

# Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**128**

**8**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)**

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

### **Procesy dialogu motywującego (16 godz.)**

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

### **Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)**

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)

### **Wywoływanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)**

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

### **Plan zmiany (16 godz.)**

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmacnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

### **Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)**

Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

### **Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)**

Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)



## **Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)**

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

### **Forma zaliczenia**

Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.