

# Coaching

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**160**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Coaching krok po kroku, czyli jak realizować proces coachingu: (30 godz.)**

- Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych – o różnicach między coachingiem a niecoachingiem.
- Zasady coachingu.
- Zasady etyczne pracy coacha w praktyce.
- Co może być obszarem pracy coachingowej, a co nie?
- Jak określać z klientem cel w coachingu / struktura ZYC.

### **Struktura rozmowy coachingowej i trening jej użycia: (16 godz.)**

- Jak przebiega rozmowa coachingowa
- Poszczególne etapy w praktyce
- Trening

### **Narzędzia pracy coacha i trening ich użycia: (60 godz.)**

- Narzędzia komunikacyjne w coachingu
- Pytania coachingowe
- Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem
- Narzędzia pracy z wartościami klienta / system wartości / hierarchia / konflikt wartości
- Narzędzia diagnostyczne w coachingu
- Narzędzia interwencji w coachingu

### **Trening prowadzenia rozmów coachingowych: (28 godz.)**

- Sesje indywidualne
- Trening coachingu z trzech perspektyw
- Trening w grupach, parach, na forum.

### **Radzenie sobie w sytuacjach trudnych w coachingu: (10 godz.)**

- Trudny klient, czyli jaki? Diagnostyka



- Narzędzia pracy w sytuacjach trudnych pracy z klientem.

### **Model FRIS i jego zastosowania w pracy coacha: (8 godz.)**

- Mój indywidualny styl na podstawie raportu FRIS
- Style myślenia a komunikacja coacha i klienta: jak porozumiewać się z kimś o odmiennym stylu myślenia?
- Różnorodne formy wykorzystania FRIS w coachingu
- Trening użycia modelu FRIS podczas sesji coachingowej

### **Egzamin: (8 godz.)**

- raport z przeprowadzonych sesji coachingowych,
- sesja coachingowa przy egzaminatorach,
- opracowanie jednego narzędzia coachingowego.