

Psychologia kryzysu i zdrowia psychicznego

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Nowość

Miasto: Bydgoszcz

To kierunek dla osób, które:

- chcą rozwijać kompetencje w obszarze zdrowia psychicznego, wsparcia psychologicznego i interwencji kryzysowej,
- pracują jako psychologowie, terapeuci, coachowie, psychoterapeuci lub chcą poszerzyć swoje umiejętności pomocowe,
- działają w edukacji, pomocy społecznej, ochronie zdrowia lub organizacjach wspierających osoby w kryzysie,
- na co dzień wspierają dzieci, młodzież, dorosłych, rodziny lub osoby doświadczające trudnych sytuacji życiowych.



Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Kadra złożona z praktyków

Kadra to doświadczeni psychoterapeuci, psycholodzy i interwencji kryzysowi.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- brak tradycyjnych wykładów – całość odbywa się w formie warsztatowej,
- prace projektowe wyłącznie zespołowe.

Program studiów

10

Liczba miesięcy nauki

180

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

4

Liczba modułów

2

Liczba semestrów

Kryzys

- Wprowadzenie do psychologii zdrowia i kryzysu: Definicja stresu, Neurobiologia traumy, Wpływ stresu i kryzysu na zdrowie człowieka (18 godz.)
- Emocje i psychopatologia w reakcji na kryzys (18 godz.)
- Interwencja kryzysowa - teoria i modele: Modele interwencji kryzysowej: systemowy, równowagi, Sześciostopniowy proces interwencji kryzysowej, Kiedy reagować natychmiast - procedury, tworzenie planów działania w kryzysie (18 godz.)
- Żałoba, strata i trauma nagła: Trauma nagła - jakich sytuacji dotyczy i jakie reakcje występują podczas jej doświadczania, Interwencje i wsparcie w sytuacjach nagłej śmierci, wypadków, traum rozwojowych, Procesy żałoby i typowe reakcje emocjonalne (18 godz.)
- Praca z młodzieżą i rodziną w kryzysie: Kryzysy rozwojowe i rodzinne (bunt, przemoc domowa, rozwody, izolacja społeczna), Strategie psychoedukacyjne i wsparcia rodzinnego (18 godz.)

Osoba wspierająca, interwent i jej zasoby



- **Komunikacja i umiejętności praktyczne:** Podstawy komunikacji interpersonalnej w kryzysie, Techniki aktywnego słuchania, parafrazowania, zadawania pytań, Praca z oporem i trudnym klientem (klient agresywny, milczący/wycofany, manipulujący), Negocjacje i mediacje w sytuacjach konfliktowych, Stereotypy i uprzedzenia kulturowo-społeczne (18 godz.)
- **Zasoby własne interwenta i profilaktyka wypalenia** (18 godz.)

Metody wspierające

- **Psychoterapia i metody wspierające:** Podstawy terapii krótkoterminowej i interwencji psychoterapeutycznej, Techniki mindfulness, trening uważności, relaksacja i wizualizacja, Wsparcie w pracy z emocjami i traumą, Techniki pracy tu i teraz (18 godz.)

Prawo i organizacja wsparcia

- **Etyka, prawo i organizacja wsparcia** (18 godz.)

Praktyka integracyjna

- **Podsumowanie i praktyka integracyjna** (18 godz.)

Egzamin

- **Egzamin**

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



Czego się nauczysz?

- **Nauczysz się prowadzić interwencję kryzysową** i wspierać osoby w żałobie, traumie, stresie oraz po nagłej stracie.
- **Zdobędziesz praktyczne narzędzia terapeutyczne**, takie jak mindfulness, techniki stabilizacji, regulacja emocji i podstawy pracy z traumą.
- **Rozwiniesz kompetencje komunikacyjne**: aktywne słuchanie, empatyczną rozmowę i prowadzenie trudnych rozmów z osobami w kryzysie.
- **Zrozumiesz mechanizmy psychiki człowieka**, w tym stres, błędy poznawcze, heurystyki i sposoby interpretowania doświadczeń.
- **Wzmocnisz odporność psychiczną** i nauczysz się rozpoznawać własne granice, przeciwdziałać wypaleniu oraz dbać o dobrostan.
- **Zdobędziesz kompetencje zawodowe cenione** w ośrodkach interwencji kryzysowej, poradniach, szkołach, firmach i prywatnej praktyce.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

| | |
|--------|--|
| 1 rata | 5060 zł 6000 zł (1 x 5060 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5000zł |
| 2 raty | 2530 zł 3000 zł (2 x 2530 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2500zł |
| 10 rat | 506 zł 600 zł (10 x 506 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 500zł |
| 12 rat | 421 zł 500 zł (12 x 421 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 416zł |

Dla naszych absolwentów

1 rok

| | |
|--------|--|
| 1 rata | 4660 zł 6000 zł (1 x 4660 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4600zł |
| 2 raty | 2330 zł 3000 zł (2 x 2330 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2300zł |
| 10 rat | 466 zł 600 zł (10 x 466 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 460zł |
| 12 rat | 388 zł 500 zł (12 x 388 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 383zł |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa



wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.