ograniczania szkód – harm reduction (2 godz.)
- Leczenie substytucyjne (2 godz.)

## Forma zaliczenia

- Test z wybranych zagadnień programowych

## Partnerzy



### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Przecwiczysz prowadzenie **grup wsparcia** i zajęć edukacyjnych.
- Nauczysz się **wspierać rodzinę** w procesie leczenia.
- Odkryjesz, jak wygląda **profilaktyka uzależnień** w praktyce.
- Poznasz system pomocy **osobom uzależnionym** w Polsce.
- Pracując w grupie, **zrealizujesz projekt** oparty na realnych przypadkach.
- Nauczysz się działać w środowisku pomocowym, łącząc **wiedzę psychologiczną z praktyką.**
- Nabędziesz **umiejętności przygotowania i prowadzenia zajęć** profilaktycznych poświęconych



tematyce zażywania substancji psychoaktywnych.

- Dowiesz się czym jest zjawisko oporu w **psychoterapii uzależnień** i poznasz strategie użyteczne w pracy z osobą „niezmotywowaną”.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>5060 zł</b> <del>5940 zł</del> (1 x 5060 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5000zł
2 raty	<b>2530 zł</b> <del>2970 zł</del> (2 x 2530 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2500zł
10 rat	<b>506 zł</b> <del>594 zł</del> (10 x 506 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 500zł
12 rat	<b>421 zł</b> <del>495 zł</del> (12 x 421 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 416zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>4660 zł</b> <del>5940 zł</del> (1 x 4660 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4600zł
2 raty	<b>2330 zł</b> <del>2970 zł</del> (2 x 2330 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2300zł
10 rat	<b>466 zł</b> <del>594 zł</del> (10 x 466 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 460zł
12 rat	<b>388 zł</b> <del>495 zł</del> (12 x 388 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 383zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### mgr Joanna Roch

- Zajmuje się psychoterapią dzieci, młodzieży i dorosłych oraz terapią uzależnień.
- Trenerka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, certyfikowana przez PSTTSR.
- Członkini Rady Merytorycznej oraz Sekcji Psychoterapii Osób z Doświadczeniem Uzależnienia i ich Bliskich PSTTSR.
- Ukończyła studia podyplomowe z suicydologii, współpracuje z Fundacją Życie Warto Jest



Rozmowy, członkini Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

### **mgr Anna Solarska-Gielec**

- Magister psychologii (Uniwersytet Warszawski), zajmuje się psychoterapią, wsparciem psychologicznym, profilaktyką oraz psychoedukacją.
- Współpracowała m.in. z Oddziałem Leczenia Zaburzeń Nerwicowych w Otwocku, PZP Multimed we Włocławku, Towarzystwem Pomocy Młodzieży w Warszawie i oddziałem terapii uzależnień w Toruniu.
- Ukończyła 4-letnie szkolenie w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów oraz kursy z interwencji kryzysowej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej, profilaktycznej i psychoedukacyjnej.

### **mgr Kornel Jarzębiński**

- Interesuje się myśleniem systemowym opartym na konstruktywizmie radykalnym, konstrukcjonizmie społecznym oraz teorii systemów Niklasa Luhmanna.
- Pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowy w trakcie certyfikacji.
- Właściciel Studia Rozwoju Personalnego „Progress Line”.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w terapii indywidualnej, par, rodzin i grup, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz programy profilaktyczne dla rodziców i specjalistów.