

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Bydgoszcz



Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz umiejętności planowania **indywidualnych diet**, uwzględniających zdrowotne i sportowe potrzeby klientów.
- Poznasz techniki **analizy składu ciała**, co pozwoli Ci skutecznie monitorować efekty wdrażanych diet i programów żywieniowych.
- Nauczysz się projektować **programy profilaktyczne** i promujące zdrowy styl życia, dostosowane do różnych grup społecznych.
- Zrozumiesz zasady **żywienia człowieka zdrowego i chorego**, co umożliwi Ci pracę w placówkach medycznych oraz poradniach dietetycznych.
- Opanujesz wiedzę z zakresu **technologii przygotowania potraw**, co pozwoli Ci tworzyć zbilansowane i atrakcyjne posiłki.
- Zdobędziesz praktyczne doświadczenie podczas zajęć laboratoryjnych z zakresu **mikrobiologii i technologii żywienia**.

Praca dla Ciebie

- Znajdziesz zatrudnienie w poradniach dietetycznych jako **specjalista(-tka) ds. dietetyki**, tworząc plany żywieniowe i edukując klientów.
- Pracuj w szpitalach i placówkach medycznych jako **dietetyk(-czka) kliniczny(-a)**, wspierając procesy leczenia chorób dietozależnych.
- Rozwijaj karierę w branży fitness jako **ekspert(-tka) ds. żywienia sportowego**, pomagając klientom osiągać cele treningowe.
- Zostań **doradcą ds. żywienia w firmach cateringowych**, planując menu i dbając o jakość dostarczanych posiłków.
- Pracuj w mediach jako **ekspert(-tka) ds. zdrowego odżywiania**, promując wiedzę o dietetyce i zdrowym stylu życia.
- Otwórz **własny gabinet dietetyczny**, oferując indywidualne konsultacje oraz warsztaty edukacyjne.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Stáže i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Chemia żywności
- Biochemia ogólna i żywności
- Dietetyka pediatryczna
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Edukacja żywieniowa
- Analiza i ocena jakości żywności
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Profilaktyka i leczenie chorób dietozależnych
- Etyka zawodu dietetyka

Specjalności na tym kierunku:

- Dietetyka kliniczna
- Dietetyka w sporcie i rekreacji
- Psychodietetyka

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.



Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

Zasady rekrutacji

Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
 - Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
 - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	396 zł 475 zł (12 x 396 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 391zł	1 rok	487 zł 566 zł (12 x 487 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 482zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)



Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	396 zł 475 zł (12 x 396 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 391zł	1 rok	487 zł 566 zł (12 x 487 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 482zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	363 zł 475 zł (12 x 363 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 358zł	1 rok	454 zł 566 zł (12 x 454 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 449zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	363 zł 475 zł (12 x 363 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 358zł	1 rok	454 zł 566 zł (12 x 454 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 449zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	396 zł 475 zł (12 x 396 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 391zł	1 rok	487 zł 566 zł (12 x 487 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 482zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	396 zł 475 zł (12 x 396 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 391zł	1 rok	487 zł 566 zł (12 x 487 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 482zł
2 rok	583 zł (12 x 583 zł)	2 rok	566 zł (12 x 566 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)	3 rok	655 zł (10 x 655 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.



Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy

dr Katarzyna Łokieć

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi a tytuł doktora nauk medycznych uzyskała w Zakładzie Żywienia Klinicznego i Diagnostyki Gastroenterologicznej w tej samej Alma Mater.
- Dietetyk kliniczny z doświadczeniem pracy w oddziałach szpitalnych gastroenterologicznych i diabetologicznych, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Certyfikowany Lipidolog.
- Adiunkt w łódzkim UM, badaczka, autorka monografii i publikacji w renomowanych czasopismach naukowych, prelegentka wielu znaczących konferencji, szkoleniowiec, wykładowca nagradzany przez Rektora UM.
- Zainteresowania zawodowe dotyczą przede wszystkim wsparcia pacjentów w chorobach dietozależnych, układowych oraz wspomaganie żywieniowego dzieci i dorosłych z powikłaną otyłością.

dr Magdalena Nowak-Paralusz

- Specjalizuje się w psychologii społecznej i polityki, komunikacji społecznej oraz badaniach nad wpływem, stereotypami i mechanizmami władzy.
- Adiunkt Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia oraz ekspertka i komentatorka medialna.
- Autorka publikacji naukowych i komentarzy eksperckich, kierowniczka konferencji międzynarodowych oraz kierowniczka i uczestniczka projektów badawczych o tematyce społeczno-psychologicznej.
- Doświadczona wykładowczyni, trenerka i psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia. Łączy



refleksję naukową z praktyką , tworząc autorskie programy dydaktyczne i procesy rozwojowe w organizacjach.